



發行人：陳平
出版者：桃園榮家
地址：桃園市八德區興豐路1217號
電話：(03)3681140
出版日：111年4月
期別：51期

桃園榮家季刊

主任委員的 關懷與期許

農曆春節前，疫情不斷升溫，主任委員馮世寬馬不停蹄前往各榮家關懷榮民長輩，除致贈春節禮品，更提醒做好防疫工作。

日前，主委接受工商時報專訪，暢談榮民醫療體系的防疫作為，文中並推崇主委整合輔導會力量，協助退除役官兵轉銜職場，蔚為穩定社會的中堅力量，廣受退除役同袍敬愛。

主委指出，各級榮院積極配合中央與地方廣設疫苗接種站，目前已提供六十四萬人次疫苗接種，他特別向全國榮民醫療體系醫護同仁成功守護臺灣，致上最高敬意。

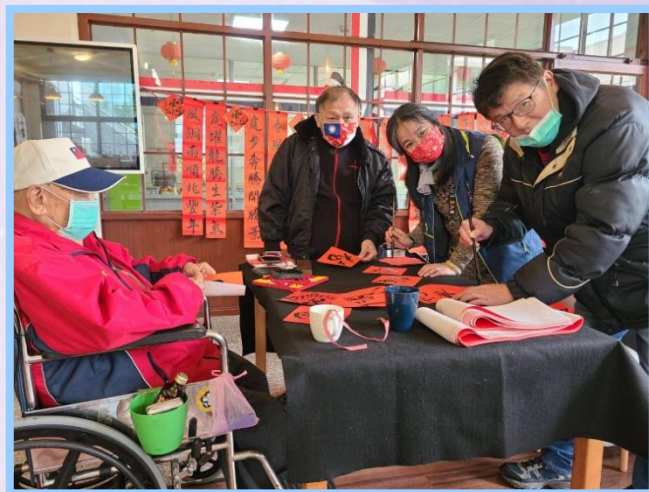
~擷取自榮光雙周刊~
NO. 2442期





虎虎生風揮毫迎新春

桃園榮家季刊



新年快樂





鴻虎齊天抽獎樂

桃園榮家季刊





春節祭祖





桃園榮家季刊

主委&家主任

新春福虎送吉祥





桃園榮家季刊

風嘯祥瑞 元宵樂猜謎





桃園榮家季刊

樂活賞櫻趣





桃園榮家季刊

巡迴圖書車



我有酒你有故事嗎





友愛堂

桃園榮家季刊

楊福民伯伯100歲



生日快樂





解決電信訊號微弱問題 無線網路服務來襲



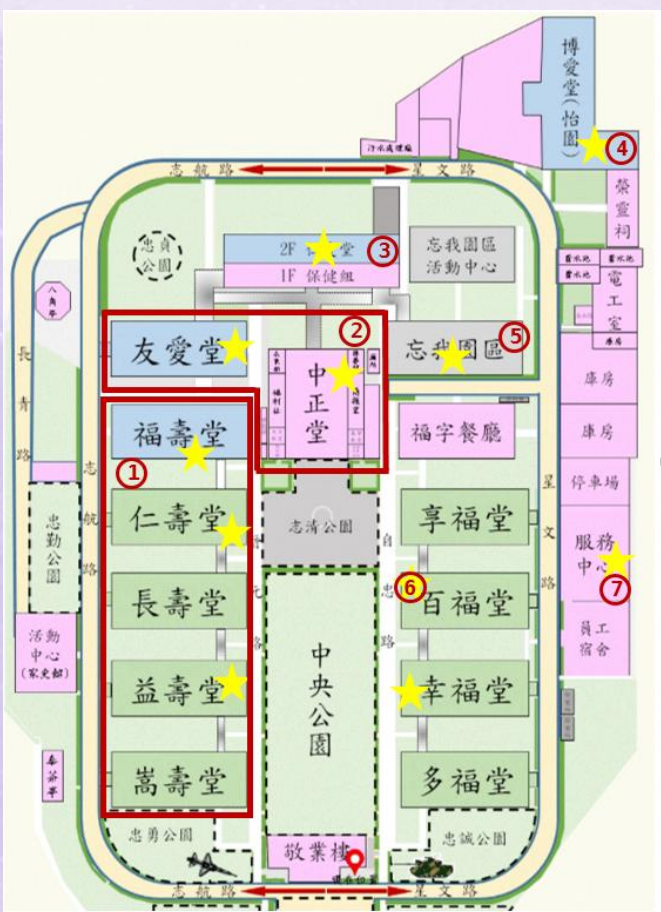
發現問題：本家位於中華電信通訊網路尾段，網路訊號微弱及多死角，部分單位常因收不到訊號，無法即時與廠商、家屬聯繫溝通。

