

台南榮譽國民之家

普通伙食菜單

日期		6月1日	6月2日	6月3日	6月4日	6月5日	6月6日	6月7日
星期		星期三	星期四	星期五	星期六	星期日	星期一	星期二
早餐	主食	稀飯. 豆漿 饅頭. 芝麻包	稀飯 豆漿. 饅頭	稀飯. 豆漿 饅頭. 銀絲卷	稀飯 豆漿. 饅頭	稀飯. 豆漿 饅頭. 牛奶	稀飯. 豆漿 饅頭. 包子	稀飯 豆漿. 饅頭
	蛋類	紅蘿蔔炒蛋	玉米炒蛋	荷包蛋	四色豆炒蛋	白煮蛋	吻魚炒蛋	洋蔥炒蛋
	青菜	季節蔬菜	季節蔬菜	季節蔬菜	季節蔬菜	季節蔬菜	季節蔬菜	季節蔬菜
	小菜	什錦醬菜	滷蘿蔔麵輪	碎瓜干丁	滷麵筋	豆漿	醋薑片	酸菜肉末
午餐	主食	乾飯. 稀飯	乾飯. 稀飯	乾飯. 稀飯	乾飯. 稀飯	乾飯. 稀飯	乾飯. 稀飯	乾飯. 稀飯
	葷菜	醬燒瓦米魚	豆瓣圓鰻魚	椒鹽鯖魚	香酥肉魚	椒鹽赤筆魚	醬燒金線魚	椒鹽魚丁
	葷菜	茄汁肉片	土豆炒肉絲	炒雞塊	洋蔥炒肉絲	紅燒雞塊	滷豬排	打拋肉
	素菜	什錦扁蒲	蠔油茄子	什錦燴瓜	洋菇扒豆腐	什錦大白菜	番茄炒蛋	紅燒豆腐
	素菜	季節蔬菜	季節蔬菜	季節蔬菜	季節蔬菜	季節蔬菜	季節蔬菜	季節蔬菜
	鹹湯	蘿蔔湯	海芽湯	四神湯	紫菜湯	蛋花湯	冬菜粉絲湯	筍絲湯
	特別餐	蹄膀麵	牛肉麵	粽子	麻油雞麵線	家常大滷麵	豬排麵	雞腿麵
	加菜			1. 粉蒸排骨 2. 士林香腸				
	水果	季節水果	季節水果	季節水果	季節水果	季節水果	季節水果	季節水果
晚餐	主食	乾. 稀飯 饅頭	乾. 稀飯 饅頭	乾. 稀飯 饅頭	乾. 稀飯 饅頭	乾. 稀飯 饅頭	乾. 稀飯 饅頭	乾. 稀飯 饅頭
	葷菜	紅燒魚片	香酥肉魚	紅燒赤筆魚	清蒸吳郭魚	蔥燒肉魚	香酥鯖魚	蔥燒吳郭魚
	葷菜	蔥油雞	洋蔥雞塊	蒸肉餅	咖哩雞塊	京醬肉絲	蔥油雞	青椒肉絲
	素菜	咖哩馬鈴薯	蠔油粉絲煲	筍干滷油腐	蟹絲蒸蛋	芙蓉南瓜	酸菜干丁	芽菜拌粉絲
	素菜	季節蔬菜	季節蔬菜	季節蔬菜	季節蔬菜	季節蔬菜	季節蔬菜	季節蔬菜
	湯	紫菜湯	蔬菜湯	酸菜湯	味噌湯	木耳湯	海芽湯	高麗菜湯