



# 桃園榮家 季刊

發行人：毛惠民  
出版者：桃園榮家  
地址：桃園市八德區興豐路1217號  
電話：(03)3681140  
出版日期：108年5月5日  
期別：39期

## 108年2月份月會主任委員致詞

### 盡本分，行本務 養本性，守本位

本會自民國43年成立以來，即以退除役官兵就業安置為主要任務。早年業務龐大，就業機會眾多，從基層到高階管理職，皆可滿足退伍袍澤就業需求。惟隨著時代變遷，原有經營事業逐漸失去市場優勢，生產機構陸續民營化或結束營業，退除役官兵就業安置之艱鉅任務，已非輔導會獨力所能完成，必須轉向結合外部資源，輔導退除役官兵具備謀生技能及會外推介就業。

這一年我深刻體認年金改革過程會有許多不愉快的事情，必須坦然面對，盡可能圓融處理，任何事情均須因應環境變化做調整，但不是調整「立場」，而是調整「態度」，否則會事倍功半。

輔導會走過一甲子，做了很多讓榮民感動的服務工作，但往往是批評多於讚美，對此我們當然要警惕，要虛心檢討，不能不在乎，但也不要因在意而影響工作。我們只要堅守崗位、謹守本份，做好本務工作，不計較，成果或許不能立竿見影，但一步一腳印，踩過的痕跡，將來他人會有所感念。



# 桃園榮家 季刊

發行人：毛惠民  
出版者：桃園榮家  
地址：桃園市八德區興豐路1217號  
電話：(03)3681140  
出版日期：108年5月6日  
期別：39期

## 丑 國防大學理工學院 用愛溫暖桃園榮家



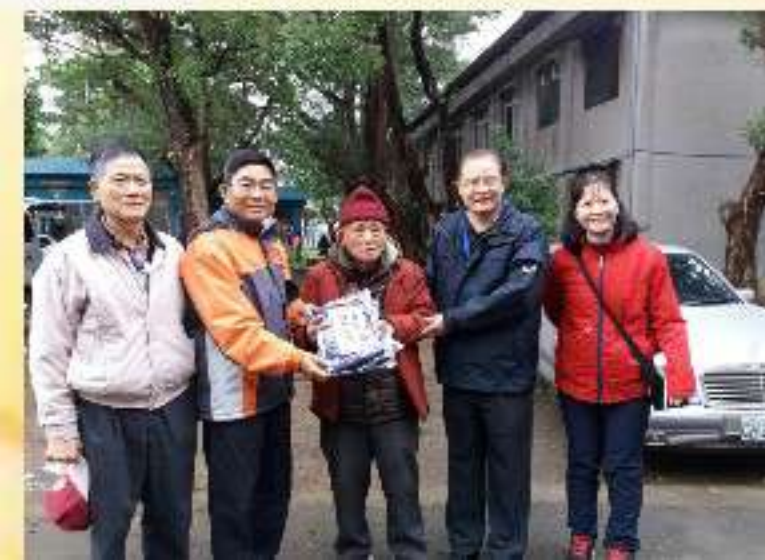
國防大學理工學院於1月9日至桃園榮譽國民之家辦理「送愛進榮家」活動，由該校理工學院大隊長張弘力中校帶領52位理工學院學生。桃園榮家毛惠民主任代表致贈感謝狀，向學員獻上滿滿的祝福與感謝。

### 學員以活潑的舞蹈向榮民伯伯致敬



### 八德退舍大清掃 愛心送暖過好年

桃園榮家及國軍五三工兵群、桃園市榮民服務處於1月21日舉辦「八德退舍大掃除」活動，由桃園榮家毛惠民主任、桃園榮服務處長虞思祖共同率領桃園榮家的替代役及國軍五三工兵群弟兄，共同為關懷榮民盡一分心力。





