

核判 區分	主任	副主任				
		√				



# 雙週藥訊

編號:112003-1

日期:112年1月11日

## 異位性皮膚炎「藥」如何應對

異位性皮膚炎是種過敏性慢性皮膚疾病，伴隨表皮增厚，形成搔癢性濕疹的皮膚損害。搔癢感產生時，易抓破皮膚組織、影響皮膚屏障功能，使外來的刺激物與過敏原進入體內，引發發炎反應。當發炎反應所釋放的組織胺又進一步引起搔癢感，患者再度抓癢，造成惡性循環。異位性皮膚炎的治療可分為三階段：

- 一、**初期階段**：應多給予保濕劑，並間歇性搭配抗組織胺藥品與塗抹類固醇藥品。保濕劑在較為濕熱的夏季可塗抹乳液，而乾冷的冬天可改用乳霜或油膏等產品。
- 二、**惡化階段**：搭配口服或是注射類固醇藥品，以及塗抹外用局部免疫調節劑藥品。
- 三、**嚴重階段**：使用口服或注射免疫調節劑藥品降低過敏反應，亦有注射用的生物製劑及口服的標靶小分子藥品。

來源：[衛生福利部食品藥物管理署 rvice@fda.gov.tw](mailto:rvice@fda.gov.tw)

中彰榮家主任暨全體員工關心您

核判 區分	主任	副主任					
		√					



# 雙週藥訊

編號:112003-2

日期:112年1月25日

## 異位性皮膚炎三大治療來改善!

### 異位性皮膚炎真的好難受

### 三大治療來改善!



#### 皮膚保溼劑

皮膚粗糙乾燥時使用  
每天至少使用兩次

- 1.選用不含水或含水量少的油性軟膏（例如凡士林）
- 2.外用尿素也可減少皮膚水分流失



#### 皮膚止癢劑

減少搔癢感、避免感染

- 1.使用無添加清涼劑的止癢藥膏
- 2.嚴重搔癢可使用口服抗組織胺，但要注意嗜睡！

#### 外用類固醇

治療主力

- 1.不建議民眾自行購買後長期使用
- 2.只塗抹在患部，避免影響到正常的皮膚組織

