

核判 區分	主任	副主任				
		V				



雙週藥訊

編號:110127

日期:110年12月15日

當西醫遇上中藥

中藥、西藥同時服用，可能會有風險

服用三高（高血脂、高血壓、高血糖）或慢性肝炎等慢性病用藥時，若同時食用中藥或不適合之食品，可能使藥效打折或加重，影響到用藥安全。像吃藥時應搭配溫開水，避免與葡萄柚汁共服，因為葡萄柚汁含有影響肝臟代謝和藥物運送蛋白的成分，使血中藥物濃度過高，引起藥物不良反應。中藥裡也有與葡萄柚類似基原的藥材，如：枳實、枳殼與化橘紅，當藥方中有此類藥材，就應避免與西藥併用。

享受美食，注意內容、用量與頻率

各種藥膳補品食用前，要注意「內容」、「用量」與「頻率」。例如當歸鴨中的當歸、川芎都是活血類的中藥材，與抗凝血藥（Warfarin）併用時，就有可能增加病人出血的風險。食用頻率也是關鍵，再好的東西也不要常吃或過量。

來源：衛生福利部食品藥物管理署 rvice@fda.gov.tw