

衛教園地—認識登革熱

● 何謂登革熱？

登革熱又叫典型登革熱，或原發性登革熱，係由蚊子(白線斑蚊或埃及斑蚊)傳播的急性病毒性熱疾。

● 登革熱的傳染途徑：

感染方式主要藉由白線斑蚊與埃及斑蚊叮咬人體引起傳染，不會由病人直接傳染給其他人。



白線斑蚊



埃及斑蚊

摘自 <http://www.xyhc.taipei.gov.tw/site/tcg/public>

● 登革熱依病情嚴重程度由輕至重可分為以下三種類型：

類 型	症 狀
典型登革熱	1.發燒大於 38 度。2.頭痛、後眼窩痛、肌肉及關節疼痛。 3.皮膚發疹。4.出血性徵候。5.白血球減少。
登革出血熱	1.典型登革熱的症狀。2.出血傾向：皮膚點狀出血、瘀斑、紫斑 3.腸胃道出血、血尿等。4.血小板低於十萬以下。5.血漿滲漏(血比容上升、肋膜積水、腹水、低血清蛋白)。
登革休克症候群	指出血性登革熱病人因大量出血與血漿滲出而產生休克症狀(如皮膚濕冷、四肢冰涼、坐立不安、脈搏微弱至幾乎測不到)。

● 住院期間注意事項：

1. 目前沒有特效藥物可治療，以症狀治療為主，感染登革熱應多休息、補充水分，遵照醫生指示服藥。住院時會採血液檢體送衛生局檢驗，並通報疾病管制署。
2. 發燒期間避免使用水楊酸類藥退燒，以免加重出血情形；並使用蚊帳，避免再被蚊子叮咬，將病毒傳染給他人。

● 居家注意事項：

1. 於東南亞旅遊後，若有身體不適應立即就醫，並詳細告知旅遊地點，以防出國後帶入移入的病例。
2. 防治登革熱應避免被蚊蟲叮咬，叮咬高峰期為清晨六點和傍晚五點左右。
 - 家中可裝設紗窗、紗門，使用捕蚊燈。
 - 7~10 月為登革熱流行期，睡覺應使用蚊帳，外出時可穿著淺色長袖衣褲，避免蚊蟲叮咬，身體裸露部位可塗抹衛福部核可的防蚊藥膏。
 - 家中盛水的容器必須每週清洗一次並清除室內外積水容器與戶外雜草。
 - 衛生機關人員會到家中進行疫情調查及幫忙消毒清除孳生源。

參考資料：

1. 衛生福利部疾病管制署(2015, 8月)·登革熱·2015年8月20日
2. 高雄榮總護理部衛教單張

臺北榮家保健組關心您

