

台南榮譽國民之家

軟質伙食菜單

日期	2月1日	2月2日	2月3日	2月4日	2月5日	2月6日	2月7日	
星期	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日	星期一	星期二	
早餐	主食	稀飯 豆漿, 饅頭, 芝麻包	稀飯, 豆漿 饅頭,	稀飯, 豆漿 饅頭, 銀絲卷	稀飯, 豆漿 饅頭,	稀飯, 豆漿 饅頭, 牛奶	稀飯, 豆漿 饅頭, 包子	稀飯, 豆漿 饅頭
	蛋類	海芽燴蛋	三色豆炒蛋	番茄炒蛋	紅蘿蔔炒蛋	玉米炒蛋	白煮蛋	洋蔥炒蛋
	青菜	季節蔬菜	季節蔬菜	季節蔬菜	季節蔬菜	季節蔬菜	季節蔬菜	季節蔬菜
	小菜	雪菜肉末	滷麵筋	紅燒雙蘿蔔	豆腐乳	豆漿	肉鬆	玉筍絲
午餐	主食	乾飯, 稀飯	乾飯, 稀飯	乾飯, 稀飯	乾飯, 稀飯	乾飯, 稀飯	乾飯, 稀飯	乾飯, 稀飯
	葷菜	紅燒雞柳	雪菜魚片	茄汁肉片	黑胡椒雞丁	蔥燒魚片	醬燒豬	沙茶嫩雞
	葷菜	魚板蒸蛋	紅蘿蔔炒蛋	木耳蒸蛋	南瓜燴蛋	魚香蒸蛋	醬油蒸蛋	味噌蒸蛋
	素菜	薑絲大瓜	豆皮白菜滷	味噌蘿蔔	香菇粉絲煲	紅燒茄子	奶香南瓜	碰皮大白菜
	素菜	季節蔬菜	季節蔬菜	季節蔬菜	季節蔬菜	季節蔬菜	季節蔬菜	季節蔬菜
	鹹湯	榨菜粉絲湯	青木瓜湯	麻油枸杞湯	筍絲湯	蘿蔔湯	鮮菇湯	玉米湯
	快樂餐	水果	紅燒豬肉麵	水果		紅豆湯	水果	
晚餐	主食	乾, 稀飯	乾, 稀飯	乾, 稀飯	乾, 稀飯	乾, 稀飯	乾, 稀飯	乾, 稀飯
	葷菜	沙茶肉片	洋芋燒雞	豆瓣水晶魚	咖哩豬	紅燒雞	糖醋水晶魚	粉蒸肉
	葷菜	味噌蒸蛋	香菇蒸蛋	絞肉蒸蛋	蟹絲蒸蛋	蔬菜蒸蛋	豆薯炒蛋	魚板蒸蛋
	素菜	南瓜燻菇	塔香茄子	洋芋燻番茄	三色玉米粒	麻婆豆腐	鮮菇高麗菜	咖哩洋芋
	素菜	季節蔬菜	季節蔬菜	季節蔬菜	季節蔬菜	季節蔬菜	季節蔬菜	季節蔬菜
	湯	大瓜湯	大頭菜湯	紫菜湯	柴魚豆腐湯	味噌豆薯湯	海芽湯	鮮蔬湯

