

台南榮譽國民之家

軟質伙食菜單

日期	11月1日	11月2日	11月3日	11月4日	11月5日	11月6日	11月7日	
星期	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日	星期一	
早餐	主食	稀飯 豆漿, 饅頭	稀飯, 豆漿 饅頭, 芝麻包	稀飯, 豆漿 饅頭	稀飯 豆漿, 饅頭, 銀 絲卷	稀飯, 豆漿 饅頭	稀飯, 豆漿 饅頭, 牛奶	稀飯, 豆漿 饅頭, 包子
	蛋類	蔥花炒蛋	三色豆炒蛋	海芽燴蛋	洋蔥炒蛋	紅蘿蔔炒蛋	白煮蛋	蔥花炒蛋
	青菜	季節蔬菜	季節蔬菜	季節蔬菜	季節蔬菜	季節蔬菜	季節蔬菜	季節蔬菜
	小菜	肉鬆	滷麵筋	豆腐乳	豆漿	碎花瓜	梅干筍茸	滷麵筋
午餐	主食	乾飯, 稀飯	乾飯, 稀飯	乾飯, 稀飯	乾飯, 稀飯	乾飯, 稀飯	乾飯, 稀飯	乾飯, 稀飯
	葷菜	糖醋魚丁	椒鹽魚片	紅燒水晶魚	醬燒魚丁	茄汁魚片	咖哩魚丁	鳳梨醬魚片
	葷菜	洋蔥肉絲	打拋豬	五香蒸肉餅	梅干滷肉	麻婆豆腐	蕃茄炒蛋	家常滷肉
	素菜	紅燒茄子	奶香南瓜	什錦小黃瓜	三色玉米粒	豆皮大白菜	鮮菇高麗菜	大瓜魚板
	素菜	季節蔬菜	季節蔬菜	季節蔬菜	季節蔬菜	季節蔬菜	季節蔬菜	季節蔬菜
	鹹湯	海芽湯	大瓜湯	鮮蔬湯	筍絲湯	味噌湯	蘿蔔湯	鮮菇湯
	快樂		水果	蹄膀麵線	水果			水果
晚餐	主食	乾, 稀飯	乾, 稀飯	乾, 稀飯	乾, 稀飯	乾, 稀飯	乾, 稀飯	乾, 稀飯
	葷菜	蒜香水晶魚	豆瓣魚片	咖哩魚丁	味噌魚片	香酥魚丁	香酥水晶魚	椒鹽魚丁
	葷菜	瓜仔肉燥	絞肉蒸蛋	洋蔥肉絲	紅蘿蔔肉絲	打拋豬	古早味肉燥	魚香蒸蛋
	素菜	開陽白菜	香蒜高麗菜	紅燒雙蘿蔔	小魚干苦瓜	枸杞南瓜	油泡絲瓜	紅燒茄子
	素菜	季節蔬菜	季節蔬菜	季節蔬菜	季節蔬菜	季節蔬菜	季節蔬菜	季節蔬菜
	湯	玉米湯	筍絲湯	味噌湯	紫菜湯	大瓜湯	鮮蔬湯	蘿蔔湯