# 桃園榮家 季刊

發行人：毛惠民  
出版者：桃園榮家  
地址：桃園市八德區興豐路1217號  
電話：(03)3681140  
出版日期：108年5月5日  
期別：39期

## 寅 桃園榮家開辦太極拳氣功

講師：107年太極拳全國冠軍  
許希哲老師



## 高齡榮民養生之道~桃榮靜坐班



桃園榮家主任毛惠民有感於高齡榮民偶因細故導致與同袍不合，於4月份起開辦禪坐班，盼能減少高齡長者之間的磨擦與爭執，讓榮家出現一種寧靜祥和的氣氛。





卯

# 桃園榮家 季刊

發行人：毛惠民  
出版者：桃園榮家  
地址：桃園市八德區興豐路1217號  
電話：(03)3681140  
出版日期：108年5月5日  
期別：39期

## 珠圓玉潤迎新年 桃園榮家走春去

新年就是要健康樂活，榮家還規劃了走春活動，由桃園榮家毛惠民主任帶隊，引領伯伯們繞家區走春，並走到八德埤塘公園欣賞美好風景。



## 歡慶桃園市大家長鄭文燦~~ 團圓飯 陪伯伯共度農曆除夕





# 桃園榮家 季刊

發行人：毛惠民  
出版者：桃園榮家  
地址：桃園市八德區興豐路1217號  
電話：(03)3681140  
出版日期：108年5月5日  
期別：39期



辰

## 海峽兩岸交流藝術團

為感念榮民們一生的辛勤付出與無私奉獻，特別於春節前夕，蒞臨桃園榮民之家舉辦「溫情送暖，愛心藝演」活動。



## 108年元旦升旗典禮

賀中華民國108歲了！桃園榮家舉辦108年升旗典禮暨闖關活動，許多伯伯紛紛懷抱當初抗日剿共的雄心壯志，認真投入每一項闖關活動。也開心領取家主任給的10元福袋，為新的一年帶來滿滿好運氣！





# 桃園榮家 季刊

發行人：毛惠民  
出版者：桃園榮家  
地址：桃園市八德區興豐路1217號  
電話：(03)3681140  
出版日期：108年5月5日  
期別：39期

## 揮毫迎新春 諸事大吉年

桃園榮家邀請藝友雅集等社團，辦理「揮毫迎新春，諸事大吉年」新春揮毫活動，活動現場氣氛熱鬧非凡。



透過桃園榮家毛惠民主任的善心結緣，銓威公司董事長汪茂銓先生並於春節前夕致贈200件夾克給榮家養護堂榮民，陸軍官校正49期同學會張駿銳會長及北區分會長田應銘先生並到場關懷榮民，共同促成一樁美事。

銓威公司送愛到榮家  
溫情滿人間！





# 桃園榮家 季刊

發行人：毛惠民  
出版者：桃園榮家  
地址：桃園市八德區興豐路1217號  
電話：(03)3681140  
出版日期：108年5月5日  
期別：39期

## 榮德福 關懷小組

榮德福關懷小組的熱情志工大姐們，長年關懷本家榮民，每月第一、三周的周二固定陪伴伯伯歡唱老歌組曲。



## 婦聯會常委蒞家 補助榮民大紅包

時值豬年開春大吉，中華民國婦女聯合會常委李菊花、蘇龍華於春節期間南下桃園榮家慰問關懷送暖，捐贈新台幣20萬元大紅包。





# 桃園榮家 季刊

發行人：毛惠民  
出版者：桃園榮家  
地址：桃園市八德區興豐路1217號  
電話：(03)3681140  
出版日：108年5月5日  
期別：39期

## 未 一起音悅客 108第一季 國小音樂社團秀



大安國小音樂社團於3月6日在桃園榮譽國民之家辦理「一起音悅客，大安國小音樂社團秀」活動，由大安國小石壁菱主任帶領音樂社團學生，共同關懷本家榮民。



### 文山、內定國小 懷舊音樂會



### 湧泉樂坊古箏秀



### 龍壽國小揚琴隊





# 桃園榮家 季刊

發行人：毛惠民  
出版者：桃園榮家  
地址：桃園市八德區興豐路1217號  
電話：(03)3681140  
出版日期：108年5月5日  
期別：39期

申

國軍退除役官兵輔導委員會

## 榮民醫療輔具補助

受理單位：國軍退除役官兵輔導委員會榮民服務處、榮譽國民之家、各級榮院。

注意事項：

- 一、符合申請資格者，應檢附榮民證(義士證)正反面影本，備齊載有申請輔具項目之診斷書等文件，向各受理單位申請。
- 二、申請鋁合金高背特製輪椅、不銹鋼高背特製輪椅，應具符合條件之身心障礙證明；申請特製輪椅，需檢附復健科、骨科、神經科或身障醫療相關科別醫師開立之診斷書(敘明申請特製輪椅)及特製輪椅評估表等資料，報輔導會審核。
- 三、申請需量製之特殊輔具，可親至臺北榮總身障重建中心量製，或配合該中心巡迴服務時親臨現場量製。義肢申請者若無法親臨該中心，受理單位可協調身障重建中心派員到府量製。

