

台南榮譽國民之家

普通伙食菜單

日期	7月1日	7月2日	7月3日	7月4日	7月5日	7月6日	7月7日	
星期	星期五	星期六	星期日	星期一	星期二	星期三	星期四	
早餐	主食	稀飯. 豆漿 饅頭. 銀絲卷	稀飯 豆漿. 饅頭	稀飯. 豆漿 饅頭. 牛奶	稀飯. 豆漿 饅頭. 包子	稀飯 豆漿. 饅頭	稀飯. 豆漿 饅頭. 芝麻包	稀飯 豆漿. 饅頭
	蛋類	荷包蛋	四色豆炒蛋	白煮蛋	紅蘿蔔炒蛋	洋蔥炒蛋	吻魚炒蛋	玉米炒蛋
	青菜	季節蔬菜	季節蔬菜	季節蔬菜	季節蔬菜	季節蔬菜	季節蔬菜	季節蔬菜
	小菜	碎瓜干丁	滷麵筋	豆漿	醋薑片	酸菜肉末	什錦醬菜	滷蘿蔔麵輪
午餐	主食	乾飯. 稀飯	乾飯. 稀飯	乾飯. 稀飯	乾飯. 稀飯	乾飯. 稀飯	乾飯. 稀飯	乾飯. 稀飯
	葷菜	椒鹽鯖魚	香酥肉魚	椒鹽魚排	醬燒金線魚	椒鹽白帶	醬燒瓦米魚	豆瓣圓鯧魚
	葷菜	炒雞塊	洋蔥炒肉絲	紅燒雞塊	滷豬排	打拋肉	三杯雞	土豆炒肉絲
	素菜	什錦燴瓜	洋菇扒豆腐	什錦大白菜	番茄炒蛋	紅燒豆腐	白蘿蔔滷豆皮	蠔油茄子
	素菜	季節蔬菜	季節蔬菜	季節蔬菜	季節蔬菜	季節蔬菜	季節蔬菜	季節蔬菜
	鹹湯	酸辣湯	紫菜湯	蛋花湯	冬菜粉絲湯	筍絲湯	蘿蔔湯	海芽湯
	特別餐	什錦炒麵	麻油雞麵線	家常大滷麵	豬排麵	雞腿麵	蹄膀麵	牛肉麵
水果	季節水果	季節水果	季節水果	季節水果	季節水果	季節水果	季節水果	
晚餐	主食	乾. 稀飯 饅頭	乾. 稀飯 饅頭	乾. 稀飯 饅頭	乾. 稀飯 饅頭	乾. 稀飯 饅頭	乾. 稀飯 饅頭	乾. 稀飯 饅頭
	葷菜	紅燒赤筆魚	清蒸吳郭魚	蔥燒肉魚	香酥鯖魚	蔥燒吳郭魚	糖醋金線魚	香酥肉魚
	葷菜	蒸肉餅	咖哩雞塊	京醬肉絲	蔥油雞	青椒肉絲	回鍋肉片	紅燒雞塊
	素菜	筍干滷油腐	蟹絲蒸蛋	芙蓉南瓜	酸菜干丁	芽菜拌粉絲	咖哩馬鈴薯	開陽扁蒲
	素菜	季節蔬菜	季節蔬菜	季節蔬菜	季節蔬菜	季節蔬菜	季節蔬菜	季節蔬菜
	湯	酸菜湯	味噌湯	木耳湯	海芽湯	高麗菜湯	紫菜湯	蔬菜湯

