

台南榮譽國民之家

普通伙食菜單

| 日期 | 4月16日 | 4月17日      | 4月18日          | 4月19日          | 4月20日      | 4月21日           | 4月22日      |                 |
|----|-------|------------|----------------|----------------|------------|-----------------|------------|-----------------|
| 星期 | 星期六   | 星期日        | 星期一            | 星期二            | 星期三        | 星期四             | 星期五        |                 |
| 早餐 | 主食    | 稀飯, 豆漿, 饅頭 | 稀飯, 豆漿, 饅頭, 牛奶 | 稀飯, 豆漿, 饅頭, 包子 | 稀飯, 豆漿, 饅頭 | 稀飯, 豆漿, 饅頭, 芝麻包 | 稀飯, 豆漿, 饅頭 | 稀飯, 豆漿, 饅頭, 銀絲卷 |
|    | 蛋類    | 四色豆炒蛋      | 白煮蛋            | 紅蘿蔔炒蛋          | 洋蔥炒蛋       | 吻魚炒蛋            | 玉米炒蛋       | 荷包蛋             |
|    | 青菜    | 季節蔬菜       | 季節蔬菜           | 季節蔬菜           | 季節蔬菜       | 季節蔬菜            | 季節蔬菜       | 季節蔬菜            |
|    | 小菜    | 滷麵筋        | 豆漿             | 醋薑片            | 酸菜肉末       | 什錦醬菜            | 滷蘿蔔麵輪      | 碎瓜干丁            |
| 午餐 | 主食    | 乾飯, 稀飯     | 乾飯, 稀飯         | 乾飯, 稀飯         | 乾飯, 稀飯     | 乾飯, 稀飯          | 乾飯, 稀飯     | 乾飯, 稀飯          |
|    | 葷菜    | 香酥肉魚       | 椒鹽赤筆魚          | 醬燒金線魚          | 椒鹽魚丁       | 醬燒瓦米魚           | 豆瓣吳郭魚      | 椒鹽鯖魚            |
|    | 葷菜    | 洋蔥肉片       | 紅燒雞塊           | 杏鮑菇肉絲          | 滷雞腿        | 咖哩雞             | 洋蔥炒肉絲      | 炒雞塊             |
|    | 素菜    | 開陽大頭菜      | 家常豆腐           | 油腐大白菜          | 四色豆豆腐      | 什錦扁蒲            | 魚香茄子       | 什錦燴瓜            |
|    | 素菜    | 季節蔬菜       | 季節蔬菜           | 季節蔬菜           | 季節蔬菜       | 季節蔬菜            | 季節蔬菜       | 季節蔬菜            |
|    | 鹹湯    | 紫菜湯        | 蛋花湯            | 高麗菜湯           | 味噌湯        | 海芽湯             | 筍絲湯        | 酸菜湯             |
|    | 特別餐   | 麻油雞麵線      | 家常大滷麵          | 豬排麵            | 雞腿麵        | 蹄膀麵             | 家常大滷麵      | 什錦炒麵            |
| 水果 | 季節水果  | 季節水果       | 季節水果           | 季節水果           | 季節水果       | 季節水果            | 季節水果       |                 |
| 晚餐 | 主食    | 乾, 稀飯, 饅頭  | 乾, 稀飯, 饅頭      | 乾, 稀飯, 饅頭      | 乾, 稀飯, 饅頭  | 乾, 稀飯, 饅頭       | 乾, 稀飯, 饅頭  | 乾, 稀飯, 饅頭       |
|    | 葷菜    | 紅燒魚片       | 蔥燒肉魚           | 香酥鯖魚           | 蔥燒吳郭魚      | 糖醋魚丁            | 香酥肉魚       | 紅燒赤筆魚           |
|    | 葷菜    | 咖哩雞塊       | 京醬肉絲           | 麻油雞            | 青椒肉絲       | 胡蘿蔔炒肉絲          | 洋蔥燒雞       | 蒸肉餅             |
|    | 素菜    | 蟹絲蒸蛋       | 芙蓉南瓜           | 洋蔥豆包絲          | 芽菜拌粉絲      | 咖哩馬鈴薯           | 芽菜炒青椒      | 筍干滷油腐           |
|    | 素菜    | 季節蔬菜       | 季節蔬菜           | 季節蔬菜           | 季節蔬菜       | 季節蔬菜            | 季節蔬菜       | 季節蔬菜            |
|    | 湯     | 味噌湯        | 木耳湯            | 冬菜粉絲湯          | 高麗菜湯       | 高麗菜湯            | 蔬菜湯        | 蛋花湯             |