

台南榮譽國民之家

軟質伙食菜單

日期	1月1日	1月2日	1月3日	1月4日	1月5日	1月6日	1月7日	
星期	星期日	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	
早餐	主食	稀飯 豆漿, 饅頭, 牛奶	稀飯, 豆漿 饅頭, 包子	稀飯, 豆漿 饅頭	稀飯, 豆漿 饅頭, 芝麻包	稀飯, 豆漿 饅頭,	稀飯, 豆漿 饅頭, 銀絲卷	稀飯, 豆漿 饅頭
	蛋類	海芽燴蛋	紅蘿蔔炒蛋	玉米炒蛋	洋蔥炒蛋	番茄炒蛋	三色豆炒蛋	韭菜燴蛋
	青菜	季節蔬菜	季節蔬菜	季節蔬菜	季節蔬菜	季節蔬菜	季節蔬菜	季節蔬菜
	小菜	脆花瓜	紅燒雙蘿蔔	滷麵筋	豆腐乳	豆漿	肉鬆	脆花瓜
午餐	主食	乾飯, 稀飯	乾飯, 稀飯	乾飯, 稀飯	乾飯, 稀飯	乾飯, 稀飯	乾飯, 稀飯	乾飯, 稀飯
	葷菜	茄汁雞	豆瓣魚片	椒鹽豬	蒜香雞	味噌魚片	黑胡椒豬	咖哩雞
	葷菜	絞肉蒸蛋	番茄炒蛋	洋芋炒蛋	醬油蒸蛋	韭菜炒蛋	魚板蒸蛋	味噌蒸蛋
	素菜	紅燒茄子	奶香洋芋	碰皮大白菜	三色玉米粒	麻婆豆腐	咖哩洋芋	鮮菇高麗菜
	素菜	季節蔬菜	季節蔬菜	季節蔬菜	季節蔬菜	季節蔬菜	季節蔬菜	季節蔬菜
	鹹湯	味噌湯	枸杞湯	紫菜湯	筍絲湯	大瓜湯	蘿蔔湯	鮮菇湯
	快樂		水果		水果	皮蛋瘦肉粥	水果	
晚餐	主食	乾, 稀飯	乾, 稀飯	乾, 稀飯	乾, 稀飯	乾, 稀飯	乾, 稀飯	乾, 稀飯
	葷菜	咖哩豬	蔥燒雞	紅燒魚丁	醬燒豬	糖醋雞	茄汁魚丁	豆瓣豬
	葷菜	蟹絲蒸蛋	味噌蒸蛋	筍絲炒蛋	魚板蒸蛋	絞肉蒸蛋	海芽燴蛋	魚香蒸蛋
	素菜	蔥燒豆腐	咖哩洋芋	紅燒雙蘿蔔	魚香茄子	清炒高麗菜	開陽白菜	蝦米白蘿蔔
	素菜	季節蔬菜	季節蔬菜	季節蔬菜	季節蔬菜	季節蔬菜	季節蔬菜	季節蔬菜
	湯	紫菜湯	筍絲湯	蘿蔔湯	海芽湯	味噌湯	鮮蔬湯	蘿蔔湯

