

台南榮譽國民之家

軟質伙食菜單

日期	9月1日	9月2日	9月3日	9月4日	9月5日	9月6日	9月7日	
星期	星期四	星期五	星期六	星期日	星期一	星期二	星期三	
早餐	主食	稀飯 豆漿. 饅頭	稀飯. 豆漿 饅頭. 芝麻包	稀飯 豆漿. 饅頭	稀飯. 豆漿 饅頭. 牛奶	稀飯. 豆漿 饅頭. 包子	稀飯 豆漿. 饅頭	稀飯. 豆漿 饅頭. 芝麻包
	蛋類	玉米炒蛋	荷包蛋	四色豆炒蛋	白煮蛋	紅蘿蔔炒蛋	洋蔥炒蛋	吻魚炒蛋
	青菜	季節蔬菜	季節蔬菜	季節蔬菜	季節蔬菜	季節蔬菜	季節蔬菜	季節蔬菜
	小菜	滷蘿蔔麵輪	碎瓜干丁	滷麵筋	豆漿	醋薑片	酸菜肉末	什錦醬菜
午餐	主食	乾飯. 稀飯	乾飯. 稀飯	乾飯. 稀飯	乾飯. 稀飯	乾飯. 稀飯	乾飯. 稀飯	乾飯. 稀飯
	葷菜	豆瓣魚片	豆瓣魚片	香酥魚丁	椒鹽魚片	醬燒魚片	椒鹽魚丁	醬燒魚片
	葷菜	土豆炒肉絲	肉末蒸蛋	洋蔥肉絲	肉燥蒸蛋	杏鮑菇肉絲	打拋肉	肉末蒸蛋
	素菜	蠔油茄子	蛋酥白菜滷	開陽豆薯	家常豆腐	油腐大白菜	四色豆豆腐	什錦扁蒲
	素菜	季節蔬菜	季節蔬菜	季節蔬菜	季節蔬菜	季節蔬菜	季節蔬菜	季節蔬菜
	鹹湯	海芽湯	酸菜湯	紫菜湯	蛋花湯	高麗菜湯	味噌湯	海芽湯
晚餐	主食	乾. 稀飯 饅頭	乾. 稀飯 饅頭	乾. 稀飯 饅頭	乾. 稀飯 饅頭	乾. 稀飯 饅頭	乾. 稀飯 饅頭	乾. 稀飯 饅頭
	葷菜	香酥魚片	紅燒魚丁	紅燒魚片	蔥燒魚丁	香酥魚丁	蔥燒魚片	糖醋魚丁
	葷菜	肉末蒸蛋	八寶肉醬	咖哩肉絲	京醬肉絲	火腿蒸蛋	青椒肉絲	胡蘿蔔炒肉絲
	素菜	開陽扁蒲	筍干滷油腐	蟹絲蒸蛋	芙蓉南瓜	洋蔥豆包絲	芽菜拌粉絲	咖哩馬鈴薯
	素菜	季節蔬菜	季節蔬菜	季節蔬菜	季節蔬菜	季節蔬菜	季節蔬菜	季節蔬菜
	湯	蔬菜湯	蘿蔔湯	味噌湯	木耳湯	冬菜粉絲湯	高麗菜湯	紫菜湯

