

核判 區分	主任	副主任				
		V				



# 雙週藥訊

編號:110128

日期:110年12月29日

## 痛風藥正確使用

在急性期痛風發作時，主要使用的三種消炎止痛藥物包括：非類固醇消炎止痛藥、秋水仙素、類固醇，醫師會視病人是否合併其他內、外科疾病而定。在降尿酸藥物方面，當急性期時，若原來沒有使用的病人，就不要服用，如果本來就已使用，則可繼續用藥，且不宜增減劑量，以防血尿酸濃度急速變化升降時，可能引發急性痛風關節炎。

痛風雖然不能根治，但在不發作間歇期，選擇合適的降尿酸藥物，即可控制血液尿酸值。曾痛風發作而無痛風石的患者，建議血液尿酸值控制應小於 6 mg/dL；有痛風石的患者，建議血液尿酸值控制在 5 mg/dL 以下。此外，痛風患者要盡量避免酒、肉湯（如雞湯、排骨湯、牛肉麵的湯、火鍋肉湯）等食物，至於有殼的海鮮（如蝦、蟹、蚌殼、牡蠣、扇貝）、內臟類食物、豆類、香菇等食物，建議適量攝取即可。

來源：衛生福利部食品藥物管理署 [rvice@fda.gov.tw](mailto:rvice@fda.gov.tw)

中彰榮家主任暨全體員工關心您