

台南榮譽國民之家

普通伙食菜單

日期		5月24日	5月25日	5月26日	5月27日	5月28日	5月29日	5月30日	5月31日
星期		星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日	星期一	星期二
早餐	主食	稀飯 豆漿. 饅頭	稀飯. 豆漿 饅頭. 芝麻包	稀飯 豆漿. 饅頭	稀飯. 豆漿 饅頭. 蘿蔔糕	稀飯 豆漿. 饅頭	稀飯. 豆漿 饅頭. 牛奶	稀飯. 豆漿 饅頭. 包子	稀飯 豆漿. 饅頭
	蛋類	洋蔥炒蛋	吻魚炒蛋	玉米炒蛋	荷包蛋	四色豆炒蛋	白煮蛋	吻魚炒蛋	洋蔥炒蛋
	青菜	季節蔬菜	季節蔬菜	季節蔬菜	季節蔬菜	季節蔬菜	季節蔬菜	季節蔬菜	季節蔬菜
	小菜	酸菜肉末	什錦醬菜	滷蘿蔔麵輪	碎瓜干丁	滷麵筋	豆漿	醋薑片	酸菜肉末
午餐	主食	乾飯. 稀飯	乾飯. 稀飯	乾飯. 稀飯	乾飯. 稀飯	乾飯. 稀飯	乾飯. 稀飯	乾飯. 稀飯	乾飯. 稀飯
	葷菜	椒鹽魚丁	醬燒瓦米魚	椒鹽魚丁	豆瓣吳郭魚	香酥肉魚	椒鹽赤筆魚	醬燒金線魚	椒鹽魚丁
	葷菜	打拋肉	三杯雞	土豆炒肉絲	梅汁雞塊	洋蔥肉片	紅燒雞塊	滷豬排	滷雞腿
	素菜	紅燒豆腐	什錦扁蒲	蠔油茄子	蛋酥白菜滷	開陽大頭菜	什錦大白菜	番茄炒蛋	四色豆豆腐
	素菜	季節蔬菜	季節蔬菜	季節蔬菜	季節蔬菜	季節蔬菜	季節蔬菜	季節蔬菜	季節蔬菜
	鹹湯	筍絲湯	海芽湯	枸杞南瓜湯	酸辣湯	紫菜湯	蛋花湯	冬菜粉絲湯	味噌湯
	特別餐	雞腿麵	蹄膀麵	牛肉麵	什錦炒麵	麻油雞麵線	家常大滷麵	豬排麵	雞腿麵
	水果	季節水果	季節水果	季節水果	季節水果	季節水果	季節水果	季節水果	季節水果
晚餐	主食	乾. 稀飯 饅頭	乾. 稀飯 饅頭	乾. 稀飯 饅頭	乾. 稀飯 饅頭	乾. 稀飯 饅頭	乾. 稀飯 饅頭	乾. 稀飯 饅頭	乾. 稀飯 饅頭
	葷菜	香酥肉魚	茄汁魚片	香酥魚丁	紅燒赤筆魚	紅燒魚片	蔥燒肉魚	香酥鯖魚	蔥燒吳郭魚
	葷菜	青椒肉絲	胡蘿蔔炒肉絲	洋蔥雞塊	八寶肉醬	咖哩雞塊	京醬肉絲	蔥油雞	青椒肉絲
	素菜	蠔油粉絲煲	咖哩馬鈴薯	芙蓉南瓜	筍干滷油腐	蟹絲蒸蛋	芙蓉南瓜	酸菜干丁	芽菜拌粉絲
	素菜	季節蔬菜	季節蔬菜	季節蔬菜	季節蔬菜	季節蔬菜	季節蔬菜	季節蔬菜	季節蔬菜
	湯	酸菜湯	紫菜湯	酥菜湯	蘿蔔湯	味噌湯	木耳湯	海芽湯	高麗菜湯