台南榮譽國民之家

軟質伙食菜單

日期	1月8日	1月9日	1月10日	1月11日	1月12日	1月13日	1月14日	1月15日	
星期	星期日	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日	
早餐	主食	稀飯 豆漿, 饅頭, 牛奶	稀飯, 豆漿 饅頭, 包子	稀飯, 豆漿 饅頭	稀飯, 豆漿 饅頭, 奶皇包	稀飯, 豆漿 饅頭,	稀飯, 豆漿 饅頭, 銀絲卷	稀飯, 豆漿 饅頭,	稀飯 豆漿, 饅頭, 牛奶
	蛋類	洋蔥炒蛋	玉米炒蛋	紅蘿蔔炒蛋	番茄炒蛋	三色豆炒蛋	白煮蛋	海芽燴蛋	紅蘿蔔炒蛋
	青菜	季節蔬菜	季節蔬菜	季節蔬菜	季節蔬菜	季節蔬菜	季節蔬菜	季節蔬菜	季節蔬菜
	小菜	紅燒雙蘿蔔	滷麵筋	豆腐乳	豆漿	肉鬆	脆花瓜	紅燒雙蘿蔔	滷麵筋
午餐	主食	乾飯, 稀飯	乾飯, 稀飯	乾飯, 稀飯	乾飯, 稀飯	乾飯, 稀飯	乾飯, 稀飯	乾飯, 稀飯	乾飯, 稀飯
	葷菜	蔥燒水晶魚	紅燒豬	醬燒雞	糖醋水晶魚	黑胡椒豬	豆瓣雞	椒鹽水晶魚	蒜泥豬
	葷菜	木耳炒蛋	香菇蒸蛋	海芽燴蛋	絞肉蒸蛋	洋蔥炒蛋	蟹絲蒸蛋	醬油蒸蛋	韭菜炒蛋
	素菜	魚香豆腐	蒜味茄子	白菜滷	豆皮高麗菜	紅燒茄子	奶香洋芋	碰皮大白菜	三色玉米粒
	素菜	季節蔬菜	季節蔬菜	季節蔬菜	季節蔬菜	季節蔬菜	季節蔬菜	季節蔬菜	季節蔬菜
	鹹湯	海芽湯	枸杞湯	紫菜湯	筍絲湯	味噌湯	蘿蔔湯	鮮菇湯	海芽湯
	快樂餐		水果		水果	餛飩麵	水果		
晚餐	主食	乾飯, 稀飯	乾飯, 稀飯	乾飯, 稀飯	乾飯, 稀飯	乾飯, 稀飯	乾飯, 稀飯	乾飯, 稀飯	乾飯, 稀飯
	葷菜	椒鹽雞	蒜泥魚片	味噌豬	茄汁雞	咖哩魚片	蔥燒豬	紅燒雞	醬燒水晶魚
	葷菜	蔬菜蒸蛋	蟹絲蒸蛋	味噌蒸蛋	筍絲炒蛋	魚板蒸蛋	南瓜滑蛋	絞肉蒸蛋	魚香蒸蛋
	素菜	紅蘿蔔高麗菜	蔥燒豆腐	咖哩洋芋	紅燒雙蘿蔔	清炒高麗菜	魚香茄子	開陽白菜	蝦米白蘿蔔
	素菜	季節蔬菜	季節蔬菜	季節蔬菜	季節蔬菜	季節蔬菜	季節蔬菜	季節蔬菜	季節蔬菜
	湯	味噌湯	筍絲湯	鮮蔬湯	玉米湯	海芽湯	鮮蔬湯	蘿蔔湯	紫菜湯

台南榮譽國民之家

軟質伙食菜單

日期	1月16日	1月17日	1月18日	1月19日	1月20日	1月21日	1月22日	1月23日
星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日	星期一
早餐	主食	稀飯. 豆漿 饅頭. 包子	稀飯. 豆漿 饅頭	稀飯. 豆漿 饅頭. 芝麻包	稀飯. 豆漿 饅頭	稀飯. 豆漿 饅頭. 銀絲卷	詳見過年菜單	
	蛋類	玉米炒蛋	洋蔥炒蛋	番茄炒蛋	三色豆炒蛋	海芽燴蛋		
	青菜	季節蔬菜	季節蔬菜	季節蔬菜	季節蔬菜	季節蔬菜		
	小菜	豆腐乳	豆漿	肉鬆	脆花瓜	紅燒雙蘿蔔		
午餐	主食	乾飯. 稀飯	乾飯. 稀飯	乾飯. 稀飯	乾飯. 稀飯	乾飯. 稀飯		
	葷菜	糖醋雞	茄汁魚片	豆瓣豬	紅燒雞	香蒜魚丁		
	葷菜	魚板蒸蛋	味噌蒸蛋	木耳炒蛋	香菇蒸蛋	蔬菜蒸蛋		
	素菜	麻婆豆腐	鮮菇高麗菜	咖哩洋芋	魚香豆腐	蒜味茄子		
	素菜	季節蔬菜	季節蔬菜	季節蔬菜	季節蔬菜	季節蔬菜		
	鹹湯	玉米湯	紫菜湯	鮮蔬湯	枸杞湯	蘿蔔湯		
	快樂	水果		水果	叉燒拉麵	水果		
晚餐	主食	乾. 稀飯	乾. 稀飯	乾. 稀飯	乾. 稀飯	乾. 稀飯		
	葷菜	黑胡椒豬	咖哩雞	蔥燒魚丁	椒鹽豬	醬燒雞		
	葷菜	蔬菜蒸蛋	筍絲炒蛋	魚板蒸蛋	蟹絲蒸蛋	木耳炒蛋		
	素菜	紅蘿蔔高麗菜	蔥燒豆腐	蝦米白蘿蔔	紅燒雙蘿蔔	魚香茄子		
	素菜	季節蔬菜	季節蔬菜	季節蔬菜	季節蔬菜	季節蔬菜		
	湯	筍絲湯	味噌湯	海芽湯	紫菜湯	鮮蔬湯		

