

台南榮譽國民之家

普通伙食菜單

日期		6月16日	6月17日	6月18日	6月19日	6月20日	6月21日	6月22日	6月23日
星期		星期四	星期五	星期六	星期日	星期一	星期二	星期三	星期四
早餐	主食	稀飯 豆漿. 饅頭	稀飯. 豆漿 饅頭. 銀絲卷	稀飯 豆漿. 饅頭	稀飯. 豆漿 饅頭. 牛奶	稀飯. 豆漿 饅頭. 包子	稀飯 豆漿. 饅頭	稀飯. 豆漿 饅頭. 芝麻包	稀飯 豆漿. 饅頭
	蛋類	玉米炒蛋	荷包蛋	四色豆炒蛋	白煮蛋	紅蘿蔔炒蛋	洋蔥炒蛋	吻魚炒蛋	玉米炒蛋
	青菜	季節蔬菜	季節蔬菜	季節蔬菜	季節蔬菜	季節蔬菜	季節蔬菜	季節蔬菜	季節蔬菜
	小菜	滷蘿蔔麵輪	碎瓜干丁	滷麵筋	豆漿	醋薑片	酸菜肉末	什錦醬菜	滷蘿蔔麵輪
午餐	主食	乾飯. 稀飯	乾飯. 稀飯	乾飯. 稀飯	乾飯. 稀飯	乾飯. 稀飯	乾飯. 稀飯	乾飯. 稀飯	乾飯. 稀飯
	葷菜	豆瓣吳郭魚	椒鹽鯖魚	香酥肉魚	椒鹽魚丁	醬燒金線魚	椒鹽魚丁	醬燒瓦米魚	椒鹽魚丁
	葷菜	洋蔥炒肉絲	炒雞塊	瓜仔肉燥	炒雞塊	沙茶肉片	打拋肉	三杯雞	土豆炒肉絲
	素菜	魚香茄子	什錦燴瓜	蟹絲蒸蛋	家常豆腐	油腐大白菜	紅燒豆腐	什錦扁蒲	蠔油茄子
	素菜	季節蔬菜	季節蔬菜	季節蔬菜	季節蔬菜	季節蔬菜	季節蔬菜	季節蔬菜	季節蔬菜
	鹹湯	筍絲湯	酸辣湯	紫菜湯	蛋花湯	高麗菜湯	筍絲湯	海芽湯	枸杞南瓜湯
	特別餐	牛肉麵	什錦炒麵	麻油雞麵線	家常大滷麵	豬排麵	雞腿麵	蹄膀麵	家常大滷麵
	水果	季節水果	季節水果	季節水果	季節水果	季節水果	季節水果	季節水果	季節水果
晚餐	主食	乾. 稀飯 饅頭	乾. 稀飯 饅頭	乾. 稀飯 饅頭	乾. 稀飯 饅頭	乾. 稀飯 饅頭	乾. 稀飯 饅頭	乾. 稀飯 饅頭	乾. 稀飯 饅頭
	葷菜	香酥肉魚	紅燒赤筆魚	紅燒吳郭魚	蔥燒圓鰱魚	香酥鯖魚	香酥肉魚	茄汁魚片	香酥魚丁
	葷菜	洋蔥燒雞	蒸肉餅	咖哩雞塊	京醬肉絲	麻油雞	青椒肉絲	胡蘿蔔炒肉絲	洋蔥雞塊
	素菜	芽菜炒青椒	筍干滷油腐	蒸南瓜	豆皮大白菜	洋蔥豆包絲	蠔油粉絲煲	咖哩馬鈴薯	芙蓉南瓜
	素菜	季節蔬菜	季節蔬菜	季節蔬菜	季節蔬菜	季節蔬菜	季節蔬菜	季節蔬菜	季節蔬菜
	湯	蔬菜湯	蛋花湯	味噌湯	木耳湯	冬菜粉絲湯	酸菜湯	紫菜湯	酥菜湯