### ..... 行動輔具/矯具 .....



普通輪椅



特製輪椅



高背特製輪椅(傾仰型)



高背特製輪椅(空中傾仰型)



助步車



輪式助行器

(後煞車裝置、前3吋輪)



洗澡便盆兩用椅



騎士(泰勒)浴架

### ..... 復健輔/護具 .....



義肢矯具



足部護具(特製矯型皮鞋)



鞋內墊(含製模)



頸圈

歡迎致電或親臨臺北榮總身障重建中心洽詢，義肢矯具可依個案需求配置不同零組件



臺北榮總身障重建中心 聯絡資訊

電話：(02)2875-7385

地址：112.67臺北市北投區石牌路二段322號(臺北榮總東院對面)

f 臺北榮民總醫院身障重建中心





# 桃園榮家 季刊

發行人：毛惠民  
出版者：桃園榮家  
地址：桃園市八德區興豐路1217號  
電話：(03)3681140  
出版日期：108年5月5日  
期別：39期

## 榮民輔具、鑲牙補助資源服務

逗相報



**Q1: 輔導會補助榮民的輔具資源有哪些？**

**A:** (一) 包括四大類：

1. 輪椅、助行器、手杖、便盆椅、圍腰及背架等 80 項。
2. 助聽器。
3. 眼鏡。
4. 義眼。

(二) 公費就養榮民鑲牙補助。



**Q2: 榮民輔具的申請資格及受理地點？**

**A:** 各輔具申請資格及應備文件洽各榮服處、榮家、榮總及榮總分院。



**Q3: 輔導會未補助的輔具，可向哪裡申請？**

(例如氣墊床、呼吸器、電動輪椅等)

**A:** 具有身障證明者可向鄉(鎮、區)公所洽詢，或向當地長期照顧管理中心、衛生福利部多功能輔具資源整合推廣中心洽詢相關資源。





## 戊 認識 乾 癬 (一)

### 1. 什麼是乾癬？

乾癬又稱銀屑病，一種不具傳染性慢性的皮膚病，因為表皮細胞不正常增生所引起脫屑，與黴菌染引起的體癬不同。除了表皮細胞不正常增生外，也和免疫系統調控不正常有關。



### 2. 得乾癬的人多嗎？

不算少見，盛行率約每一百人就有一人是乾癬，台灣約有十萬名乾癬病患。

### 3. 乾癬會影響身體那些部位？

常見的病灶呈現紅色斑塊伴銀白色落屑，主要分佈頭部、四肢的伸側及軀幹，也有局限手足或滴狀分佈者，更嚴重如全身性紅皮症、膿皰性乾癬但較少見。乾癬也可能侵犯指甲與關節，導致變形或疼痛。一般少有內部器官病變。





## 認識乾癬(二)

### 4. 如何確定診斷我是不是得了乾癬?

皮膚科專科醫師經由檢查皮膚特徵，多可診斷出乾癬，有時需要觀察病灶變化或皮膚切片的輔助來確立診斷。

### 5. 醫師常使用的治療方式有那些?

- (1) 外用藥物：保濕止癢製劑、不同強度的類固醇、外用維生素A酸、維生素D3及水楊酸等。
- (2) 口服藥物：減輕癢感及關節痛的藥物及維生素A酸等。
- (3) 照光療法：不同波段紫外線治療。

一般而言，治療方法的選擇，因病情與醫師的判斷會略有差異。對於局部的乾癬通常先使用外用藥膏來治療；範圍較大的情形則會合併口服或照光治療。

### 6. 飲食上有沒有什麼限制?

不適合飲酒，除此之外飲食並沒有特殊限制。