台南榮譽國民之家

軟質伙食菜單

日期	2月8日	2月9日	2月10日	2月11日	2月12日	2月13日	2月14日	
星期	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日	星期一	星期二	
早餐	主食	稀飯 豆漿, 饅頭, 奶皇包	稀飯, 豆漿 饅頭.	稀飯, 豆漿 饅頭, 銀絲卷	稀飯, 豆漿 饅頭.	稀飯, 豆漿 饅頭, 牛奶	稀飯, 豆漿 饅頭, 包子	稀飯, 豆漿 饅頭
	蛋類	韭菜炒蛋	海芽燴蛋	三色豆炒蛋	番茄炒蛋	紅蘿蔔炒蛋	玉米炒蛋	茶葉蛋
	青菜	季節蔬菜	季節蔬菜	季節蔬菜	季節蔬菜	季節蔬菜	季節蔬菜	季節蔬菜
	小菜	脆花瓜	雪菜肉末	滷麵筋	豆腐乳	豆漿	紅燒雙蘿蔔	肉鬆
午餐	主食	乾飯, 稀飯	乾飯, 稀飯	乾飯, 稀飯	乾飯, 稀飯	乾飯, 稀飯	乾飯, 稀飯	乾飯, 稀飯
	葷菜	洋蔥魚丁	蜜汁香豬	洋芋燒雞	雪菜魚片	茄汁肉片	黑胡椒雞丁	蔥燒魚丁
	葷菜	木耳蒸蛋	筍絲炒蛋	蔬菜蒸蛋	絞肉蒸蛋	醬油蒸蛋	豆薯炒蛋	青木瓜炒蛋
	素菜	蝦米白蘿蔔	蔥燒豆腐	紅燒冬瓜	味噌大頭菜	南瓜燜菇	塔香茄子	洋芋燉番茄
	素菜	季節蔬菜	季節蔬菜	季節蔬菜	季節蔬菜	季節蔬菜	季節蔬菜	季節蔬菜
	鹹湯	味噌湯	麻油枸杞湯	紫菜湯	筍絲湯	味噌豆薯湯	大頭菜湯	榨菜粉絲湯
	快樂餐	水果	芋頭鹹粥	水果			水果	
晚餐	主食	乾飯, 稀飯	乾飯, 稀飯	乾飯, 稀飯	乾飯, 稀飯	乾飯, 稀飯	乾飯, 稀飯	乾飯, 稀飯
	葷菜	三杯雞	味噌魚片	沙茶肉片	味噌雞柳	豆瓣魚丁	咖哩豬	紅燒雞
	葷菜	香菇蒸蛋	蟹絲蒸蛋	南瓜燴蛋	魚香蒸蛋	魚板蒸蛋	味噌蒸蛋	木耳蒸蛋
	素菜	枸杞絲瓜湯	紅燒雙蘿蔔	榨菜冬粉	豆瓣苦瓜	薑絲大瓜	豆皮白菜滷	味噌蘿蔔
	素菜	季節蔬菜	季節蔬菜	季節蔬菜	季節蔬菜	季節蔬菜	季節蔬菜	季節蔬菜
	湯	海芽豆腐湯	冬瓜湯	苦瓜湯	大瓜湯	青木瓜湯	海芽湯	鮮菇湯

台南榮譽國民之家

軟質伙食菜單

日期	2月15日	2月16日	2月17日	2月18日	2月19日	2月20日	2月21日	
星期	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日	星期一	星期二	
早餐	主食	稀飯 豆漿, 饅頭, 芝麻包	稀飯, 豆漿 饅頭,	稀飯, 豆漿 饅頭, 銀絲卷	稀飯, 豆漿 饅頭,	稀飯, 豆漿 饅頭, 牛奶	稀飯, 豆漿 饅頭, 包子	稀飯, 豆漿 饅頭
	蛋類	韭菜炒蛋	海芽燴蛋	三色豆炒蛋	番茄炒蛋	紅蘿蔔炒蛋	玉米炒蛋	白煮蛋
	青菜	季節蔬菜	季節蔬菜	季節蔬菜	季節蔬菜	季節蔬菜	季節蔬菜	季節蔬菜
	小菜	玉筍絲	脆花瓜	雪菜肉末	滷麵筋	豆腐乳	紅燒雙蘿蔔	豆漿
午餐	主食	乾飯, 稀飯	乾飯, 稀飯	乾飯, 稀飯	乾飯, 稀飯	乾飯, 稀飯	乾飯, 稀飯	乾飯, 稀飯
	葷菜	醬燒豬	沙茶嫩雞	洋蔥魚丁	蜜汁香豬	洋芋燒雞	雪菜魚片	豆瓣豬
	葷菜	筍絲炒蛋	絞肉蒸蛋	蔬菜蒸蛋	醬油蒸蛋	魚板蒸蛋	南瓜燴蛋	筍絲炒蛋
	素菜	清炒青木瓜	紅燒茄子	奶香南瓜	鮮菇高麗菜	蔥燒豆腐	味噌大頭菜	紅燒冬瓜
	素菜	季節蔬菜	季節蔬菜	季節蔬菜	季節蔬菜	季節蔬菜	季節蔬菜	季節蔬菜
	鹹湯	鮮蔬湯	蘿蔔湯	紫菜湯	鮮蔬湯	青木瓜湯	筍絲湯	味噌湯
	快樂餐	水果	滷排麵	水果			水果	
晚餐	主食	乾飯, 稀飯	乾飯, 稀飯	乾飯, 稀飯	乾飯, 稀飯	乾飯, 稀飯	乾飯, 稀飯	乾飯, 稀飯
	葷菜	糖醋水晶魚	粉蒸肉	三杯雞	味噌魚片	沙茶肉片	茄汁雞丁	咖哩水晶魚
	葷菜	南瓜燴蛋	魚香蒸蛋	蟹絲蒸蛋	豆薯炒蛋	味噌蒸蛋	木耳蒸蛋	香菇蒸蛋
	素菜	香菇粉絲煲	麻婆豆腐	碰皮大白菜	咖哩洋芋	枸杞絲瓜	豆瓣苦瓜	榨菜冬粉
	素菜	季節蔬菜	季節蔬菜	季節蔬菜	季節蔬菜	季節蔬菜	季節蔬菜	季節蔬菜
	湯	麻油枸杞湯	玉米湯	味噌豆薯湯	海芽豆腐湯	苦瓜湯	冬瓜湯	鮮菇湯