解決問題：111年1月26日完成建置無線網路服務。裝設地點含括中正堂、服務中心，保健組、安養堂及養護堂等區域，除了使職員工與廠商、家屬得以即時聯繫、提升視訊會議品質等益處，也提供住民使用該網路與家屬視訊通話。

調查無線網路 (WIFI) 服務使用現況：

1. 觸及率：(100%) 皆已知本家建置WIFI環境。
2. 使用率：(81.8%) 堂隊住民使用本服務。
3. 網速滿意度：(63.6%) 可接受、(36.4%) 很順暢。

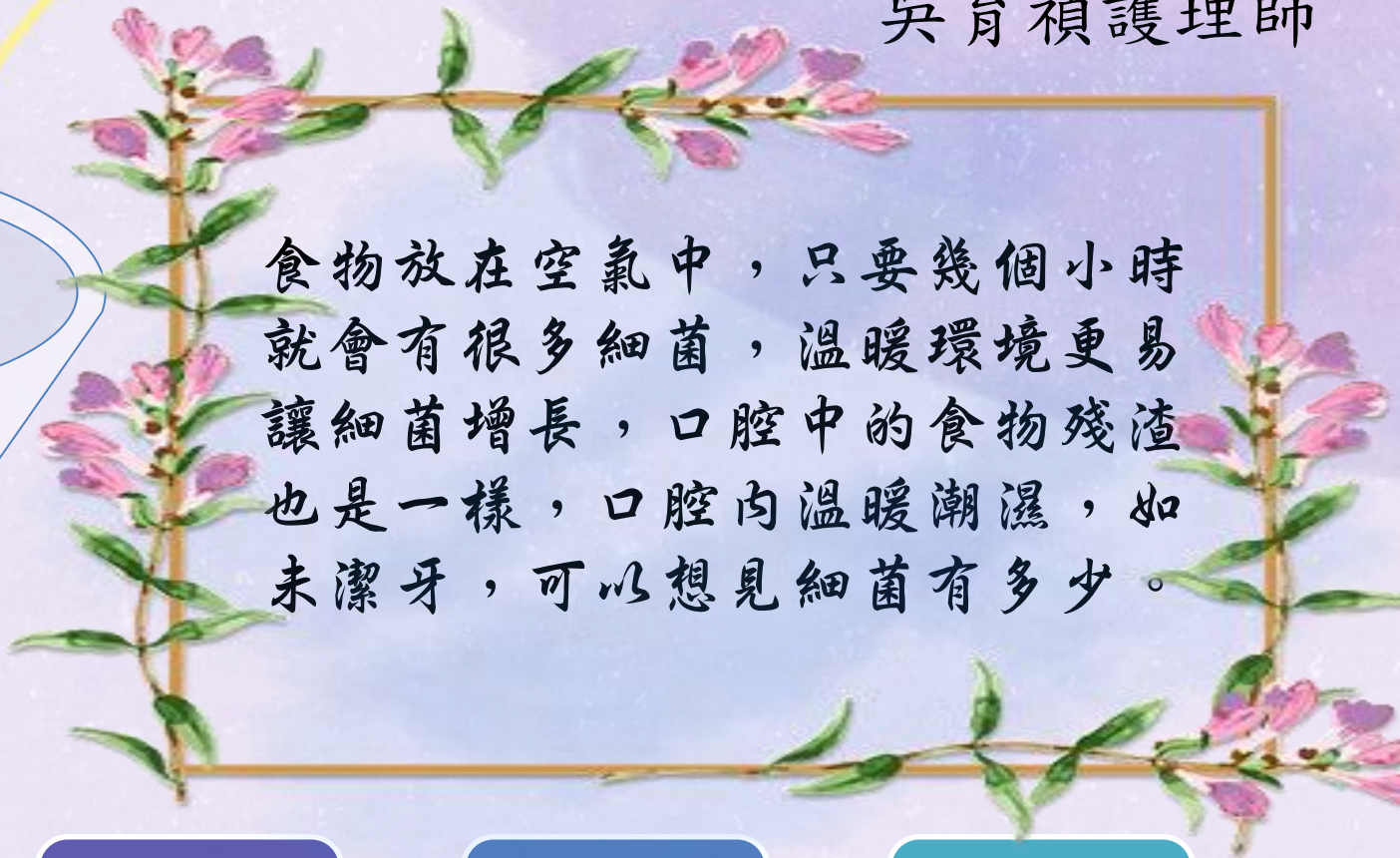
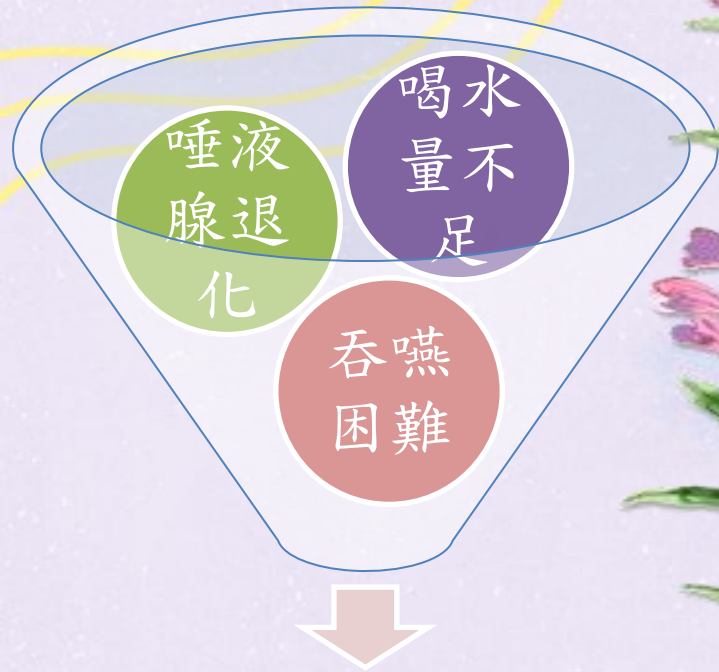
秘書室將持續依無線服務使用情形評估改善，給予全體職員工及住民更優質的無線體驗。





