

核判 區分	主任	副主任				
		√				



雙週藥訊

編號: 111058-1

日期: 111年5月6日

服用鎮靜安眠藥「藥」小心

目前治療失眠的主要方式分為認知行為治療、心理治療及藥品治療，其中藥品治療又以鎮靜安眠藥為主。銀髮族因生理機能退化，對藥品代謝功能下降，且可能合併有多種慢性疾病，易造成藥品使用劑量過高、藥品交互作用及重複用藥等問題，因此銀髮族使用鎮靜安眠藥需特別注意以下事項：

- 一、**就診時應主動告知醫師**：包括自身的生活習慣、目前服用藥品及是否有藥品過敏狀況，經醫師評估後，給予適當治療。
- 二、**使用藥品後直接就寢**：可避免藥效發揮時造成跌倒、骨折等意外。
- 三、**注意使用後的身體狀況**：觀察服用鎮靜安眠藥後是否有肌肉無力、呼吸困難、夢遊等情形，若發生較嚴重副作用時，務必回診與醫師討論。
- 四、**適時調整劑量**：睡眠問題仍未改善或睡眠狀況已穩定，可與醫師討論鎮靜安眠藥的劑量，切記不可自行增、減藥量或停藥。

來源：衛生福利部食品藥物管理署 rvice@fda.gov.tw