

台南榮譽國民之家

軟質伙食菜單

日期	12月1日	12月2日	12月3日	12月4日	12月5日	12月6日	12月7日	
星期	星期四	星期五	星期六	星期日	星期一	星期二	星期三	
早餐	主食	稀飯 豆漿, 饅頭	稀飯, 豆漿 饅頭, 銀絲卷	稀飯, 豆漿 饅頭	稀飯, 豆漿 饅頭, 牛奶	稀飯, 豆漿 饅頭, 包子	稀飯, 豆漿 饅頭	稀飯, 豆漿 饅頭, 芝麻包
	蛋類	海芽燴蛋	紅蘿蔔炒蛋	蔥花炒蛋	洋蔥炒蛋	白煮蛋	三色豆炒蛋	蔥花炒蛋
	青菜	季節蔬菜	季節蔬菜	季節蔬菜	季節蔬菜	季節蔬菜	季節蔬菜	季節蔬菜
	小菜	豆腐乳	梅干筍茸	豆漿	肉鬆	碎花瓜	紅燒雙蘿蔔	滷麵筋
午餐	主食	乾飯, 稀飯	乾飯, 稀飯	乾飯, 稀飯	什錦炒麵 海芽燴蛋 季節蔬菜	乾飯, 稀飯	乾飯, 稀飯	乾飯, 稀飯
	葷菜	豆瓣雞	鼓汁水晶魚	咖哩豬		茄汁魚片	鳳梨醬豬	蔥燒雞
	葷菜	洋蔥炒蛋	番茄炒蛋	魚板蒸蛋		絞肉蒸蛋	洋芋炒蛋	蟹絲蒸蛋
	素菜	紅燒茄子	味噌大頭菜	什錦小黃瓜		豆皮大白菜	鮮菇高麗菜	咖哩洋芋
	素菜	季節蔬菜	季節蔬菜	季節蔬菜	季節蔬菜	季節蔬菜	季節蔬菜	
	鹹湯	味噌湯	大瓜湯	冬瓜湯	筍絲湯	玉米湯	蘿蔔湯	鮮菇湯
	水果		水果			水果		水果
晚餐	主食	乾, 稀飯	乾, 稀飯	乾, 稀飯	乾, 稀飯	乾, 稀飯	乾, 稀飯	乾, 稀飯
	葷菜	味噌豬	醬燒雞	香酥水晶魚	蒜泥豬	紅燒雞	咖哩魚丁	椒鹽豬
	葷菜	魚板蒸蛋	南瓜炒蛋	韭菜炒蛋	三色豆炒蛋	筍絲炒蛋	紅蘿蔔炒蛋	魚香蒸蛋
	素菜	椒鹽豆腐	小魚干苦瓜	紅燒雙蘿蔔	魚香茄子	枸杞南瓜	蟹絲冬瓜	醬燒豆干
	素菜	季節蔬菜	季節蔬菜	季節蔬菜	季節蔬菜	季節蔬菜	季節蔬菜	季節蔬菜
	湯	紫菜湯	筍絲湯	蘿蔔湯	海芽湯	大瓜湯	鮮蔬湯	蘿蔔湯

