



桃園榮家 季刊

發行人：陳平
出版者：桃園榮家
地址：桃園市八德區興豐路1217號
電話：(03)3681140
出版日期：109年4月1日
期別：43期

主任委員的關懷與期許

擷取自榮光雙周刊第2394期、2395期

主任委員於日前出訪、視導榮家及榮服處時表示，有鑑於國外的長照機構如發現有新冠肺炎確診病患，死亡率皆偏高，因此長照機構的預防以及應變措施非常重要，應落實做好各項防疫工作，為榮民（眷）健康安全把關，亦叮囑住民長輩們勤洗手、消毒、定時量測體溫及避免外出，確保身體健康安全。

榮家要推展「榮民在榮家善終」，從榮民進來榮家開始，我們提供「安養」，一直到「安寧」、甚至「安息」等全程的服務照顧，讓榮民在他最熟悉的地方，一群他所熟悉的榮家家人（工作人員）陪他有尊嚴地走完人生最後一程，這才是彰顯榮民一生的榮耀。



微笑運動特輯

微笑運動是期望工作同仁，將微笑內化為服務長輩的核心理念，今年是一個重要的開始，透過同仁共同建置微笑花園，凝聚向心力，提供住民長輩微笑服務、帶給爺爺奶奶微笑互動的親善生活。



把微笑獻給最重要的您們

桃園榮家為推行微笑運動，在家區中央大草皮設計微笑圖騰地景花園。



到有

賣力



從無



投入



桃園榮家 季刊



銀寶學園

歡喜迎金鼠年 系列活動



鼠年紙上迷宮DIY-
長輩著色巧思滿滿

109.1.2



109.1.16

大家來說吉祥話



新年新氣象-
看看長輩手作
新皮件鑰匙圈

109.1.9

節慶活動



桃園榮家 季刊

歡喜迎金鼠年

系列活動



老幼同樂

德蘭幼兒園
「童」迎春節的
到來

109.1.7

青春活力的新興
高中儀隊表演開
場，用精彩絢麗
的拋槍技巧

109.1.15



群星桃榮家老歌演唱



藝友雅集現場揮毫

春聯贈與長輩，增添喜慶
氣氛，及蘊含年節深深祝
福之意。

109.1.17

眾星清心悅耳
的音律，陪伴
爺爺奶奶迎接
美好的新年





飲水思源 緬懷先祖先賢

在除夕當日，由家主任帶領各級主管及榮民代表，共同緬懷先祖先賢，表達最深的敬意，場面簡單卻不失莊嚴。



家主任發放小紅包

歡喜迎鼠年



桃園榮家特別準備「鼠錢吉祥」的小紅包，在除夕當日發給留家長輩，讓紅包的祝福陪同長輩喜迎新春。



賀鼠年!桃園市大家長鄭文燦至桃榮家

圍爐發福袋



109.1.24 住民備感關懷好歡喜

祥獅獻瑞迎歲首

109.1.25

桃園榮家就是長輩的家，陪伴長輩過節就是最貼心的照顧，特別於正月初一安排玄勝龍獅團戰鼓舞獅，象徵好兆頭，增添喜氣與祝福，讓長輩用美好迎接新年。



桃園榮家就是長輩的家，陪伴長輩過節就是最貼心的照顧，特別於正月初一安排玄勝龍獅團戰鼓舞獅，象徵好兆頭，增添喜氣與祝福，讓長輩用美好迎接新年。



桃園榮家 季刊

春節活動(2)



賀鼠年!桃園市大家長鄭文燦至桃榮家

圍爐發福袋



109.1.24 住民備感關懷好歡喜

祥獅獻瑞迎歲首

109.1.25

桃園榮家就是長輩的家，陪伴長輩過節就是最貼心的照顧，特別於正月初一安排玄勝龍獅團戰鼓舞獅，象徵好兆頭，增添喜氣與祝福，讓長輩用美好迎接新年。



桃園榮家就是長輩的家，陪伴長輩過節就是最貼心的照顧，特別於正月初一安排玄勝龍獅團戰鼓舞獅，象徵好兆頭，增添喜氣與祝福，讓長輩用美好迎接新年。





桃園榮家 季刊

闖關鬧元宵 不忘防疫

109.2.7

第一關喜猜燈謎，第二關防疫小學堂，各堂組隊打燈謎慶元宵，過程中長輩答題踴躍，還有防疫的好默契讓大家都順利過關，每人都獲得防疫小禮物，活動現場熱鬧滾滾，滿溢著爺爺奶奶的笑容



答題踴躍的猜燈謎



選我選我~



爺爺奶奶抽到獎品時喜悅之情不言而喻，活動即在喜孜孜氣氛中圓滿完成





桃園榮家 季刊

忘我園區 韭菜收成好歡樂

109.2.7

忘我園區的快樂農場韭菜收成了，住民長輩自己動手收成，自己動手挑菜，自己動手包水餃，開心享用自己的努力成果



賣力收割!

好好吃~

好厝邊全人關懷協會

109.1.20

每季固定安排前來養護堂關懷長輩，有獎問答讓長輩動腦，歌唱讓人舒心快樂



榮德福關懷小組

每月第1、3週前來陪伴
長輩老歌歡唱



109.1.21

八德埤塘春遊趣

109.3.17



春意盎然萬物生，且因應防疫措施，特別安排戶外踏青之旅，由家主任陳平帶領爺爺奶奶前往八德埤塘公園



除了運動健身外，更能拓展新視野，感受生態之美





桃園榮家 季刊

辦理春節懇親 建立溝通機制

辦理春節家屬懇親聯誼會，邀請所有住民的眷屬蒞家與之團聚，共享天倫之樂



新進住民座談會



充分了解 安心入住



認識諾羅病毒

保健組護理師孫靜惠

什麼是諾羅病毒(Norovirus)?

