

核判 區分	主任	副主任				
		√				



雙週藥訊

編號: 111157-1

日期: 111年10月12日

吃柚子「藥」注意

柚子與葡萄柚皆含有呋喃香豆素，此成分會抑制小腸的代謝酵素，使藥品代謝受到抑制，增加藥品血中濃度，如同服用過量的藥物，導致各種副作用或不良反應產生。

與柚子併服常見受影響藥物分為六大類：

- (1) **降血壓藥**：可能加強降壓效果，造成血壓過低、周邊水腫以及皮膚發紅等現象。
- (2) **降血脂藥**：可能導致肝功能受損，產生肌痛、橫紋肌溶解症等現象。
- (3) **鎮靜安眠藥**：可能增加頭暈、嗜睡機率，更甚者可能產生呼吸抑制現象。
- (4) **心律不整藥物**：可能產生心跳過緩、低血壓及肝功能受損等副作用。
- (5) **抗凝血藥**：可能產生異常出血現象，包含：血尿、皮膚不明瘀青、牙齦出血等。
- (6) **抗癲癇藥**：可能產生意識下降、呼吸抑制及心搏過速等。

來源：[衛生福利部食品藥物管理署 rvice@fda.gov.tw](mailto:rvice@fda.gov.tw)

中彰榮家主任暨全體員工關心您

核判 區分	主任	副主任				
		√				



雙週藥訊

編號: 111157-2
日期: 111年10月26日

吃柚子「藥」注意

常見與柚子併服受影響藥物包含降血壓藥、降血脂藥、鎮靜安眠藥、心律不整藥物、抗凝血藥及抗癲癇藥六大類。

對於服用上述六大類藥品的慢性病人，平日應儘量避免飲用葡萄柚汁及儘量避免食用柚子以免增加不良反應的發生。

柚子抑制藥品的代謝作用可能長達 2-3 天，而慢性病人應規律服用藥品，不應自行停藥，因此，就算間隔服藥也無法保證可避免交互作用的產生，所以仍不建議食用！

慢性病患者在食用葡萄柚汁或柚子前，可以先詳閱藥袋上有無警示「不可併用葡萄柚汁等」警示，或詢問專業人員目前服用之藥品會不會與葡萄柚汁、或柚子產生交互作用，若不慎吃了柚子或葡萄柚，出現嚴重副作用，應儘速就醫，尋求協助。

來源：[衛生福利部食品藥物管理署 rvice@fda.gov.tw](mailto:rvice@fda.gov.tw)

中彰榮家主任暨全體員工關心您