台南榮譽國民之家

軟質伙食菜單

日期	9月8日	9月9日	9月10日	9月11日	9月12日	9月13日	9月14日	9月15日	
星期	星期四	星期五	星期六	星期日	星期一	星期二	星期三	星期四	
早餐	主食	稀飯 豆漿. 饅頭	稀飯. 豆漿 饅頭. 銀絲卷	稀飯 豆漿. 饅頭	稀飯. 豆漿 饅頭. 牛奶	稀飯. 豆漿 饅頭. 包子	稀飯 豆漿. 饅頭	稀飯. 豆漿 饅頭. 芝麻包	稀飯 豆漿. 饅頭
	蛋類	玉米炒蛋	荷包蛋	四色豆炒蛋	白煮蛋	紅蘿蔔炒蛋	洋蔥炒蛋	吻魚炒蛋	玉米炒蛋
	青菜	季節蔬菜	季節蔬菜	季節蔬菜	季節蔬菜	季節蔬菜	季節蔬菜	季節蔬菜	季節蔬菜
	小菜	滷蘿蔔麵輪	碎瓜干丁	滷麵筋	豆漿	醋薑片	酸菜肉末	花生麵筋	滷蘿蔔麵輪
午餐	主食	乾飯. 稀飯	乾飯. 稀飯	乾飯. 稀飯	乾飯. 稀飯	乾飯. 稀飯	乾飯. 稀飯	乾飯. 稀飯	乾飯. 稀飯
	葷菜	豆瓣魚丁	椒鹽魚片	香酥魚丁	椒鹽魚丁	醬燒魚片	椒鹽魚丁	醬燒魚丁	椒鹽魚丁
	葷菜	土豆炒肉絲	肉燥蒸蛋	洋蔥肉片	肉末蒸蛋	滷豬排	打拋肉	肉末蒸蛋	土豆炒肉絲
	素菜	魚香茄子	什錦燴瓜	蟹絲蒸蛋	家常豆腐	油腐大白菜	紅燒豆腐	什錦扁蒲	蠔油茄子
	加菜			紅燒牛肉 薑絲絲瓜 文旦 牛奶					
	素菜	季節蔬菜	季節蔬菜	季節蔬菜	季節蔬菜	季節蔬菜	季節蔬菜	季節蔬菜	季節蔬菜
鹹湯	筍絲湯	酸菜湯	紫菜湯	蛋花湯	高麗菜湯	筍絲湯	海芽湯	筍絲湯	
晚餐	主食	乾. 稀飯 饅頭	乾. 稀飯 饅頭	乾. 稀飯 饅頭	乾. 稀飯 饅頭	乾. 稀飯 饅頭	乾. 稀飯 饅頭	乾. 稀飯 饅頭	乾. 稀飯 饅頭
	葷菜	香酥魚片	紅燒魚丁	紅燒魚片	蔥燒魚片	香酥魚丁	香酥魚丁	茄汁魚片	香酥魚片
	葷菜	洋蔥肉絲	蒸肉餅	肉末蒸蛋	京醬肉絲	火腿蒸蛋	青椒肉絲	胡蘿蔔炒肉絲	絞肉蒸蛋
	素菜	芽菜炒青椒	筍干滷油腐	蒸南瓜	豆皮大白菜	洋蔥豆包絲	蠔油粉絲煲	咖哩馬鈴薯	芙蓉南瓜
	素菜	季節蔬菜	季節蔬菜	季節蔬菜	季節蔬菜	季節蔬菜	季節蔬菜	季節蔬菜	季節蔬菜
	湯	蔬菜湯	蛋花湯	味噌湯	木耳湯	冬菜粉絲湯	酸菜湯	紫菜湯	高麗菜湯

台南榮譽國民之家

軟質伙食菜單

日期	9月16日	9月17日	9月18日	9月19日	9月20日	9月21日	9月22日	9月23日	
星期	星期五	星期六	星期日	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
早餐	主食	稀飯. 豆漿 饅頭. 蘿蔔糕	稀飯 豆漿. 饅頭	稀飯. 豆漿 饅頭. 牛奶	稀飯. 豆漿 饅頭. 包子	稀飯 豆漿. 饅頭	稀飯. 豆漿 饅頭. 芝麻包	稀飯 豆漿. 饅頭	稀飯. 豆漿 饅頭. 銀絲卷
	蛋類	荷包蛋	四色豆炒蛋	白煮蛋	紅蘿蔔炒蛋	洋蔥炒蛋	吻魚炒蛋	玉米炒蛋	荷包蛋
	青菜	季節蔬菜	季節蔬菜	季節蔬菜	季節蔬菜	季節蔬菜	季節蔬菜	季節蔬菜	季節蔬菜
	小菜	碎瓜干丁	滷麵筋	豆漿	醋薑片	酸菜肉末	花生麵筋	滷蘿蔔麵輪	碎瓜干丁
午餐	主食	乾飯. 稀飯	乾飯. 稀飯	乾飯. 稀飯	乾飯. 稀飯	乾飯. 稀飯	乾飯. 稀飯	乾飯. 稀飯	乾飯. 稀飯
	葷菜	豆瓣魚片	香酥魚丁	椒鹽魚片	醬燒魚丁	椒鹽魚丁	醬燒魚片	椒鹽魚丁	椒鹽魚片
	葷菜	肉燥蒸蛋	洋蔥肉片	肉末蒸蛋	滷豬排	肉末蒸蛋	蒸肉餅	土豆炒肉絲	肉燥蒸蛋
	素菜	蛋酥白菜滷	開陽豆薯	什錦大白菜	番茄炒蛋	四色豆豆腐	什錦扁蒲	蠔油茄子	什錦燴瓜
	素菜	季節蔬菜	季節蔬菜	季節蔬菜	季節蔬菜	季節蔬菜	季節蔬菜	季節蔬菜	季節蔬菜
	鹹湯	蔬菜湯	紫菜湯	蛋花湯	冬菜粉絲湯	味噌湯	海芽湯	枸杞南瓜湯	酸菜湯
晚餐	主食	乾. 稀飯 饅頭	乾. 稀飯 饅頭	乾. 稀飯 饅頭	乾. 稀飯 饅頭	乾. 稀飯 饅頭	乾. 稀飯 饅頭	乾. 稀飯 饅頭	乾. 稀飯 饅頭
	葷菜	紅燒魚丁	紅燒魚片	蔥燒魚丁	香酥魚片	蔥燒魚片	糖醋魚丁	香酥魚丁	紅燒魚丁
	葷菜	八寶肉醬	蒸肉餅	京醬肉絲	火腿蒸蛋	青椒肉絲	胡蘿蔔炒肉絲	洋蔥肉絲	蒸肉餅
	素菜	筍干滷油腐	魚板蒸蛋	芙蓉南瓜	酸菜干丁	芽菜拌粉絲	咖哩馬鈴薯	芽菜炒青椒	筍干滷油腐
	素菜	季節蔬菜	季節蔬菜	季節蔬菜	季節蔬菜	季節蔬菜	季節蔬菜	季節蔬菜	季節蔬菜
	湯	蘿蔔湯	味噌湯	木耳湯	海芽湯	高麗菜湯	紫菜湯	蔬菜湯	蛋花湯