詳見過年菜單

台南榮譽國民之家

軟質伙食菜單

日期	1月24日	1月25日	1月26日	1月27日	1月28日	1月29日	1月30日	1月31日
星期	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日	星期一	星期二
早餐	主食	稀飯. 豆漿 饅頭. 奶皇包	稀飯. 豆漿 饅頭	稀飯. 豆漿 饅頭. 銀絲卷	稀飯. 豆漿 饅頭	稀飯. 豆漿 饅頭. 牛奶	稀飯. 豆漿 饅頭. 包子	稀飯. 豆漿 饅頭
	蛋類	洋蔥炒蛋	韭菜炒蛋	海芽燴蛋	紅蘿蔔炒蛋	三色豆炒蛋	洋蔥炒蛋	番茄炒蛋
	青菜	季節蔬菜	季節蔬菜	季節蔬菜	季節蔬菜	季節蔬菜	季節蔬菜	季節蔬菜
	小菜	脆花瓜	紅燒雙蘿蔔	滷麵筋	豆腐乳	豆漿	肉鬆	脆花瓜
午餐	主食	乾飯. 稀飯	乾飯. 稀飯	乾飯. 稀飯	乾飯. 稀飯	乾飯. 稀飯	乾飯. 稀飯	乾飯. 稀飯
	葷菜	椒鹽豬	醬燒雞	糖醋水晶魚	茄汁豬	豆瓣雞	椒鹽水晶魚	味噌豬
	葷菜	蕃茄炒蛋	魚板蒸蛋	味噌蒸蛋	木耳炒蛋	香菇蒸蛋	筍絲炒蛋	絞肉蒸蛋
	素菜	碰皮大白菜	三色玉米粒	麻婆豆腐	鮮菇高麗菜	咖哩洋芋	魚香豆腐	蒜味茄子
	素菜	季節蔬菜	季節蔬菜	季節蔬菜	季節蔬菜	季節蔬菜	季節蔬菜	季節蔬菜
	鹹湯	鮮菇湯	枸杞湯	海芽湯	蘿蔔湯	味噌湯	玉米湯	筍絲湯
	快樂	水果	海鮮炒麵	水果			水果	
晚餐	主食	乾. 稀飯	乾. 稀飯	乾. 稀飯	乾. 稀飯	乾. 稀飯	乾. 稀飯	乾. 稀飯
	葷菜	紅燒魚片	味噌豬	黑胡椒雞	咖哩魚片	蔥燒豬	紅燒雞	黑胡椒水晶魚
	葷菜	筍絲炒蛋	絞肉蒸蛋	南瓜燴蛋	蟹絲蒸蛋	魚香蒸蛋	蔬菜蒸蛋	蟹絲蒸蛋
	素菜	蔥燒豆腐	咖哩洋芋	紅燒雙蘿蔔	魚香茄子	清炒高麗菜	開陽白菜	蝦米白蘿蔔
	素菜	季節蔬菜	季節蔬菜	季節蔬菜	季節蔬菜	季節蔬菜	季節蔬菜	季節蔬菜
	湯	玉米湯	紫菜湯	味噌湯	鮮蔬湯	鮮菇湯	海芽湯	鮮蔬湯

詳見過年菜單