台南榮譽國民之家

普通伙食菜單

日期	7月8日	7月9日	7月10日	7月11日	7月12日	7月13日	7月14日	7月15日	
星期	星期五	星期六	星期日	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
早餐	主食	稀飯. 豆漿 饅頭. 蘿蔔糕	稀飯 豆漿. 饅頭	稀飯. 豆漿 饅頭. 牛奶	稀飯. 豆漿 饅頭. 包子	稀飯 豆漿. 饅頭	稀飯. 豆漿 饅頭. 芝麻包	稀飯 豆漿. 饅頭	稀飯. 豆漿 饅頭. 銀絲卷
	蛋類	荷包蛋	四色豆炒蛋	白煮蛋	紅蘿蔔炒蛋	洋蔥炒蛋	吻魚炒蛋	玉米炒蛋	荷包蛋
	青菜	季節蔬菜	季節蔬菜	季節蔬菜	季節蔬菜	季節蔬菜	季節蔬菜	季節蔬菜	季節蔬菜
	小菜	碎瓜干丁	滷麵筋	豆漿	醋薑片	酸菜肉末	什錦醬菜	滷蘿蔔麵輪	碎瓜干丁
午餐	主食	乾飯. 稀飯	乾飯. 稀飯	乾飯. 稀飯	乾飯. 稀飯	乾飯. 稀飯	乾飯. 稀飯	乾飯. 稀飯	乾飯. 稀飯
	葷菜	豆瓣吳郭魚	香酥肉魚	椒鹽赤筆魚	醬燒金線魚	椒鹽魚丁	醬燒瓦米魚	豆瓣吳郭魚	椒鹽鯖魚
	葷菜	梅汁雞塊	洋蔥肉片	紅燒雞塊	杏鮑菇肉絲	滷雞腿	咖哩雞	洋蔥炒肉絲	炒雞塊
	素菜	蛋酥白菜滷	開陽豆薯	家常豆腐	油腐大白菜	四色豆豆腐	什錦扁蒲	魚香茄子	什錦燴瓜
	素菜	季節蔬菜	季節蔬菜	季節蔬菜	季節蔬菜	季節蔬菜	季節蔬菜	季節蔬菜	季節蔬菜
	鹹湯	酸辣湯	紫菜湯	蛋花湯	高麗菜湯	味噌湯	海芽湯	筍絲湯	酸辣湯
	特別餐	什錦炒麵	麻油雞麵線	家常大滷麵	豬排麵	雞腿麵	蹄膀麵	家常大滷麵	什錦炒麵
水果	季節水果	季節水果	季節水果	季節水果	季節水果	季節水果	季節水果	季節水果	
晚餐	主食	乾. 稀飯 饅頭	乾. 稀飯 饅頭	乾. 稀飯 饅頭	乾. 稀飯 饅頭	乾. 稀飯 饅頭	乾. 稀飯 饅頭	乾. 稀飯 饅頭	乾. 稀飯 饅頭
	葷菜	紅燒赤筆魚	紅燒白帶魚	蔥燒肉魚	香酥鯖魚	蔥燒吳郭魚	糖醋金線魚	香酥肉魚	紅燒赤筆魚
	葷菜	八寶肉醬	咖哩雞塊	京醬肉絲	麻油雞	青椒肉絲	胡蘿蔔炒肉絲	洋蔥燒雞	蒸肉餅
	素菜	筍干滷油腐	蟹絲蒸蛋	芙蓉南瓜	洋蔥豆包絲	芽菜拌粉絲	咖哩馬鈴薯	芽菜炒青椒	筍干滷油腐
	素菜	季節蔬菜	季節蔬菜	季節蔬菜	季節蔬菜	季節蔬菜	季節蔬菜	季節蔬菜	季節蔬菜
	湯	蘿蔔湯	味噌湯	木耳湯	冬菜粉絲湯	高麗菜湯	紫菜湯	蔬菜湯	蛋花湯

台南榮譽國民之家

普通伙食菜單

日期	7月16日	7月17日	7月18日	7月19日	7月20日	7月21日	7月22日	7月23日	
星期	星期六	星期日	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	
早餐	主食	稀飯 豆漿. 饅頭	稀飯. 豆漿 饅頭. 牛奶	稀飯. 豆漿 饅頭. 包子	稀飯 豆漿. 饅頭	稀飯. 豆漿 饅頭. 芝麻包	稀飯 豆漿. 饅頭	稀飯. 豆漿 饅頭. 蘿蔔糕	稀飯 豆漿. 饅頭
	蛋類	四色豆炒蛋	白煮蛋	紅蘿蔔炒蛋	洋蔥炒蛋	吻魚炒蛋	玉米炒蛋	荷包蛋	四色豆炒蛋
	青菜	季節蔬菜	季節蔬菜	季節蔬菜	季節蔬菜	季節蔬菜	季節蔬菜	季節蔬菜	季節蔬菜
	小菜	滷麵筋	豆漿	醋薑片	酸菜肉末	什錦醬菜	滷蘿蔔麵輪	碎瓜干丁	滷麵筋
午餐	主食	乾飯. 稀飯	乾飯. 稀飯	乾飯. 稀飯	乾飯. 稀飯	乾飯. 稀飯	乾飯. 稀飯	乾飯. 稀飯	乾飯. 稀飯
	葷菜	香酥肉魚	椒鹽魚丁	醬燒金線魚	椒鹽魚丁	醬燒瓦米魚	椒鹽魚丁	豆瓣吳郭魚	香酥肉魚
	葷菜	瓜仔肉燥	炒雞塊	沙茶肉片	打拋肉	三杯雞	土豆炒肉絲	梅汁雞塊	洋蔥肉片
	素菜	蟹絲蒸蛋	家常豆腐	油腐大白菜	紅燒豆腐	什錦扁蒲	蠔油茄子	蛋酥白菜滷	開陽豆薯
	素菜	季節蔬菜	季節蔬菜	季節蔬菜	季節蔬菜	季節蔬菜	季節蔬菜	季節蔬菜	季節蔬菜
	鹹湯	紫菜湯	蛋花湯	高麗菜湯	筍絲湯	海芽湯	枸杞南瓜湯	酸辣湯	紫菜湯
	特別餐	麻油雞麵線	家常大滷麵	豬排麵	雞腿麵	蹄膀麵	牛肉麵	什錦炒麵	麻油雞麵線
	水果	季節水果	季節水果	季節水果	季節水果	季節水果	季節水果	季節水果	季節水果
晚餐	主食	乾. 稀飯 饅頭	乾. 稀飯 饅頭	乾. 稀飯 饅頭	乾. 稀飯 饅頭	乾. 稀飯 饅頭	乾. 稀飯 饅頭	乾. 稀飯 饅頭	乾. 稀飯 饅頭
	葷菜	紅燒吳郭魚	蔥燒圓鯧魚	香酥鯖魚	香酥肉魚	茄汁魚片	香酥魚丁	紅燒赤筆魚	紅燒魚片
	葷菜	咖哩雞塊	京醬肉絲	麻油雞	青椒肉絲	胡蘿蔔炒肉絲	洋蔥雞塊	八寶肉醬	咖哩雞塊
	素菜	蒸南瓜	豆皮大白菜	洋蔥豆包絲	蠔油粉絲煲	咖哩馬鈴薯	芙蓉南瓜	筍干滷油腐	蟹絲蒸蛋
	素菜	季節蔬菜	季節蔬菜	季節蔬菜	季節蔬菜	季節蔬菜	季節蔬菜	季節蔬菜	季節蔬菜
	湯	味噌湯	木耳湯	冬菜粉絲湯	酸菜湯	紫菜湯	酥菜湯	蘿蔔湯	味噌湯

