

核判 區分	主任	副主任				
		√				



雙週藥訊

編號:111001-2

日期:111年1月26日

安眠舒壓 5「藥」點

鎮靜安眠藥的作用，分別為減緩焦慮、幫助入睡、肌肉鬆弛及緩解痙攣等作用。不同的鎮靜安眠藥效用強度都不同，不同年齡層及睡眠障礙類型使用後的效用也會因人而異。使用應注意：

- 一、任何一種藥物，服藥時都應配服白開水，不建議以茶、酒、咖啡或其他飲料替代。
- 二、依醫師指示服用正確劑量，不可因認為藥效不足而自行加量或擔心副作用而自行減量。
- 三、每一種藥物都有其作用特性及作用時間，須依指示於正確時間服藥。
- 四、服藥期間若於其他醫療機構就醫，請告知看診醫師其他正在服用的藥品，以減少重複開立藥品，而增加跌倒風險。
- 五、藥物治療期間，醫師會依情況調整用藥，不可以自行判斷症狀而任意停藥，突然停藥可能會出現焦慮或反彈性失眠等症狀。

來源：衛生福利部食品藥物管理署 rvice@fda.gov.tw

中彰榮家主任暨全體員工關心您