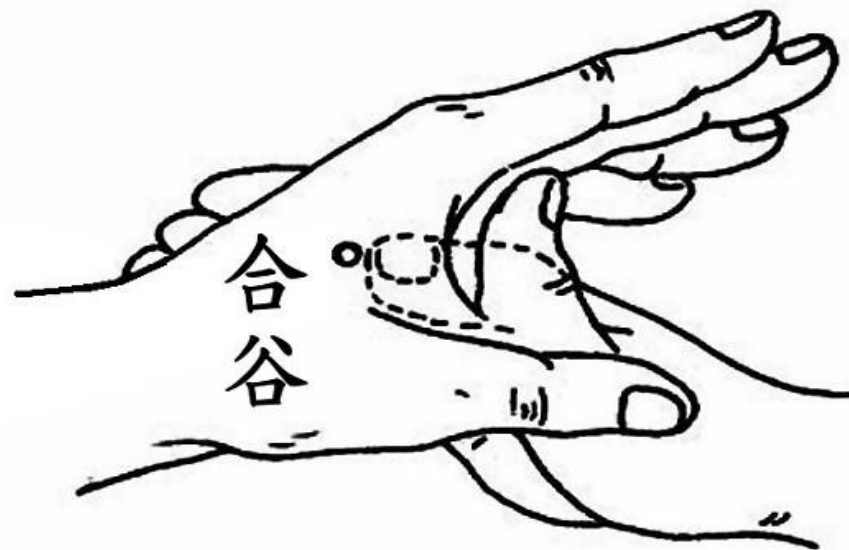


【合谷穴】效用 面口合谷收

- 頭痛
- 牙齒痛
- 無汗或多汗



- (1) 左手輕握拳，
- (2) 右手以大拇指指腹垂直按壓穴位。
- (3) 每次左右手各1~3分鐘



- (1) 張開左手的拇指與食指。
- (2) 以右手拇指的指關節橫紋放在虎口上。
- (3) 當拇指指尖到達的地方就是本穴。