台南榮譽國民之家

軟質伙食菜單

日期	9月24日	9月25日	9月26日	9月27日	9月28日	9月29日	9月30日	
星期	星期六	星期日	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
早餐	主食	稀飯 豆漿. 饅頭	稀飯. 豆漿 饅頭. 牛奶	稀飯. 豆漿 饅頭. 包子	稀飯 豆漿. 饅頭	稀飯. 豆漿 饅頭. 芝麻包	稀飯 豆漿. 饅頭	稀飯. 豆漿 饅頭. 蘿蔔糕
	蛋類	四色豆炒蛋	白煮蛋	紅蘿蔔炒蛋	洋蔥炒蛋	吻魚炒蛋	玉米炒蛋	荷包蛋
	青菜	季節蔬菜	季節蔬菜	季節蔬菜	季節蔬菜	季節蔬菜	季節蔬菜	季節蔬菜
	小菜	滷麵筋	豆漿	醋薑片	酸菜肉末	花生麵筋	滷蘿蔔麵輪	碎瓜干丁
午餐	主食	乾飯. 稀飯	乾飯. 稀飯	乾飯. 稀飯	乾飯. 稀飯	乾飯. 稀飯	乾飯. 稀飯	乾飯. 稀飯
	葷菜	香酥魚丁	椒鹽魚丁	醬燒魚片	椒鹽魚丁	醬燒魚丁	椒鹽魚丁	豆瓣魚片
	葷菜	瓜仔肉燥	肉末蒸蛋	沙茶肉片	打拋肉	肉末蒸蛋	土豆炒肉絲	肉燥蒸蛋
	素菜	蟹絲蒸蛋	家常豆腐	油腐大白菜	紅燒豆腐	什錦扁蒲	蠔油茄子	蛋酥白菜滷
	素菜	季節蔬菜	季節蔬菜	季節蔬菜	季節蔬菜	季節蔬菜	季節蔬菜	季節蔬菜
	鹹湯	紫菜湯	蛋花湯	高麗菜湯	筍絲湯	海芽湯	筍絲湯	蔬菜湯
晚餐	主食	乾. 稀飯 饅頭	乾. 稀飯 饅頭	乾. 稀飯 饅頭	乾. 稀飯 饅頭	乾. 稀飯 饅頭	乾. 稀飯 饅頭	乾. 稀飯 饅頭
	葷菜	紅燒魚片	蔥燒魚片	香酥魚丁	香酥魚丁	茄汁魚片	香酥魚片	紅燒魚丁
	葷菜	咖哩肉片	京醬肉絲	火腿蒸蛋	青椒肉絲	胡蘿蔔炒肉絲	絞肉蒸蛋	八寶肉醬
	素菜	蒸南瓜	豆皮大白菜	洋蔥豆包絲	蠔油粉絲煲	咖哩馬鈴薯	芙蓉南瓜	筍干滷油腐
	素菜	季節蔬菜	季節蔬菜	季節蔬菜	季節蔬菜	季節蔬菜	季節蔬菜	季節蔬菜
	湯	味噌湯	木耳湯	冬菜粉絲湯	酸菜湯	紫菜湯	高麗菜湯	蘿蔔湯