

衛教園地—蜂窩組織炎的護理指導

● 什麼是蜂窩組織炎？：

蜂窩組織屬於疏鬆結締組織，其位於皮下，連接著皮膚與肌肉。此處之纖維含量少、排列疏鬆，組織空隙中散佈著纖維細胞、巨噬細胞、漿細胞等，一區區像是蜂窩一般故又稱作蜂窩組織。如果這個區域發炎腫大，就稱之為「蜂窩組織炎」。

● 高危險群：

1. 外傷：開放性傷口是造成細菌入侵的主要原因，持續出現紅、腫、熱、痛的症狀時，就必須要特別小心，有異狀一定要就醫。
2. 香港腳：香港腳常會出現水泡、傷口化膿紅腫，若是處理不慎，內部的細菌感染卻會出現在遠端的小腿上，引起下肢的蜂窩組織炎。
3. 鼻竇炎或拔牙的病人：拔牙因為智齒或大白齒這些牙齒的牙根較粗，傷口較大，又因經常接觸食物或是殘渣的積存，容易引起面部的蜂窩組織炎；而鼻竇炎最常見眼眶附近組織之併發症，可造成眼眶或隔膜前蜂窩性組織炎的發生。
4. 糖尿病人因末梢肢體血液循環較差，傷口不易癒合，常造成傷口感染，甚至局部壞死而演變成嚴重的壞死性筋膜炎。
5. 痛風病人的關節容易受尿酸結晶的侵蝕，而有受損、發炎及疼痛情形，因此要小心細菌感染，以免紅、腫、熱、痛反應更加嚴重。
6. 靜脈曲張、心臟衰竭、肝硬化及腎病症候群病人，因下肢血液循環不良而容易發生。
7. 嬰兒、老年人、營養不良及免疫力較差者或是使用免疫抑制劑者，因本身抵抗力較差，如果有傷口產生，易致細菌入侵，罹患蜂窩性組織炎的可能性都會因此而提高。

● 症狀：

皮膚局部呈現紅、腫、熱和脹痛，並逐漸化膿和壞死，惡化時產生水泡、水腫或化膿現象，全身會有發冷、發熱、不適症狀，嚴重者可致患肢壞疽及敗血症。

1. 紅：傷口及其四周表面潮紅。
2. 腫：受傷部位表面輕微隆起。
3. 熱：被感染之區域較其他正常區域溫度稍高。
4. 痛：患處受牽連區域會持續疼痛。

若有上述症狀，請至感染科門診進一步診治。

● 治療：

1. 抗生素治療：醫生會以靜脈抗生素治療六到七天之後，若患部紅腫已改善可改用口服抗生素治療；症狀輕微者可給予經驗性口服抗生素治療，如果病患本身是糖

尿病患者或免疫力較差者，感染菌種可能較為多樣化，故有時需選用較廣效的抗生素來治療。

2. 為減輕患部紅、腫、熱、痛情形，可使用冰敷，但須注意用物清潔及用冷時間。
3. 傷口需維持清潔乾燥。若形成壞死組織或膿瘍，感染部位組織浸潤的情形可能造成生命危險，如頭頸部蜂窩性組織炎導致深部感染而壓迫呼吸道時；除了投予抗生素，必須由外科醫師做切開引流及清創處理。
4. 若患部過於嚴重，醫師將以外科手術方式將感染部位進行清瘡，就是把傷口深層壞死組織清除掉，配合施打抗生素，再視傷口變化做重建或植皮手術。

● 居家自我保健原則：

1. 應隨時保持個人良好衛生習慣。
2. 避免將雙手的細菌帶入傷口內，勤洗手，保持雙手的清潔，避免碰觸傷口。
3. 如果有傷口，即使是不起眼的小傷口，也要注意清潔與乾燥，及是否有傷口感染現象發生，避免使用刺激性的清潔劑，以免影響傷口癒合，一旦惡化，應儘早就醫處理。
4. 經醫師許可下，可用冰敷止痛。
5. 患肢必須休息和抬高，以促進靜脈之回流及減輕水腫。
6. 菸酒容易造成周邊血管收縮，引起供血不足，而使剛恢復不久的傷口無法得到充足的養分，增加復發的危險性。因此應戒除抽菸及喝酒的習慣。
7. 下肢循環不良及感覺較差者，應請他人協助測試水溫，以避免因燙傷所產生感染的危險性。
8. 保持正常規律的生活作息及習慣，並注意均衡營養，提高身體免疫力。
9. 密切觀察患部皮膚之紅腫、溫度及疼痛情形之改變。
10. 依醫師指示，按時服藥及回診。

參考資料：1. 李至恭(2014)·認識蜂窩性組織炎·輔英醫訊，81，6-6。

2. 吳依玲、陳哲民、賴建仲、黃惠娟、郭冠良(2014)·急性鼻竇炎的治療與處置·家庭醫學與基層醫療，29(4)，100-106。。

3. 臺北榮總衛教單張

臺北榮家保健組關心您