台南榮譽國民之家

普通伙食菜單

日期	7月24日	7月25日	7月26日	7月27日	7月28日	7月29日	7月30日	7月31日	
星期	星期日	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日	
早餐	主食	稀飯. 豆漿 饅頭. 牛奶	稀飯. 豆漿 饅頭. 包子	稀飯 豆漿. 饅頭	稀飯. 豆漿 饅頭. 芝麻包	稀飯 豆漿. 饅頭	稀飯. 豆漿 饅頭. 銀絲卷	稀飯 豆漿. 饅頭	稀飯. 豆漿 饅頭. 牛奶
	蛋類	白煮蛋	紅蘿蔔炒蛋	洋蔥炒蛋	叻魚炒蛋	玉米炒蛋	荷包蛋	四色豆炒蛋	白煮蛋
	青菜	季節蔬菜	季節蔬菜	季節蔬菜	季節蔬菜	季節蔬菜	季節蔬菜	季節蔬菜	季節蔬菜
	小菜	豆漿	醋薑片	酸菜肉末	什錦醬菜	滷蘿蔔麵輪	碎瓜干丁	滷麵筋	豆漿
午餐	主食	乾飯. 稀飯	乾飯. 稀飯	乾飯. 稀飯	乾飯. 稀飯	慶生餐會	乾飯. 稀飯	乾飯. 稀飯	乾飯. 稀飯
	葷菜	椒鹽赤筆魚	醬燒金線魚	椒鹽魚丁	醬燒瓦米魚		椒鹽鯖魚	香酥肉魚	椒鹽魚丁
	葷菜	紅燒雞塊	滷豬排	滷雞腿	咖哩雞		炒雞塊	瓜仔肉燥	炒雞塊
	素菜	什錦大白菜	番茄炒蛋	四色豆豆腐	什錦扁蒲		什錦燴瓜	蟹絲蒸蛋	家常豆腐
	素菜	季節蔬菜	季節蔬菜	季節蔬菜	季節蔬菜		季節蔬菜	季節蔬菜	季節蔬菜
	鹹湯	蛋花湯	冬菜粉絲湯	味噌湯	海芽湯		酸辣湯	紫菜湯	蛋花湯
	特別餐	家常大滷麵	豬排麵	雞腿麵	蹄膀麵		什錦炒麵	麻油雞麵線	家常大滷麵
	水果	季節水果	季節水果	季節水果	季節水果		季節水果	季節水果	季節水果
晚餐	主食	乾. 稀飯 饅頭	乾. 稀飯 饅頭	乾. 稀飯 饅頭	乾. 稀飯 饅頭	乾. 稀飯 饅頭	乾. 稀飯 饅頭	乾. 稀飯 饅頭	乾. 稀飯 饅頭
	葷菜	蔥燒肉魚	香酥鯖魚	蔥燒吳郭魚	糖醋魚丁	香酥肉魚	紅燒赤筆魚	紅燒吳郭魚	蔥燒圓鯧魚
	葷菜	京醬肉絲	蔥油雞	青椒肉絲	胡蘿蔔炒肉絲	洋蔥燒雞	蒸肉餅	咖哩雞塊	京醬肉絲
	素菜	芙蓉南瓜	酸菜干丁	芽菜拌粉絲	咖哩馬鈴薯	芽菜炒青椒	筍干滷油腐	蒸南瓜	豆皮大白菜
	素菜	季節蔬菜	季節蔬菜	季節蔬菜	季節蔬菜	季節蔬菜	季節蔬菜	季節蔬菜	季節蔬菜
	湯	木耳湯	海芽湯	高麗菜湯	紫菜湯	蔬菜湯	蛋花湯	味噌湯	木耳湯