# 台南榮譽國民之家　　普通伙食菜單

| 日期 | | 5月8日 | 5月9日 | 5月10日 | 5月11日 | 5月12日 | 5月13日 | 5月14日 | 5月15日 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 星期 | | 星期日 | 星期一 | 星期二 | 星期三 | 星期四 | 星期五 | 星期六 | 星期日 |
| 早餐 | 主食 | 稀飯.豆漿<br>饅頭.牛奶 | 稀飯.豆漿<br>饅頭.包子 | 稀飯<br>豆漿.饅頭 | 稀飯.豆漿<br>饅頭.芝麻包 | 稀飯<br>豆漿.饅頭 | 稀飯.豆漿<br>饅頭.蘿蔔糕 | 稀飯<br>豆漿.饅頭 | 稀飯.豆漿<br>饅頭.牛奶 |
| | 蛋類 | 白煮蛋 | 吻魚炒蛋 | 洋蔥炒蛋 | 紅蘿蔔炒蛋 | 玉米炒蛋 | 荷包蛋 | 四色豆炒蛋 | 白煮蛋 |
| | 青菜 | 季節蔬菜 | 季節蔬菜 | 季節蔬菜 | 季節蔬菜 | 季節蔬菜 | 季節蔬菜 | 季節蔬菜 | 季節蔬菜 |
| | 小菜 | 豆棗 | 醋薑片 | 酸菜肉末 | 什錦醬菜 | 滷蘿蔔麵輪 | 碎瓜干丁 | 滷麵筋 | 豆棗 |
| 午餐 | 主食 | 乾飯.稀飯 | 乾飯.稀飯 | 乾飯.稀飯 | 乾飯.稀飯 | 乾飯.稀飯 | 乾飯.稀飯 | 乾飯.稀飯 | 乾飯.稀飯 |
| | 葷菜 | 椒鹽赤筆魚 | 醬燒金線魚 | 椒鹽魚丁 | 醬燒瓦米魚 | 豆瓣圓鯛魚 | 豆瓣吳郭魚 | 香酥肉魚 | 椒鹽赤筆魚 |
| | 葷菜 | 紅燒雞塊 | 滷豬排 | 打拋肉 | 三杯雞 | 土豆炒肉絲 | 梅汁雞塊 | 洋蔥肉片 | 紅燒雞塊 |
| | 素菜 | 什錦大白菜 | 番茄炒蛋 | 紅燒豆腐 | 白蘿蔔滷豆皮 | 蠔油茄子 | 蛋酥白菜滷 | 開陽大頭菜 | 家常豆腐 |
| | 素菜 | 季節蔬菜 | 季節蔬菜 | 季節蔬菜 | 季節蔬菜 | 季節蔬菜 | 季節蔬菜 | 季節蔬菜 | 季節蔬菜 |
| | 鹹湯 | 蛋花湯 | 冬菜粉絲湯 | 筍絲湯 | 蘿蔔湯 | 海芽湯 | 酸辣湯 | 紫菜湯 | 蛋花湯 |
| | 特別餐 | 家常大滷麵 | 豬排麵 | 雞腿麵 | 蹄膀麵 | 家常大滷麵 | 什錦炒麵 | 麻油雞麵線 | 家常大滷麵 |
| | 水果 | 季節水果 | 季節水果 | 季節水果 | 季節水果 | 季節水果 | 季節水果 | 季節水果 | 季節水果 |
| 晚餐 | 主食 | 乾.稀飯<br>饅頭 | 乾.稀飯<br>饅頭 | 乾.稀飯<br>饅頭 | 乾.稀飯<br>饅頭 | 乾.稀飯<br>饅頭 | 乾.稀飯<br>饅頭 | 乾.稀飯<br>饅頭 | 乾.稀飯<br>饅頭 |
| | 葷菜 | 蔥燒肉魚 | 香酥鯖魚 | 蔥燒吳郭魚 | 糖醋魚丁 | 香酥肉魚 | 紅燒赤筆魚 | 紅燒魚片 | 蔥燒肉魚 |
| | 葷菜 | 京醬肉絲 | 蔥油雞 | 青椒肉絲 | 回鍋肉片 | 紅燒雞塊 | 八寶肉醬 | 咖哩雞塊 | 京醬肉絲 |
| | 素菜 | 芙蓉南瓜 | 酸菜干丁 | 芽菜拌粉絲 | 咖哩馬鈴薯 | 開陽扁蒲 | 筍干滷油腐 | 蟹絲蒸蛋 | 芙蓉南瓜 |
| | 素菜 | 季節蔬菜 | 季節蔬菜 | 季節蔬菜 | 季節蔬菜 | 季節蔬菜 | 季節蔬菜 | 季節蔬菜 | 季節蔬菜 |
| | 湯 | 木耳湯 | 海芽湯 | 高麗菜湯 | 紫菜湯 | 蔬菜湯 | 蘿蔔湯 | 味噌湯 | 木耳湯 |