台南榮譽國民之家

軟質伙食菜單

日期	12月8日	12月9日	12月10日	12月11日	12月12日	12月13日	12月14日	12月15日	
星期	星期四	星期五	星期六	星期日	星期一	星期二	星期三	星期四	
早餐	主食	稀飯 豆漿.饅頭	稀飯.豆漿 饅頭.銀絲卷	稀飯.豆漿 饅頭	稀飯.豆漿 饅頭.牛奶	稀飯.豆漿 饅頭.包子	稀飯.豆漿 饅頭	稀飯.豆漿 饅頭.奶皇包	稀飯 豆漿.饅頭
	蛋類	荷包蛋	蔥花炒蛋	海芽燴蛋	洋蔥炒蛋	紅蘿蔔炒蛋	白煮蛋	蔥花炒蛋	荷包蛋
	青菜	季節蔬菜	季節蔬菜	季節蔬菜	季節蔬菜	季節蔬菜	季節蔬菜	季節蔬菜	季節蔬菜
	小菜	肉鬆	梅干筍茸	豆漿	豆腐乳	脆花瓜	紅燒雙蘿蔔	肉鬆	滷麵筋
午餐	主食	乾飯.稀飯	乾飯.稀飯	乾飯.稀飯	炒米粉 蒸蛋 季節蔬菜	乾飯.稀飯	乾飯.稀飯	乾飯.稀飯	乾飯.稀飯
	葷菜	香酥魚丁	糖醋豬	蔥燒雞		蒜香魚片	椒鹽豬	紅燒雞	茄汁魚片
	葷菜	紅蘿蔔炒蛋	絞肉蒸蛋	韭菜炒蛋		筍絲炒蛋	蔥花炒蛋	魚香蒸蛋	洋蔥炒蛋
	素菜	紅燒雙蘿蔔	香蒜高麗菜	碰皮大白菜		奶香南瓜	什錦小黃瓜	蒜味茄子	白菜滷
	素菜	季節蔬菜	季節蔬菜	季節蔬菜		季節蔬菜	季節蔬菜	季節蔬菜	季節蔬菜
	鹹湯	海芽湯	大瓜湯	紫菜湯	筍絲湯	味噌湯	蘿蔔湯	鮮菇湯	海芽湯
	水果		水果			水果		水果	
晚餐	主食	乾飯.稀飯	乾飯.稀飯	乾飯.稀飯	乾飯.稀飯	乾飯.稀飯	乾飯.稀飯	乾飯.稀飯	乾飯.稀飯
	葷菜	蔥燒雞	豆瓣魚丁	香酥雞	醬燒豬	茄汁雞	咖哩魚丁	香嫩豬	鳳梨醬雞
	葷菜	南瓜炒蛋	玉米蒸蛋	蔥花炒蛋	洋芋炒蛋	紅蘿蔔炒蛋	蕃茄炒蛋	魚板蒸蛋	南瓜炒蛋
	素菜	白菜滷	紅燒茄子	什錦大黃瓜	三色玉米粒	開陽白菜	鮮菇高麗菜	大瓜魚板	咖哩洋芋
	素菜	季節蔬菜	季節蔬菜	季節蔬菜	季節蔬菜	季節蔬菜	季節蔬菜	季節蔬菜	季節蔬菜
	湯	味噌湯	筍絲湯	冬瓜湯	玉米湯	海芽湯	鮮蔬湯	蘿蔔湯	大瓜湯

台南榮譽國民之家

軟質伙食菜單

日期	12月16日	12月17日	12月18日	12月19日	12月20日	12月21日	12月22日	12月23日	
星期	星期五	星期六	星期日	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
早餐	主食	稀飯. 豆漿 饅頭. 銀絲卷	稀飯. 豆漿 饅頭	稀飯. 豆漿 饅頭. 牛奶	稀飯. 豆漿 饅頭. 包子	稀飯. 豆漿 饅頭	稀飯. 豆漿 饅頭. 芝麻包	稀飯. 豆漿 饅頭	稀飯. 豆漿 饅頭. 銀絲卷
	蛋類	三色豆炒蛋	蔥花炒蛋	洋蔥炒蛋	海芽燴蛋	白煮蛋	三色豆炒蛋	荷包蛋	蔥花炒蛋
	青菜	季節蔬菜	季節蔬菜	季節蔬菜	季節蔬菜	季節蔬菜	季節蔬菜	季節蔬菜	季節蔬菜
	小菜	紅燒雙蘿蔔	豆漿	脆花瓜	豆腐乳	梅干筍茸	滷麵筋	肉鬆	梅干筍茸
午餐	主食	乾飯. 稀飯	乾飯. 稀飯	炒烏龍麵 荷包蛋 季節蔬菜	乾飯. 稀飯	乾飯. 稀飯	乾飯. 稀飯	乾飯. 稀飯	乾飯. 稀飯
	葷菜	蒜泥豬	黑胡椒豬		咖哩魚丁	香嫩豬	鳳梨醬雞	香酥魚丁	蒜泥豬
	葷菜	洋蔥炒蛋	紅蘿蔔炒蛋		魚板蒸蛋	蕃茄炒蛋	洋芋炒蛋	蔥花炒蛋	絞肉蒸蛋
	素菜	魚香茄子	奶香南瓜		碰皮大白菜	枸杞南瓜	三色玉米粒	香蒜高麗菜	豆皮大白菜
	素菜	季節蔬菜	季節蔬菜	季節蔬菜	季節蔬菜	季節蔬菜	季節蔬菜	季節蔬菜	
	鹹湯	玉米湯	紫菜湯	鮮蔬湯	冬瓜湯	蘿蔔湯	鮮菇湯	海芽湯	味噌湯
	水果	水果			水果		水果		水果
	應景美食							水餃	
晚餐	主食	乾. 稀飯	乾. 稀飯	乾. 稀飯	乾. 稀飯	乾. 稀飯	乾. 稀飯	乾. 稀飯	乾. 稀飯
	葷菜	醬燒魚片	味噌雞	糖醋豬	醬燒雞	茄汁魚片	紅燒豬	豆瓣雞	椒鹽魚片
	葷菜	絞肉蒸蛋	洋芋炒蛋	絞肉蒸蛋	韭菜炒蛋	南瓜蒸蛋	三色豆炒蛋	洋蔥炒蛋	紅蘿蔔炒蛋
	素菜	香蒜高麗菜	豆皮大白菜	小魚干苦瓜	三色玉米粒	紅燒雙蘿蔔	紅燒茄子	蝦米大瓜	奶香南瓜
	素菜	季節蔬菜	季節蔬菜	季節蔬菜	季節蔬菜	季節蔬菜	季節蔬菜	季節蔬菜	季節蔬菜
	湯	筍絲湯	味噌湯	海芽湯	大瓜湯	鮮蔬湯	紫菜湯	玉米湯	筍絲湯

