

台南榮譽國民之家

普通伙食菜單

日期	4月8日	4月9日	4月10日	4月11日	4月12日	4月13日	4月14日	4月15日	
星期	星期五	星期六	星期日	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
早餐	主食	稀飯. 豆漿 饅頭. 銀絲卷	稀飯 豆漿. 饅頭	稀飯. 豆漿 饅頭. 牛奶	稀飯. 豆漿 饅頭. 包子	稀飯 豆漿. 饅頭	稀飯. 豆漿 饅頭. 芝麻包	稀飯 豆漿. 饅頭	稀飯. 豆漿 饅頭. 蘿蔔糕
	蛋類	荷包蛋	四色豆炒蛋	白煮蛋	吻魚炒蛋	洋蔥炒蛋	紅蘿蔔炒蛋	玉米炒蛋	荷包蛋
	青菜	季節蔬菜	季節蔬菜	季節蔬菜	季節蔬菜	季節蔬菜	季節蔬菜	季節蔬菜	季節蔬菜
	小菜	碎瓜干丁	滷麵筋	豆漿	醋薑片	酸菜肉末	什錦醬菜	滷蘿蔔麵輪	碎瓜干丁
午餐	主食	乾飯. 稀飯	乾飯. 稀飯	乾飯. 稀飯	乾飯. 稀飯	乾飯. 稀飯	乾飯. 稀飯	乾飯. 稀飯	乾飯. 稀飯
	葷菜	椒鹽鯖魚	香酥肉魚	椒鹽赤筆魚	醬燒金線魚	椒鹽魚丁	醬燒瓦米魚	豆瓣圓鰻魚	豆瓣吳郭魚
	葷菜	炒雞塊	洋蔥炒肉絲	紅燒雞塊	滷豬排	打拋肉	三杯雞	土豆炒肉絲	梅汁雞塊
	素菜	什錦燴瓜	洋菇扒豆腐	什錦大白菜	番茄炒蛋	紅燒豆腐	白蘿蔔滷豆皮	蠔油茄子	蛋酥白菜滷
	素菜	季節蔬菜	季節蔬菜	季節蔬菜	季節蔬菜	季節蔬菜	季節蔬菜	季節蔬菜	季節蔬菜
	鹹湯	青菜湯	紫菜湯	蛋花湯	冬菜粉絲湯	筍絲湯	蘿蔔湯	海芽湯	榨菜湯
	特別餐	什錦炒麵	麻油雞麵線	家常大滷麵	豬排麵	雞腿麵	蹄膀麵	牛肉麵	什錦炒麵
水果	季節水果	季節水果	季節水果	季節水果	季節水果	季節水果	季節水果	季節水果	
晚餐	主食	乾. 稀飯 饅頭	乾. 稀飯 饅頭	乾. 稀飯 饅頭	乾. 稀飯 饅頭	乾. 稀飯 饅頭	乾. 稀飯 饅頭	乾. 稀飯 饅頭	乾. 稀飯 饅頭
	葷菜	紅燒赤筆魚	清蒸吳郭魚	蔥燒肉魚	香酥鯖魚	蔥燒吳郭魚	糖醋魚丁	香酥肉魚	紅燒赤筆魚
	葷菜	蒸肉餅	咖哩雞塊	京醬肉絲	蔥油雞	青椒肉絲	回鍋肉片	紅燒塊雞	八寶肉醬
	素菜	筍干滷油腐	蟹絲蒸蛋	芙蓉南瓜	酸菜干丁	芽菜拌粉絲	咖哩馬鈴薯	開陽扁蒲	筍干滷油腐
	素菜	季節蔬菜	季節蔬菜	季節蔬菜	季節蔬菜	季節蔬菜	季節蔬菜	季節蔬菜	季節蔬菜
	湯	酸菜湯	味噌湯	木耳湯	海芽湯	高麗菜湯	紫菜湯	蔬菜湯	蘿蔔湯