

【板橋榮家消費者保護教育宣導篇】

進入抗旱關鍵時期！限水期間民眾應落實手部衛生及留意儲水方式，勿讓傳染病有機可乘

日期：110/04/06 資料來源：消費者保護處

資料來源：疾病管制署 建檔日期：110-04-06 更新時間：110-04-06

去(2020)年國內無颱風侵襲，且今(2021)年臺灣西北部地區連月降雨量少，目前全臺水情持續嚴峻，旱災中央災害應變中心已宣布，自今(6)日起苗栗、臺中及北彰化地區開始實施「供5停2」民生限水措施。依據疾病管制署 3/21-3/27 監測資料顯示，北區(桃園、新竹、苗栗)及中區(臺中、彰化、南投)腹瀉門急診就診人次近 2 週呈現緩降，該署呼籲，民眾於限水期間仍應留意下列事項，以防疫病發生：

- 一、 注意飲水及飲食衛生，用餐時應以熟食為主，避免食用未充分加熱的蛋、肉類或生食貝類水產品(如生蠔)等高風險食物，務必飲用煮沸的開水或市售瓶裝水。
- 二、 為預防腸病毒及各種腸道傳染病，缺水期間，洗手動作千萬不能少，為維持手部衛生，請落實下列措施：
 - (一) 在限水期間，如轉開水龍頭還有水，仍請依「五步驟(濕、搓、沖、捧、擦)」的方式洗手，但須注意勿將水龍頭的水量轉到最大，勿長開洗手，避免塗抹過多肥皂或清潔劑，抹濕、沖洗時，將水量儘量轉小。
 - (二) 沒有自來水，但仍有其他儲水或乾淨水源：可泡製 3 至 5 ppm 含氯漂白水置於附有水龍頭之儲水桶，先打開儲水桶水龍頭，用小水量含氯漂白水沾濕雙手搓揉約 20 秒後，再以少量含氯漂白水沖洗雙手，最後另以清水洗掉殘留漂白水。
 - (三) 無法取得清水且手部無明顯髒污：可使用酒精含量 75%的酒精或乾洗手清潔雙手，並務必搓至完全乾燥為止；但由於酒精對諾羅病毒及腸病毒消毒效果有限，且無法取代正確洗手步驟，提醒民眾如未正確洗手，仍應避免用雙手接觸口鼻、眼睛或照顧嬰幼兒。
- 三、 民眾儲存用水時應將容器加蓋，且儲水時間勿超過 3 天，儲水容器應每週刷洗一次，避免污染及孳生細菌或病媒蚊。
- 四、 如使用地下水作為備用水源，應先進行地下水井與化糞池滲漏及其他可能污染源的檢查及維修，以確保用水衛生安全；未經消毒與水質檢驗合格的地下水，應僅提供沖廁或澆灌使用，不可作為餐廳、廚房、飲水機或洗手台等之用水。

本資料摘錄自「行政院全球資訊網/資訊與服務/消費者保護」