

台南榮譽國民之家

普通伙食菜單

日期	6月24日	6月25日	6月26日	6月27日	6月28日	6月29日	6月30日	
星期	星期五	星期六	星期日	星期一	星期二	星期三	星期四	
早餐	主食	稀飯. 豆漿 饅頭. 蘿蔔糕	稀飯 豆漿. 饅頭	稀飯. 豆漿 饅頭. 牛奶	稀飯. 豆漿 饅頭. 包子	稀飯 豆漿. 饅頭	稀飯. 豆漿 饅頭. 芝麻包	稀飯 豆漿. 饅頭
	蛋類	荷包蛋	四色豆炒蛋	白煮蛋	吻魚炒蛋	洋蔥炒蛋	吻魚炒蛋	玉米炒蛋
	青菜	季節蔬菜	季節蔬菜	季節蔬菜	季節蔬菜	季節蔬菜	季節蔬菜	季節蔬菜
	小菜	碎瓜干丁	滷麵筋	豆漿	醋薑片	酸菜肉末	什錦醬菜	滷蘿蔔麵輪
午餐	主食	乾飯. 稀飯	乾飯. 稀飯	乾飯. 稀飯	乾飯. 稀飯	乾飯. 稀飯	乾飯. 稀飯	乾飯. 稀飯
	葷菜	豆瓣吳郭魚	香酥肉魚	椒鹽赤筆魚	醬燒金線魚	椒鹽魚丁	醬燒瓦米魚	豆瓣吳郭魚
	葷菜	梅汁雞塊	洋蔥肉片	紅燒雞塊	滷豬排	滷雞腿	咖哩雞	洋蔥炒肉絲
	素菜	蛋酥白菜滷	開陽豆薯	什錦大白菜	番茄炒蛋	四色豆豆腐	什錦扁蒲	魚香茄子
	素菜	季節蔬菜	季節蔬菜	季節蔬菜	季節蔬菜	季節蔬菜	季節蔬菜	季節蔬菜
	鹹湯	酸辣湯	紫菜湯	蛋花湯	冬菜粉絲湯	味噌湯	海芽湯	筍絲湯
	特別餐	什錦炒麵	麻油雞麵線	家常大滷麵	豬排麵	雞腿麵	蹄膀麵	家常大滷麵
	水果	季節水果	季節水果	季節水果	季節水果	季節水果	季節水果	季節水果
晚餐	主食	乾. 稀飯 饅頭	乾. 稀飯 饅頭	乾. 稀飯 饅頭	乾. 稀飯 饅頭	乾. 稀飯 饅頭	乾. 稀飯 饅頭	乾. 稀飯 饅頭
	葷菜	紅燒赤筆魚	紅燒魚片	蔥燒肉魚	香酥鯖魚	蔥燒吳郭魚	糖醋魚丁	香酥肉魚
	葷菜	八寶肉醬	咖哩雞塊	京醬肉絲	蔥油雞	青椒肉絲	胡蘿蔔炒肉絲	洋蔥燒雞
	素菜	筍干滷油腐	蟹絲蒸蛋	芙蓉南瓜	酸菜干丁	芽菜拌粉絲	咖哩馬鈴薯	芽菜炒青椒
	素菜	季節蔬菜	季節蔬菜	季節蔬菜	季節蔬菜	季節蔬菜	季節蔬菜	季節蔬菜
	湯	蘿蔔湯	味噌湯	木耳湯	海芽湯	高麗菜湯	紫菜湯	蔬菜湯