

# 【板橋榮家消費者保護教育宣導篇】

讓我們一起響應世界食品安全日，

讓食品更安全，身體更健康

日期：111/06/07 資料來源：食品藥物管理署

建檔日期：111-06-07 更新時間：111-06-07

2018年12月20日聯合國大會通過決議，將6月7日定為「世界食品安全日」，以「食品安全，人人有責」為主軸，邀請每一個人共同參與，一起維護食安，今年特別以「食品更安全，身體更健康」為推動主題，強調唯有安全的食物，才可以讓我們獲取食物的營養價值，維持身體健康。

根據WHO的統計，全球每年有十分之一的人罹患食源性疾病，幸運的是，多數食源性疾病是可以預防的，在日常生活中只要我們多注意，就可以為自己維護食安：

一、防疫期間，外出用餐進入店家，一定要記得量體溫、手部消毒、使用公筷母匙等個人防護措施。

二、選擇使用外送平台，拿到餐點可先檢查外包裝有沒有破損或滲漏、也要聞聞看有沒有腐敗異味。

三、選擇在家烹飪，要遵守預防食品中毒五要二不原則，要記得洗手、要使用新鮮的食材、生熟食要記得分開處理、食品要澈底加熱、要注意食品保存溫度，不要直接飲用山泉水、千萬不要食用不明的動植物！

衛生福利部食品藥物管理署響應世界食品安全日，為讓食品安全受到大家的關注，由吳署長親自錄製「世界食品安全日 食品更安全 身體更健康」，鼓勵大家從自身做起，一起守護食安，守護健康，並邀請大家一起到「食用玩家 FB 粉絲團」觀看影片，參與「看影片後答題」有獎徵答活動，詳情請持續關注食藥署 LINE@與食用玩家 FB 粉絲團。

每個人都能為食品安全做出貢獻，讓我們一起為食品安全盡一份心力，留意生活中的小細節，讓食品更安全，身體更健康。大家一起守護食安，享受更健康的樂活人生！