日期	12月24日	12月25日	12月26日	12月27日	12月28日	12月29日	12月30日	12月31日	
星期	星期六	星期日	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	
早餐	主食	稀飯. 豆漿 饅頭	稀飯. 豆漿 饅頭. 牛奶	稀飯. 豆漿 饅頭. 包子	稀飯. 豆漿 饅頭	稀飯. 豆漿 饅頭. 奶皇包	稀飯. 豆漿 饅頭	稀飯. 豆漿 饅頭. 銀絲卷	稀飯. 豆漿 饅頭
	蛋類	三色豆炒蛋	紅蘿蔔炒蛋	洋蔥炒蛋	白煮蛋	海芽燴蛋	荷包蛋	蔥花炒蛋	三色豆炒蛋
	青菜	季節蔬菜	季節蔬菜	季節蔬菜	季節蔬菜	季節蔬菜	季節蔬菜	季節蔬菜	季節蔬菜
	小菜	豆漿	豆腐乳	脆花瓜	紅燒雙蘿蔔	肉鬆	滷麵筋	紅燒雙蘿蔔	豆腐乳
午餐	主食	乾飯. 稀飯	炒飯條 海芽燴蛋 季節蔬菜	乾飯. 稀飯	乾飯. 稀飯	乾飯. 稀飯	乾飯. 稀飯	乾飯. 稀飯	乾飯. 稀飯
	葷菜	鳳梨豬		醬燒豬	蒜香雞	紅燒水晶魚	蔥燒豬	椒鹽雞	鼓汁水晶魚
	葷菜	蔥花炒蛋		番茄炒蛋	紅蘿蔔炒蛋	魚香蒸蛋	洋蔥炒蛋	蟹絲蒸蛋	魚板蒸蛋
	素菜	鮮菇高麗菜		味噌大頭菜	什錦小黃瓜	蒜味茄子	白菜滷	奶香南瓜	三色玉米粒
	素菜	季節蔬菜		季節蔬菜	季節蔬菜	季節蔬菜	季節蔬菜	季節蔬菜	季節蔬菜
	鹹湯	鮮菇湯	冬瓜湯	海芽湯	蘿蔔湯	味噌湯	玉米湯	筍絲湯	紫菜湯
	水果			水果		水果		水果	
晚餐	主食	乾. 稀飯	乾. 稀飯	乾. 稀飯	乾. 稀飯	乾. 稀飯	乾. 稀飯	乾. 稀飯	乾. 稀飯
	葷菜	鼓汁魚片	蔥燒雞	咖哩魚丁	香嫩豬	鳳梨醬雞	香酥魚丁	咖哩豬	味噌雞
	葷菜	韭菜炒蛋	玉米炒蛋	筍絲炒蛋	蔥油蒸蛋	蔥花炒蛋	三色豆炒蛋	絞肉蒸蛋	南瓜炒蛋
	素菜	什錦大黃瓜	開陽白菜	醬燒豆干	蟹絲冬瓜	大瓜魚板	咖哩洋芋	椒鹽豆腐	小魚干苦瓜
	素菜	季節蔬菜	季節蔬菜	季節蔬菜	季節蔬菜	季節蔬菜	季節蔬菜	季節蔬菜	季節蔬菜
	湯	玉米湯	紫菜湯	大瓜湯	鮮蔬湯	鮮菇湯	海芽湯	大瓜湯	冬瓜湯