類諾瓦克病毒Norwalk-like virus (NLVs)，是一群可感染人類引起腸胃道發炎的病毒，以春季與冬季最常見。

諾羅病毒之好發年齡層為何?

所有的年齡層皆有可能遭受感染，常見於醫院及安養等人口密集機構。

感染諾羅病毒的症狀有那些?

主要為噁心、嘔吐、腹瀉及腹絞痛，也可能合併發燒、寒顫、倦怠、頭痛及肌肉酸痛。症狀通常會持續1至2天，之後就會逐漸痊癒。

諾羅病毒之感染途徑為何?

「糞口接觸」

1. 食入被諾羅病毒污染的食物或飲水。
2. 接觸被諾羅病毒污染的物體表面，再碰觸自己的嘴、鼻或眼睛黏膜傳染。
3. 諾羅病毒只需極少的病毒量便可傳播，因此與病人密切接觸或吸入病人嘔吐物及排泄物所產生的飛沫也可能受感染。

諾羅病毒預防方法

1 勤以肥皂水洗手

如廁後、進食或準備食物之前，用肥皂水徹底洗手(酒精性乾洗手無效)



2 澈底煮熟

所有食物(尤其是貝類)，應澈底清洗及煮熟



3 環境消毒

汗染衣物、床單立即更換，馬桶、門把、玩具物品用漂白水擦拭(1000ppm)



4 嘔吐、排泄物處理

糞便、嘔吐物用漂白水消毒(5000ppm)再沖入下水道，處理時戴手套與口罩



5 生病在家休息

有症狀的人停止處理食物，餐飲業員工應於症狀解除48小時後才可上班



詳見疾病管制署「諾羅病毒(Norovirus)感染控制措施指引」



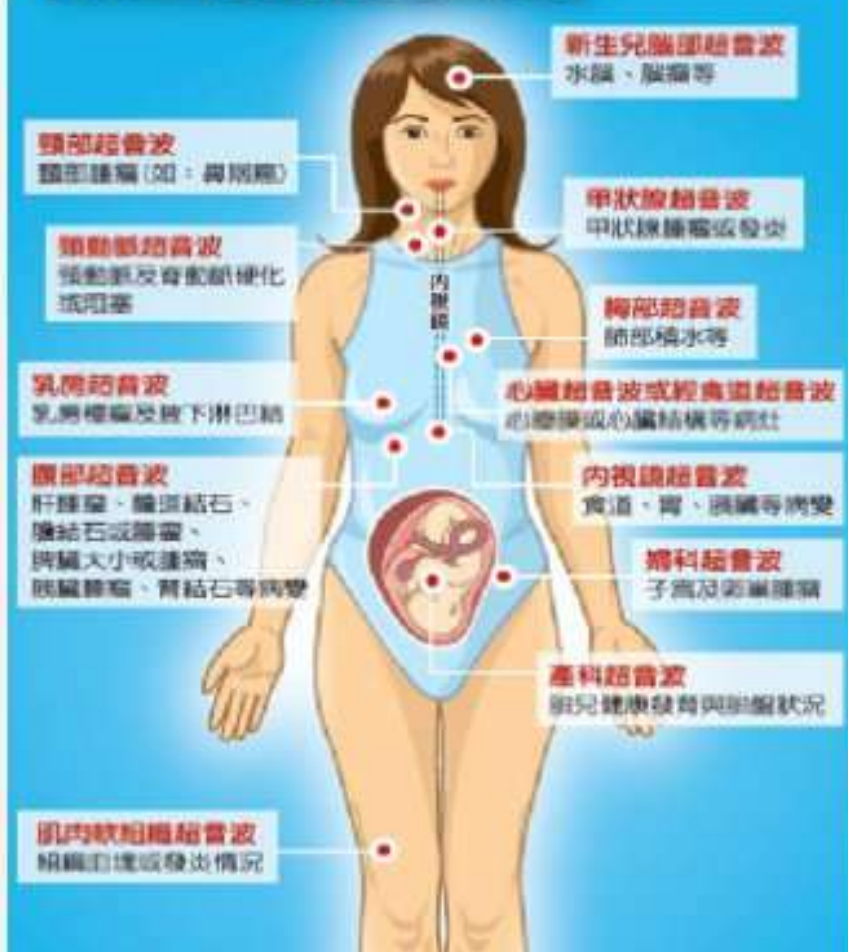


何謂腹部超音波

保健組護理師吳育禎

腹部超音波是上腹部超音波，這是因為主要檢查的器官都在上腹部，即肝臟，膽囊，胰臟，脾臟，腎臟，以及附近血管。

可以經由超音波診斷的疾病：



●**檢查時注意事項**
 檢查腹部超音波時，由於必須平躺，露出整個腹部，建議患者接受檢驗時最好穿著簡便服裝。
 做超音波檢查時，醫師在操作前會先於病人肚皮上塗抹膠狀物質，以方便音波穿透皮膚，並方便超音波探頭移動。檢查過程中，受檢者並不會有不適的感覺，因此，受檢者不需過度擔心。

●**腹部超音波檢查前一定要空腹嗎？**

空腹的主要目的是要讓膽囊脹大，才能清楚地觀察膽囊內是否有腫瘤、息肉或結石。一般而言，要空腹6-8小時。如果沒空腹，亦可做腹部超音波檢查，只是膽囊的病灶就無法看清楚。

●**腹部超音波檢查前可以喝水嗎？**

喝水不會影響音波的傳導，因此不會妨礙超音波檢查的效果。喝水也不會造成膽囊收縮而影響其內變化之觀察。