

# 白血球下降的照護

## 一、白血球下降定義

嗜中性白血球數目小於1500個/立方毫米；而嚴重者則小於500個/立方毫米，在臨床上需採取保護性隔離。

## 二、癌症治療期間白血球下降原因

由於骨髓是主要的造血組織，所以化學治療後幾乎都會產生某種程度的「骨髓抑制」，而引起白血球降低的副作用，但通常不是立刻發生，而在化療後第7至第14天才發生，約在第2週左右白血球數會掉到最低值，隨後便逐漸上升回復正常值。

## 三、症狀

- 1.發燒。
- 2.呼吸型態改變：呼吸聲音改變、咳嗽或咳嗽型態改變、呼吸困難、呼吸急促、有痰或痰的性質改變，喉嚨疼痛。
- 3.泌尿型態改變：排尿困難、頻尿、血尿、解尿疼痛、灼熱感等。
- 4.消化道之變化：嚴重腹瀉情形。
- 5.皮膚或黏膜改變：口腔或肛門有或紅腫熱痛情形。
- 6.其他：疲倦、脈搏淺快等。

## 四、治療

- 1.採保護性隔離：絕對嗜中性白血球數目小於500個/立方毫米，則在

臨床上採取保護性隔離。將病房中細菌減少至1%，以降低感染機率。

2.使用廣效性抗生素治療。

3.使用白血球生長激素(G-CSF)治療時，可能會有骨頭疼痛、關節疼痛、類感冒症狀等副作用產生。

## 五、白血球下降時，該注意什麼？

### (一)避免感染發生

1.注意體溫變化，若有發燒(高於38.5°C)、發冷、畏寒、咳嗽等情形，應立即就醫

(門診或急診)；並觀察有無感染現象。

2.避免讓病人暴露於易引起感染之情形下，如盡量避免與有感冒、感染德國麻疹、

皰疹病毒、水痘的人接觸。

3.至公共場所，人群擁擠的地方，則需要戴口罩，口罩應常更換。

4.在種植花草或清洗動物及小孩排泄物時，記得要帶保護性手套。

5.禁止食用生食(未煮熟食物，如生菜沙拉、生魚片等)，水果以有果皮包覆為佳。