

血糖值多少會診斷為糖尿病前期、糖尿病？糖尿病指數總整理

正常血糖值範圍

- 空腹血糖正常值： < 100 mg/dL
- 飯後血糖正常值： < 140 mg/dL
- 糖化血色素正常值： $<$ 於 5.6%

糖尿病前期血糖值範圍

- 空腹血糖值： $100-125$ mg/dL
- 飯後血糖值： $140-199$ mg/dL
- 糖化血色素值： $5.7-6.4\%$

糖尿病診斷標準血糖值範圍

- 血糖值： ≥ 126 mg/dL
- 飯後血糖值： ≥ 200 mg/dL
- 糖化血色素值： $\geq 6.5\%$

糖尿病指數總整理

糖尿病指數	正常血糖值範圍	糖尿病前期血糖值範圍	糖尿病診斷標準血糖值範圍
空腹血糖值	<100 mg/dL	100-125 mg/dL	≥ 126 mg/dL
飯後血糖值	<140 mg/dL	140-199 mg/dL	≥ 200 mg/dL
隨機血糖值	-	-	≥ 200 mg/dL
糖化血色素值	<5.6%	5.7-6.4%	$\geq 6.5\%$