

核判 區分	主任	副主任					
		√					



雙週藥訊

編號:111058-2

日期:111年5月18日

根治香港腳 4「藥」點

- 一、用藥前後妥善清潔：**使用香港腳藥膏前，應先以溫水及棉片小心清洗患部，並妥善乾燥，用藥後應清洗手部，以免交叉感染。
- 二、依藥品仿單正確塗抹：**香港腳藥膏應在感染處及其周圍部位塗抹薄薄一層，且應停留 15 分鐘，讓皮膚吸收；有些長效藥膏，則必須同時使用於雙腳，且使用後 24 小時內切勿碰水。用藥前應詳細參閱藥品說明書，正確使用藥品，才能獲得最佳治療效果。
- 三、治療期間切勿自行停藥：**使用外用藥品治療香港腳需要至少一週，治療期間要規則用藥且勿提早停藥。但如果依照使用方法用藥一週後仍未見任何改善，則應諮詢醫師作進一步處置。
- 四、保持腳部乾燥及個人衛生：**腳部應盡量保持乾燥，洗澡後必須把腳完全擦乾，特別是腳趾縫間，此外，應該避免和他人共穿同一雙鞋襪，以避免交叉感染。

來源：衛生福利部食品藥物管理署 rvice@fda.gov.tw