# 台南榮譽國民之家

# 軟質伙食菜單

日期	11月8日	11月9日	11月10日	11月11日	11月12日	11月13日	11月14日	11月15日	
星期	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日	星期一	星期二	
早餐	主食	稀飯 豆漿.饅頭	稀飯.豆漿 饅頭.奶皇包	稀飯.豆漿 饅頭	稀飯 豆漿.饅頭.銀 絲卷	稀飯.豆漿 饅頭	稀飯.豆漿 饅頭.牛奶	稀飯.豆漿 饅頭.包子	稀飯 豆漿.饅頭
	蛋類	荷包蛋	三色豆炒蛋	海芽燴蛋	洋蔥炒蛋	紅蘿蔔炒蛋	白煮蛋	紅蘿蔔炒蛋	荷包蛋
	青菜	季節蔬菜	季節蔬菜	季節蔬菜	季節蔬菜	季節蔬菜	季節蔬菜	季節蔬菜	季節蔬菜
	小菜	肉鬆	梅干筍茸	豆漿	豆腐乳	脆花瓜	紅燒雙蘿蔔	肉鬆	滷麵筋
午餐	主食	乾飯.稀飯	乾飯.稀飯	乾飯.稀飯	乾飯.稀飯	乾飯.稀飯	乾飯.稀飯	乾飯.稀飯	乾飯.稀飯
	葷菜	香酥魚丁	咖哩魚丁	鼓汁水晶魚	味噌魚片	香酥魚丁	椒鹽魚片	紅燒水晶魚	茄汁魚片
	葷菜	瓜仔肉燥	絞肉蒸蛋	洋芋肉絲	紅蘿蔔肉絲	打拋豬	古早味肉燥	魚香蒸蛋	洋蔥肉絲
	素菜	咖哩洋芋	香蒜高麗菜	紅燒雙蘿蔔	小魚干苦瓜	奶香南瓜	蝦米絲瓜	蒜味茄子	白菜滷
	素菜	季節蔬菜	季節蔬菜	季節蔬菜	季節蔬菜	季節蔬菜	季節蔬菜	季節蔬菜	季節蔬菜
	鹹湯	海芽湯	大瓜湯	鮮蔬湯	筍絲湯	味噌湯	蘿蔔湯	鮮菇湯	海芽湯
	快樂餐		水果	海鮮炒麵	水果			水果	
晚餐	主食	乾飯.稀飯	乾飯.稀飯	乾飯.稀飯	乾飯.稀飯	乾飯.稀飯	乾飯.稀飯	乾飯.稀飯	乾飯.稀飯
	葷菜	蔥燒水晶魚	椒鹽魚片	豆瓣魚丁	醬燒魚丁	茄汁魚片	咖哩魚丁	香酥魚丁	鳳梨醬魚丁
	葷菜	洋蔥肉絲	打拋豬	五香蒸肉餅	梅干滷肉	麻婆豆腐	蕃茄炒蛋	梅干滷肉	瓜仔肉燥
	素菜	白菜滷	枸杞南瓜	什錦大黃瓜	三色玉米粒	豆皮大白菜	鮮菇高麗菜	大瓜魚板	咖哩洋芋
	素菜	季節蔬菜	季節蔬菜	季節蔬菜	季節蔬菜	季節蔬菜	季節蔬菜	季節蔬菜	季節蔬菜
	湯	玉米湯	筍絲湯	味噌湯	紫菜湯	大瓜湯	鮮蔬湯	蘿蔔湯	玉米湯

台南榮譽國民之家

軟質伙食菜單

日期	11月16日	11月17日	11月18日	11月19日	11月20日	11月21日	11月22日	
星期	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日	星期一	星期二	
早餐	主食	稀飯. 豆漿 饅頭. 芝麻包	稀飯. 豆漿 饅頭	稀飯 豆漿. 饅頭. 銀 絲卷	稀飯. 豆漿 饅頭	稀飯. 豆漿 饅頭. 牛奶	稀飯. 豆漿 饅頭. 包子	稀飯. 豆漿 饅頭
	蛋類	蔥花炒蛋	海芽滑蛋	洋蔥炒蛋	三色豆炒蛋	白煮蛋	蔥花炒蛋	荷包蛋
	青菜	季節蔬菜	季節蔬菜	季節蔬菜	季節蔬菜	季節蔬菜	季節蔬菜	季節蔬菜
	小菜	紅燒雙蘿蔔	豆漿	脆花瓜	豆腐乳	梅干筍茸	滷麵筋	肉鬆
午餐	主食	乾飯. 稀飯	乾飯. 稀飯	乾飯. 稀飯	乾飯. 稀飯	乾飯. 稀飯	乾飯. 稀飯	乾飯. 稀飯
	葷菜	椒鹽魚片	鼓汁水晶魚	豆瓣魚丁	咖哩魚丁	香酥水晶魚	鳳梨醬魚丁	香酥魚丁
	葷菜	打拋豬	五香蒸肉餅	梅干滷肉	麻婆豆腐	蕃茄炒蛋	瓜仔肉燥	家常滷肉
	素菜	奶香南瓜	什錦大黃瓜	三色玉米粒	碰皮大白菜	鮮菇高麗菜	大瓜魚板	咖哩洋芋
	素菜	季節蔬菜	季節蔬菜	季節蔬菜	季節蔬菜	季節蔬菜	季節蔬菜	季節蔬菜
	鹹湯	大瓜湯	鮮蔬湯	筍絲湯	味噌湯	蘿蔔湯	鮮菇湯	海芽湯
	快樂	水果	牛肉麵	水果			水果	
晚餐	主食	乾. 稀飯	乾. 稀飯	乾. 稀飯	乾. 稀飯	乾. 稀飯	乾. 稀飯	乾. 稀飯
	葷菜	咖哩魚丁	味噌魚片	糖醋魚片	醬燒魚片	茄汁魚片	紅燒水晶魚	豆瓣魚片
	葷菜	絞肉蒸蛋	洋蔥肉絲	紅蘿蔔肉絲	打拋豬	古早味肉燥	魚香蒸蛋	洋蔥肉絲
	素菜	香蒜高麗菜	紅燒雙蘿蔔	小魚干苦瓜	枸杞南瓜	油泡絲瓜	紅燒茄子	白菜滷
	素菜	季節蔬菜	季節蔬菜	季節蔬菜	季節蔬菜	季節蔬菜	季節蔬菜	季節蔬菜
	湯	筍絲湯	味噌湯	紫菜湯	大瓜湯	鮮蔬湯	蘿蔔湯	玉米湯

