

台南榮譽國民之家

普通伙食菜單

日期	5月1日	5月2日	5月3日	5月4日	5月5日	5月6日	5月7日	
星期	星期日	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	
早餐	主食	稀飯. 豆漿 饅頭. 牛奶	稀飯. 豆漿 饅頭. 包子	稀飯 豆漿. 饅頭	稀飯. 豆漿 饅頭. 芝麻包	稀飯 豆漿. 饅頭	稀飯. 豆漿 饅頭. 銀絲卷	稀飯 豆漿. 饅頭
	蛋類	白煮蛋	吻魚炒蛋	洋蔥炒蛋	紅蘿蔔炒蛋	玉米炒蛋	荷包蛋	四色豆炒蛋
	青菜	季節蔬菜	季節蔬菜	季節蔬菜	季節蔬菜	季節蔬菜	季節蔬菜	季節蔬菜
	小菜	豆漿	醋薑片	酸菜肉末	什錦醬菜	滷蘿蔔麵輪	碎瓜干丁	滷麵筋
午餐	主食	乾飯. 稀飯	乾飯. 稀飯	乾飯. 稀飯	乾飯. 稀飯	乾飯. 稀飯	乾飯. 稀飯	乾飯. 稀飯
	葷菜	椒鹽鯖魚	醬燒金線魚	椒鹽魚丁	醬燒瓦米魚	豆瓣圓鯧魚	椒鹽鯖魚	香酥肉魚
	葷菜	炒雞塊	沙茶肉片	滷雞腿	茄汁肉片	土豆炒肉絲	炒雞塊	洋蔥炒肉絲
	素菜	家常豆腐	番茄炒蛋	紅燒豆腐	什錦扁蒲	蠔油茄子	什錦燴瓜	洋菇扒豆腐
	素菜	季節蔬菜	季節蔬菜	季節蔬菜	季節蔬菜	季節蔬菜	季節蔬菜	季節蔬菜
	鹹湯	蛋花湯	高麗菜湯	味噌湯	蘿蔔湯	海芽湯	酸辣湯	紫菜湯
	特別餐	家常大滷麵	豬排麵	雞腿麵	蹄膀麵	牛肉麵	什錦炒麵	麻油雞麵線
水果	季節水果	季節水果	季節水果	季節水果	季節水果	季節水果	季節水果	
晚餐	主食	乾. 稀飯 饅頭	乾. 稀飯 饅頭	乾. 稀飯 饅頭	乾. 稀飯 饅頭	乾. 稀飯 饅頭	乾. 稀飯 饅頭	乾. 稀飯 饅頭
	葷菜	蔥燒赤筆魚	香酥白旗片	醬燒圓鯧魚	紅燒魚片	香酥肉魚	紅燒赤筆魚	清蒸吳郭魚
	葷菜	京醬肉絲	紅燒雞塊	青椒肉絲	蔥油雞	洋蔥雞塊	蒸肉餅	咖哩雞塊
	素菜	豆皮大白菜	洋蔥豆包絲	芽菜拌粉絲	咖哩馬鈴薯	蠔油粉絲煲	筍干滷油腐	蟹絲蒸蛋
	素菜	季節蔬菜	季節蔬菜	季節蔬菜	季節蔬菜	季節蔬菜	季節蔬菜	季節蔬菜
	湯	木耳湯	冬菜粉絲湯	枸杞南瓜湯	紫菜湯	蔬菜湯	酸菜湯	味噌湯