

白內障術後衛教

一、 什麼是白內障？

在眼球內面，瞳孔之後有一塊水晶體。它的作用在於將光線聚焦於視網膜上，形成清楚的影像，正如照相機的鏡頭能集中光線在底片上是一樣的。水晶體本來是清澈透明的，如果變為混濁時，會阻擋部分或全部光線透過，造成視覺模糊，這種現象其稱為白內障。

二、 白內障是如何形成的？

白內障發生的原因迄今無確切的根據，只知道是由於水晶體的化學成份改變和導致混濁，老化是最常見的原因。除了老化以外，其他原因有：眼睛受傷、眼睛和身體的疾病、遺傳和先天異常等，另外，某些特定的感染、藥物(如皮質類固醇)眼疾、糖尿病等，亦造成所謂的併發性白內障。

三、 白內障主要症狀

為痛、無氧的視力減退、視力模糊、複視、畏光、眩光、色彩失去鮮明度、和需經常更換眼鏡、當白內障嚴重到一定程度，視力就再也無法以更換眼鏡度數來改善，此時瞳孔看起來不再是黑色，而呈白色或淡黃色。

四、 白內障手術

超音波晶體乳化術是將使用超音波將白內障的晶體核乳糜化，再將其吸乾淨的一種手術方式。

它的好處是切口很小、手術後傷口復原很快、散光的機率較低。此項手術的目的與一般白內障手術相同，也是施行”囊外晶體摘除”以便日後放置後房人工水晶體。

五、 術後注意事項

1. 手術完不需住院，術後隔天需回門診檢查傷口。
2. 按時點藥水。

3. 夜間睡覺需帶鐵蓋保護眼睛繼續使用4週左右，可防止手術眼被壓或不自覺被手抓傷，白天外出可戴太陽眼鏡保護。
4. 避免劇烈運動，例如甩頭動作。
5. 眼睛若有發紅、分泌物疼痛情形應馬上回眼科檢查。
6. 手術後兩週內，避免彎腰、低頭、舉重、咳嗽、跌倒用力排便、揉擦眼睛等，以防眼內壓增加而導致傷口裂開。禁止俯身洗頭(而要改為仰頭洗頭髮)。沐浴、洗頭時要防止污水濺入眼內。