

台南榮譽國民之家

普通伙食菜單

日期	4月1日	4月2日	4月3日	4月4日	4月5日	4月6日	4月7日	
星期	星期五	星期六	星期日	星期一	星期二	星期三	星期四	
早餐	主食	稀飯. 豆漿 饅頭. 蘿蔔糕	稀飯 豆漿. 饅頭	稀飯. 豆漿 饅頭. 牛奶	稀飯. 豆漿 饅頭. 包子	稀飯 豆漿. 饅頭	稀飯. 豆漿 饅頭. 芝麻包	稀飯 豆漿. 饅頭
	蛋類	荷包蛋	四色豆炒蛋	白煮蛋	吻魚炒蛋	洋蔥炒蛋	紅蘿蔔炒蛋	玉米炒蛋
	青菜	季節蔬菜	季節蔬菜	季節蔬菜	季節蔬菜	季節蔬菜	季節蔬菜	季節蔬菜
	小菜	碎瓜干丁	滷麵筋	豆漿	醋薑片	酸菜肉末	什錦醬菜	滷蘿蔔麵輪
午餐	主食	乾飯. 稀飯	乾飯. 稀飯	乾飯. 稀飯	乾飯. 稀飯	乾飯. 稀飯 春捲	乾飯. 稀飯	慶 生 會
	葷菜	豆瓣吳郭魚	香酥肉魚	椒鹽鯖魚	醬燒金線魚	椒鹽魚丁	醬燒瓦米魚	
	葷菜	蔥油雞	瓜仔肉燥	炒雞塊	沙茶肉片	滷雞腿	茄汁肉片	
	素菜	蛋酥白菜滷	蟹絲蒸蛋	家常豆腐	番茄炒蛋	紅燒豆腐	什錦扁蒲	
	素菜	季節蔬菜	季節蔬菜	季節蔬菜	季節蔬菜	季節蔬菜	季節蔬菜	
	鹹湯	榨菜湯	紫菜湯	蛋花湯	高麗菜湯	味噌湯	海芽湯	
	特別餐	什錦炒麵	麻油雞麵線	家常大滷麵	豬排麵		蹄膀麵	
水果	季節水果	季節水果	季節水果	季節水果	季節水果	季節水果		
晚餐	主食	乾. 稀飯 饅頭	乾. 稀飯 饅頭	乾. 稀飯 饅頭	乾. 稀飯 饅頭	乾. 稀飯 饅頭	乾. 稀飯 饅頭	乾. 稀飯 饅頭
	葷菜	紅燒圓鰱魚	紅燒瓦米魚	蔥燒赤筆魚	香酥白旗片	醬燒圓鰱魚	茄汁魚片	香酥肉魚
	葷菜	蒸肉餅	咖哩雞塊	京醬肉絲	紅燒雞塊	青椒肉絲	蔥油雞	洋蔥雞塊
	素菜	筍干滷油腐	蒸南瓜	豆皮大白菜	洋蔥豆包絲	芽菜拌粉絲	咖哩馬鈴薯	蠔油粉絲煲
	素菜	季節蔬菜	季節蔬菜	季節蔬菜	季節蔬菜	季節蔬菜	季節蔬菜	季節蔬菜
	湯	蘿蔔湯	味噌湯	木耳湯	冬菜粉絲湯	榨菜湯	紫菜湯	蔬菜湯