# 台南榮譽國民之家

# 軟質伙食菜單

日期	11月23日	11月24日	11月25日	11月26日	11月27日	11月28日	11月29日	11月30日	
星期	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日	星期一	星期二	星期三	
早餐	主食	稀飯. 豆漿 饅頭. 奶皇包	稀飯. 豆漿 饅頭	稀飯 豆漿. 饅頭. 銀 絲卷	稀飯. 豆漿 饅頭	稀飯. 豆漿 饅頭. 牛奶	稀飯. 豆漿 饅頭. 包子	稀飯. 豆漿 饅頭	稀飯. 豆漿 饅頭. 芝麻包
	蛋類	三色豆炒蛋	海芽燴蛋	紅蘿蔔炒蛋	洋蔥炒蛋	白煮蛋	三色豆炒蛋	荷包蛋	蔥花炒蛋
	青菜	季節蔬菜	季節蔬菜	季節蔬菜	季節蔬菜	季節蔬菜	季節蔬菜	季節蔬菜	季節蔬菜
	小菜	梅干筍茸	豆漿	豆腐乳	脆花瓜	紅燒雙蘿蔔	肉鬆	滷麵筋	紅燒雙蘿蔔
午餐	主食	乾飯. 稀飯	乾飯. 稀飯	乾飯. 稀飯	乾飯. 稀飯	乾飯. 稀飯	乾飯. 稀飯	乾飯. 稀飯	乾飯. 稀飯
	葷菜	咖哩魚丁	味噌魚片	糖醋魚片	醬燒魚片	茄汁魚片	紅燒水晶魚	蔥燒魚片	椒鹽魚片
	葷菜	絞肉蒸蛋	洋芋肉絲	紅蘿蔔肉絲	打拋豬	古早味肉燥	魚香蒸蛋	洋蔥肉絲	打拋豬
	素菜	香蒜高麗菜	紅燒雙蘿蔔	小魚干苦瓜	枸杞南瓜	油泡絲瓜	蒜味茄子	白菜滷	奶香南瓜
	素菜	季節蔬菜	季節蔬菜	季節蔬菜	季節蔬菜	季節蔬菜	季節蔬菜	季節蔬菜	季節蔬菜
	鹹湯	大瓜湯	鮮菇湯	筍絲湯	味噌湯	蘿蔔湯	蘿蔔湯	玉米湯	筍絲湯
	快樂	水果	滷排麵	水果			水果		水果
晚餐	主食	乾. 稀飯	乾. 稀飯	乾. 稀飯	乾. 稀飯	乾. 稀飯	乾. 稀飯	乾. 稀飯	乾. 稀飯
	葷菜	椒鹽魚片	鼓汁水晶魚	豆瓣魚丁	咖哩魚丁	香酥水晶魚	鳳梨醬魚丁	香酥魚丁	咖哩魚丁
	葷菜	打拋豬	五香蒸肉餅	梅干滷肉	麻婆豆腐	蔥油肉燥	瓜仔肉燥	五香滷肉	絞肉蒸蛋
	素菜	奶香南瓜	什錦大黃瓜	三色玉米粒	碰皮大白菜	蟹絲冬瓜	大瓜魚板	咖哩洋芋	香蒜高麗菜
	素菜	季節蔬菜	季節蔬菜	季節蔬菜	季節蔬菜	季節蔬菜	季節蔬菜	季節蔬菜	季節蔬菜
	湯	筍絲湯	味噌湯	紫菜湯	大瓜湯	鮮蔬湯	鮮菇湯	海芽湯	大瓜湯