

台南榮譽國民之家

普通伙食菜單

日期	4月23日	4月24日	4月25日	4月26日	4月27日	4月28日	4月29日	4月30日	
星期	星期六	星期日	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	
早餐	主食	稀飯 豆漿. 饅頭	稀飯. 豆漿 饅頭. 牛奶	稀飯. 豆漿 饅頭. 包子	稀飯 豆漿. 饅頭	稀飯. 豆漿 饅頭. 芝麻包	稀飯 豆漿. 饅頭	稀飯. 豆漿 饅頭. 蘿蔔糕	稀飯 豆漿. 饅頭
	蛋類	四色豆炒蛋	白煮蛋	紅蘿蔔炒蛋	洋蔥炒蛋	吻魚炒蛋	玉米炒蛋	荷包蛋	四色豆炒蛋
	青菜	季節蔬菜	季節蔬菜	季節蔬菜	季節蔬菜	季節蔬菜	季節蔬菜	季節蔬菜	季節蔬菜
	小菜	滷麵筋	豆漿	醋薑片	酸菜肉末	什錦醬菜	滷蘿蔔麵輪	碎瓜干丁	滷麵筋
午餐	主食	乾飯. 稀飯	乾飯. 稀飯	乾飯. 稀飯	乾飯. 稀飯	乾飯. 稀飯	乾飯. 稀飯	乾飯. 稀飯	乾飯. 稀飯
	葷菜	香酥肉魚	椒鹽魚丁	醬燒金線魚	椒鹽魚片	醬燒瓦米魚	椒鹽魚丁	豆瓣吳郭魚	香酥肉魚
	葷菜	瓜仔肉燥	炒雞塊	沙茶肉片	滷雞腿	三杯雞	土豆炒肉絲	梅汁雞塊	洋蔥肉片
	素菜	蟹絲蒸蛋	家常豆腐	油腐大白菜	紅燒豆腐	什錦扁蒲	蠔油茄子	蛋酥白菜滷	開陽大頭菜
	素菜	季節蔬菜	季節蔬菜	季節蔬菜	季節蔬菜	季節蔬菜	季節蔬菜	季節蔬菜	季節蔬菜
	鹹湯	紫菜湯	蛋花湯	高麗菜湯	味噌湯	海芽湯	筍絲湯	榨菜湯	紫菜湯
	特別餐	麻油雞麵線	家常大滷麵	豬排麵	雞腿麵	蹄膀麵	牛肉麵	什錦炒麵	麻油雞麵線
	水果	季節水果	季節水果	季節水果	季節水果	季節水果	季節水果	季節水果	季節水果
晚餐	主食	乾. 稀飯 饅頭	乾. 稀飯 饅頭	乾. 稀飯 饅頭	乾. 稀飯 饅頭	乾. 稀飯 饅頭	乾. 稀飯 饅頭	乾. 稀飯 饅頭	乾. 稀飯 饅頭
	葷菜	紅燒吳郭魚	蔥燒圓鰻魚	香酥鯖魚	香酥肉魚	茄汁魚片	香酥魚丁	紅燒赤筆魚	紅燒魚片
	葷菜	咖哩雞塊	京醬肉絲	麻油雞	青椒肉絲	胡蘿蔔炒肉絲	洋蔥雞塊	八寶肉醬	咖哩雞塊
	素菜	蒸南瓜	豆皮大白菜	洋蔥豆包絲	蠔油粉絲煲	咖哩馬鈴薯	蘿蔔滷麵腸	筍干滷油腐	蟹絲蒸蛋
	素菜	季節蔬菜	季節蔬菜	季節蔬菜	季節蔬菜	季節蔬菜	季節蔬菜	季節蔬菜	季節蔬菜
	湯	味噌湯	木耳湯	冬菜粉絲湯	酸菜湯	紫菜湯	酥菜湯	蘿蔔湯	味噌湯