

防疫通告

編號:111170

日期:111年11月03日

隨著時序即將入冬，季節交替氣溫變化大，流感病毒已虎視眈眈伺機而動。疾病管制署呼籲，民眾應做好手部衛生與咳嗽禮節，如有症狀應配戴口罩，並儘量落實生病在家休息。

症狀：

發燒、頭痛、肌肉痛、疲倦、流鼻涕、喉嚨痛及咳嗽等，部分患者伴有腹瀉、嘔吐等症狀。

預防措施：

- 一、預防流感最有效的方法就是按時接種流感疫苗。
- 二、維持手部清潔：勤洗手-咳嗽或打噴嚏後更應立即洗手；不要用手直接碰觸眼睛、鼻子和嘴巴。
- 三、注意呼吸道衛生及咳嗽禮節：打噴嚏時，應用面紙或手帕遮住口鼻，或用衣袖代替。
- 四、外出佩戴口罩，減少出入公共場所或人多擁擠地方。
- 五、保持室內空氣流通，降低病毒傳播機會。