

台南榮譽國民之家

普通伙食菜單

日期	6月8日	6月9日	6月10日	6月11日	6月12日	6月13日	6月14日	6月15日	
星期	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日	星期一	星期二	星期三	
早餐	主食	稀飯. 豆漿 饅頭. 芝麻包	稀飯 豆漿. 饅頭	稀飯. 豆漿 饅頭. 蘿蔔糕	稀飯 豆漿. 饅頭	稀飯. 豆漿 饅頭. 牛奶	稀飯. 豆漿 饅頭. 包子	稀飯 豆漿. 饅頭	稀飯. 豆漿 饅頭. 芝麻包
	蛋類	紅蘿蔔炒蛋	玉米炒蛋	荷包蛋	四色豆炒蛋	白煮蛋	紅蘿蔔炒蛋	洋蔥炒蛋	吻魚炒蛋
	青菜	季節蔬菜	季節蔬菜	季節蔬菜	季節蔬菜	季節蔬菜	季節蔬菜	季節蔬菜	季節蔬菜
	小菜	什錦醬菜	滷蘿蔔麵輪	碎瓜干丁	滷麵筋	豆漿	醋薑片	酸菜肉末	什錦醬菜
午餐	主食	乾飯. 稀飯	乾飯. 稀飯	乾飯. 稀飯	乾飯. 稀飯	乾飯. 稀飯	乾飯. 稀飯	乾飯. 稀飯	乾飯. 稀飯
	葷菜	醬燒瓦米魚	豆瓣圓鯧魚	豆瓣吳郭魚	香酥肉魚	椒鹽赤筆魚	醬燒金線魚	椒鹽魚丁	醬燒瓦米魚
	葷菜	三杯雞	土豆炒肉絲	梅汁雞塊	洋蔥肉片	紅燒雞塊	杏鮑菇肉絲	滷雞腿	咖哩雞
	素菜	白蘿蔔滷豆皮	蠔油茄子	蛋酥白菜滷	開陽豆薯	家常豆腐	油腐大白菜	四色豆豆腐	什錦扁蒲
	素菜	季節蔬菜	季節蔬菜	季節蔬菜	季節蔬菜	季節蔬菜	季節蔬菜	季節蔬菜	季節蔬菜
	鹹湯	蘿蔔湯	海芽湯	酸辣湯	紫菜湯	蛋花湯	高麗菜湯	味噌湯	海芽湯
	特別餐	蹄膀麵	家常大滷麵	什錦炒麵	麻油雞麵線	家常大滷麵	豬排麵	雞腿麵	蹄膀麵
	水果	季節水果	季節水果	季節水果	季節水果	季節水果	季節水果	季節水果	季節水果
晚餐	主食	乾. 稀飯 饅頭	乾. 稀飯 饅頭	乾. 稀飯 饅頭	乾. 稀飯 饅頭	乾. 稀飯 饅頭	乾. 稀飯 饅頭	乾. 稀飯 饅頭	乾. 稀飯 饅頭
	葷菜	糖醋魚丁	香酥肉魚	紅燒赤筆魚	紅燒魚片	蔥燒肉魚	香酥鯖魚	蔥燒吳郭魚	糖醋魚丁
	葷菜	回鍋肉片	紅燒雞塊	八寶肉醬	咖哩雞塊	京醬肉絲	麻油雞	青椒肉絲	胡蘿蔔炒肉絲
	素菜	咖哩馬鈴薯	開陽扁蒲	筍干滷油腐	蟹絲蒸蛋	芙蓉南瓜	洋蔥豆包絲	芽菜拌粉絲	咖哩馬鈴薯
	素菜	季節蔬菜	季節蔬菜	季節蔬菜	季節蔬菜	季節蔬菜	季節蔬菜	季節蔬菜	季節蔬菜
	湯	紫菜湯	蔬菜湯	蘿蔔湯	味噌湯	木耳湯	冬菜粉絲湯	高麗菜湯	紫菜湯