



桃園榮家 季刊

發行人：陳平
出版者：桃園榮家
地址：桃園市八德區興豐路1217號
電話：(03)3681140
出版日期：110年10月27日
期別：49期

主任委員的關懷與期許

擷取自榮光雙周刊第2431期

臺中榮總日前舉辦「臺灣智慧醫療高峰會」，主任委員馮世寬透過視訊祝賀會議順利成功，並期許透過醫療機構、科技產業與學術單位的跨界整合，再創臺灣智慧醫療新高峰，嘉惠榮民，造福百姓。

主任委員在視訊致詞中表示，輔導會下轄三所榮民總醫院、十二所分院和十六家安養機構，是一個龐大的醫療照護體系，他上任後提出金字塔計畫，希望能夠透過智慧醫療、遠距醫療的應用，避免榮家年長榮民為了就醫而舟車勞頓；他也期許中榮院長陳適安於醫療體系整合和智慧醫療發展方面，持續扮演重要推手。



桃園榮家
季刊



秋節懇親直播~



透過直播向家屬問安~

教導正確戴口罩方式!



放心~我過的很開心~



秋節堂隊摸彩樂~



獎項精美豐富！
選我！選我！



抽中大獎樂開懷~



桃園榮家
季刊

時光 · 逆齡coffee~

整備!



油漆粉刷



燈具安裝



植栽前後



植栽種植



桃園榮家
季刊

時光·逆齡coffee~ 整備part2!



家具、漆色挑選



招牌get!



地板鋪設get!



家具get!



文創紀念品get!





桃園榮家
季刊

時光 · 逆齡coffee~ 試營運!



主任委員聞香而來~



邀請住民體驗~



Coming soon~



劉全伯伯

歡慶百歲



獻上各級長官的祝福~



許下百歲的心願~

榮家照顧團隊~
一同歡樂慶生~



HAPPY Birthday

桃園榮家
季刊

主任委員蒞家



頒佈任務終止令



向英雄致敬



一柱清香~
表達敬意~



桃園榮家

季刊



國慶快閃活動!

行動力!

Action!



揮舞國旗!精神抖擻!

中華民國生日快樂~





2020年全台最常見住宅火警 電器因素2626件居首

根據內政部消防署統計2020年的火災統計，其中光是電器因素導致的火警就有2626件，是最常見起火原因的第一名。消防署也為大家整理正確的電器使用方式，像是不綑綁電線、使用除濕機不靠牆、高危險電器用品使用時人員需在現場、使用安全具開關之延長線且不可過度使用等，把握這些小原則，希望可以將電器走火的風險降低。



入境及轉機旅客登機前須

資料來源

宜蘭 16-20 100%

最常見住宅火警 電氣因素2626件居首

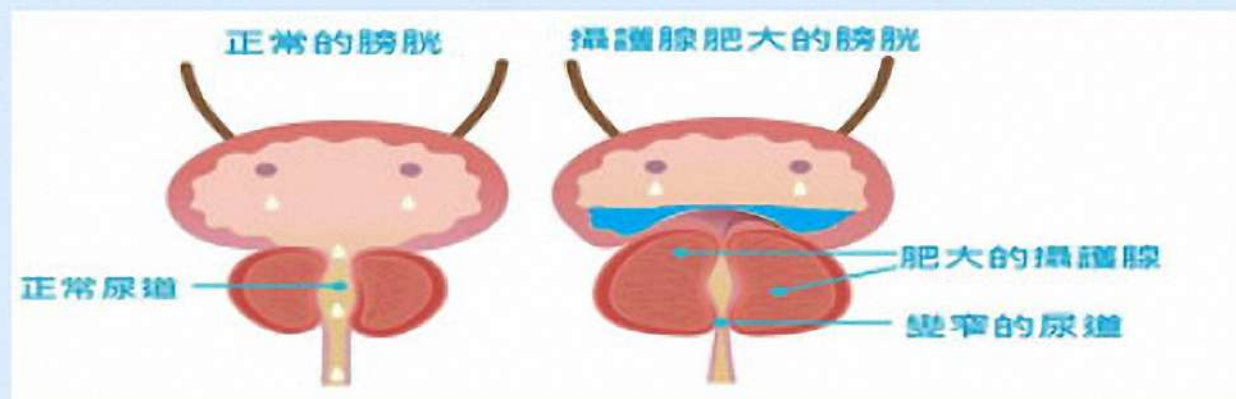
18:12:04

到以下平台觀看： YouTube



什麼是攝護腺肥大

保健組護士 林宥心



- 1.攝護腺它位置就在男性膀胱底部開口的地方，大約一顆栗子的大小。
- 2.攝護腺肥大會隨著年紀增長而症狀更為明顯。
- 3.40-50 歲時，只有將近 20%的男性會有攝護腺肥大的問題，而 50-60 歲則提高至 50%，80 歲以上則超過九成。

良性攝護腺肥大的症狀

- 1.頻尿。
- 2.夜尿(夜晚會不斷的起床上廁所)。
- 3.尿急(有尿意時就得馬上去排尿)。
- 4.排尿困難。
- 5.上廁所時間很久卻無法將尿液排空。
- 6.急性尿阻塞。





打敗牙周病，拒絕老掉牙

保健組護理師謝靜婷

隨著高齡化社會的來臨，老人的健康也越來越受重視，而口腔衛生與我們每天的生活息息相關，更是不容忽視。高齡者之口腔組織的老化、牙齒的磨耗、牙周病的惡化、牙根齲齒的增加、唾液分泌減少而導致口臭等問題逐漸衍生，齲齒（蛀牙）、牙周病是最常見的口腔疾病。

在日常生活裡，就必須加強口腔衛保健，建議採貝氏刷牙法，與定期檢查，早期發現、早期治療，就可以降低罹患口腔疾病的機率。口腔健康影響全身的健康，可以幫助高齡者從邁入高齡之前到高齡以後，活得快樂、健康，增加生活品質。



貝氏刷牙法 Bass Method

貝氏刷牙法特色：
刷牙有順序，兩手交替使用無死角



貝氏刷牙法



1. 請用右手由頰側開始，刷毛與齒面成45-60度角，涵蓋一點牙齦，2顆2顆來目的刷



2. 請用右手刷上排前牙



3. 請用左手刷左上頰側



4. 請用左手刷左上咬合面，也是2顆2顆來回刷



5. 請用右手刷左上舌側



6. 請用右手刷上排前牙舌側



7. 請用左手刷右上舌側



8. 請用右手刷右上咬合面，到此，刷牙由右邊開始也在右邊結束



9. 下排牙齒刷牙步驟同上排牙齒

