



圖35 足三里穴(1)



圖36 足三里穴(2)



(一) 【足三里穴】

效用

(1) 調氣血，理脾胃，補虛弱，**主治一切胃病。**

(2) 急慢性胃炎，胃潰瘍，**消化不良**，胃痙攣，**食慾不振**，急慢性腸炎，**便秘**，**四肢倦怠**，麻痺，神經痛。