

台南榮譽國民之家

普通伙食菜單

日期	5月16日	5月17日	5月18日	5月19日	5月20日	5月21日	5月22日	5月23日	
星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日	星期一	
早餐	主食	稀飯. 豆漿 饅頭. 包子	稀飯 豆漿. 饅頭	稀飯. 豆漿 饅頭. 芝麻包	稀飯 豆漿. 饅頭	稀飯. 豆漿 饅頭. 銀絲卷	稀飯 豆漿. 饅頭	稀飯. 豆漿 饅頭. 牛奶	稀飯. 豆漿 饅頭. 包子
	蛋類	紅蘿蔔炒蛋	洋蔥炒蛋	吻魚炒蛋	玉米炒蛋	荷包蛋	四色豆炒蛋	白煮蛋	紅蘿蔔炒蛋
	青菜	季節蔬菜	季節蔬菜	季節蔬菜	季節蔬菜	季節蔬菜	季節蔬菜	季節蔬菜	季節蔬菜
	小菜	醋薑片	酸菜肉末	什錦醬菜	滷蘿蔔麵輪	碎瓜干丁	滷麵筋	豆漿	醋薑片
午餐	主食	乾飯. 稀飯	乾飯. 稀飯	乾飯. 稀飯	乾飯. 稀飯	乾飯. 稀飯	乾飯. 稀飯	乾飯. 稀飯	乾飯. 稀飯
	葷菜	醬燒金線魚	椒鹽魚丁	醬燒瓦米魚	豆瓣吳郭魚	椒鹽鯖魚	香酥肉魚	椒鹽魚丁	醬燒金線魚
	葷菜	杏鮑菇肉絲	滷雞腿	咖哩雞	洋蔥炒肉絲	炒雞塊	瓜仔肉燥	炒雞塊	沙茶肉片
	素菜	油腐大白菜	四色豆豆腐	什錦扁蒲	魚香茄子	什錦燴瓜	蟹絲蒸蛋	家常豆腐	油腐大白菜
	素菜	季節蔬菜	季節蔬菜	季節蔬菜	季節蔬菜	季節蔬菜	季節蔬菜	季節蔬菜	季節蔬菜
	鹹湯	高麗菜湯	味噌湯	海芽湯	筍絲湯	酸辣湯	紫菜湯	蛋花湯	高麗菜湯
	特別餐	豬排麵	雞腿麵	蹄膀麵	家常大滷麵	什錦炒麵	麻油雞麵線	家常大滷麵	豬排麵
	水果	季節水果	季節水果	季節水果	季節水果	季節水果	季節水果	季節水果	季節水果
晚餐	主食	乾. 稀飯 饅頭	乾. 稀飯 饅頭	乾. 稀飯 饅頭	乾. 稀飯 饅頭	乾. 稀飯 饅頭	乾. 稀飯 饅頭	乾. 稀飯 饅頭	乾. 稀飯 饅頭
	葷菜	香酥鯖魚	蔥燒吳郭魚	糖醋魚丁	香酥肉魚	紅燒赤筆魚	紅燒吳郭魚	蔥燒圓鰻魚	香酥鯖魚
	葷菜	麻油雞	青椒肉絲	胡蘿蔔炒肉絲	洋蔥燒雞	蒸肉餅	咖哩雞塊	京醬肉絲	麻油雞
	素菜	洋蔥豆包絲	芽菜拌粉絲	咖哩馬鈴薯	芽菜炒青椒	筍干滷油腐	蒸南瓜	豆皮大白菜	洋蔥豆包絲
	素菜	季節蔬菜	季節蔬菜	季節蔬菜	季節蔬菜	季節蔬菜	季節蔬菜	季節蔬菜	季節蔬菜
	湯	冬菜粉絲湯	高麗菜湯	高麗菜湯	蔬菜湯	蛋花湯	味噌湯	木耳湯	冬菜粉絲湯