肺炎可能是「牙齒細菌吞下肚」造成!

吳育禎護理師



食物放在空氣中，只要幾個小時就會有很多細菌，溫暖環境更易讓細菌增長，口腔中的食物殘渣也是一樣，口腔內溫暖潮濕，如未潔牙，可以想見細菌有多少。

細菌在口腔中生長

飲食時，把細菌吞下

如不小心嗆咳，則細菌跑至肺部

造成吸入性肺炎

牙齒是身體健康的重要關鍵!!

以下重點報您知，要記起來唷~



01 除牙齒外，牙齦、舌頭、上下顎、臉頰黏膜等地方都要清潔。

02 善用牙線、「海綿」或「軟毛」牙刷以及「漱口水」清潔。

03 多喝水，也可幫助口腔清潔。

04 就算是假牙也建議要定時看牙醫洗牙，徹底清潔。

05 發現牙齒發黑、口臭或牙周病等情況，應儘早找牙醫師協助。

維持口腔健康，就能避免肺炎等疾病發生~



防疫知識學起來，病毒不進榮家來

孫靜惠護理師

正確勤洗手 保護你我他

濕洗手40~60秒

先用水沾濕雙手後，使用肥皂或洗手乳，再進行洗手七步驟：



防疫兩大要點： 『勤洗手、戴口罩』

肥皂勤洗手， 病毒遠離我！



口罩戴我口， 防疫零破口！



加油！

衛生福利部疾病管制署 廣
TAIWAN CDC 告

「需要時戴口罩」

穿脫口罩都有訣竅 正確配戴才有效



- 防疫CP值 ★★★★★☆
 - 時尚度 ★★★★★☆
 - 實名制2.0運費划算度 ★★★★★★
 - 眼鏡起霧程度 ★★☆☆☆☆
- 評比：就醫、有呼吸道症狀一定要戴

示範：

- 正確戴口罩：開戴壓密
- 正確脫口罩：直接從耳朵處將掛繩拿下、用完馬上丟、丟完記得洗手

誤區：

- × 沒有罩住口鼻
- × 鼻樑片沒有壓緊
- × 脫後不理沒洗手

