

核判 區分	主任	副主任				
		√				



雙週藥訊

編號:111023-2

日期:111年3月23日

正確使用降血糖藥

※三餐不正常的糖尿病病人，該怎麼吃藥？

若有三餐不正常的情況，短效降血糖藥品一定要隨餐吃，長效降血糖藥品則依正常方式使用。例如分三餐吃的短效降血糖藥品，若沒吃飯時就不要吃藥；一天只服用一次的長效藥物，則固定在某一餐餐後服用。而注射劑型的藥品也是依此道理，例如長效胰島素，可選擇每天任一時間施打，但是速效胰島素則必須隨餐注射。

※避免低血糖！運動前準備含糖食物

剛開始吃藥的前幾個月內，有任何不適一定要向醫師反應。由於每種降血糖藥品皆可能導致低血糖，建議要運動或出遠門時，身上一定要帶有含糖食物，如糖果、餅乾、含糖飲料等。若出現低血糖的相關症狀（飢餓感、冒冷汗、頭暈、發抖等），應立刻補充糖分，並提前回診，與醫師討論藥品種類及用量。

來源：衛生福利部食品藥物管理署 rvice@fda.gov.tw

中彰榮家主任暨全體員工關心您

擬：陳閱後，按日期張貼各房公告並
上傳本家官網衛教園地供民眾點閱