台南榮譽國民之家

軟質伙食菜單

日期	2月22日	2月23日	2月24日	2月25日	2月26日	2月27日	2月28日	
星期	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日	星期一	星期二	
早餐	主食	稀飯 豆漿, 饅頭, 奶皇包	稀飯, 豆漿 饅頭,	稀飯, 豆漿 饅頭, 銀絲卷	稀飯, 豆漿 饅頭,	稀飯, 豆漿 饅頭, 牛奶	稀飯, 豆漿 饅頭, 包子	稀飯, 豆漿 饅頭
	蛋類	洋蔥炒蛋	韭菜炒蛋	海芽燴蛋	三色豆炒蛋	番茄炒蛋	紅蘿蔔炒蛋	茶葉蛋
	青菜	季節蔬菜	季節蔬菜	季節蔬菜	季節蔬菜	季節蔬菜	季節蔬菜	季節蔬菜
	小菜	肉鬆	玉筍絲	脆花瓜	雪菜肉末	滷麵筋	豆腐乳	紅燒雙蘿蔔
午餐	主食	乾飯, 稀飯	乾飯, 稀飯	乾飯, 稀飯	乾飯, 稀飯	乾飯, 稀飯	乾飯, 稀飯	乾飯, 稀飯
	葷菜	蔥燒雞	醬燒魚丁	沙茶肉片	三杯雞	豆瓣魚丁	咖哩嫩豬	紅燒雞丁
	葷菜	絞肉蒸蛋	魚香蒸蛋	醬油蒸蛋	味噌蒸蛋	蟹絲蒸蛋	香菇蒸蛋	筍絲炒蛋
	素菜	紅燒雙蘿蔔	南瓜燻菇	塔香茄子	洋芋燻番茄	鮮菇高麗菜	豆瓣苦瓜	蔥燒豆腐
	素菜	季節蔬菜	季節蔬菜	季節蔬菜	季節蔬菜	季節蔬菜	季節蔬菜	季節蔬菜
	鹹湯	大瓜湯	紫菜湯	榨菜粉絲湯	薑絲冬瓜湯	苦瓜湯	味噌湯	鮮菇湯
	快樂餐	水果	雞腿麵	水果			水果	
晚餐	主食	乾飯, 稀飯	乾飯, 稀飯	乾飯, 稀飯	乾飯, 稀飯	乾飯, 稀飯	乾飯, 稀飯	乾飯, 稀飯
	葷菜	紅燒肉丁	糖醋雞丁	雪菜魚片	茄汁豬片	黑胡椒嫩雞	蔥燒魚片	粉蒸肉
	葷菜	蟹絲蒸蛋	蔬菜蒸蛋	豆薯炒蛋	魚板蒸蛋	木耳蒸蛋	絞肉蒸蛋	南瓜燴蛋
	素菜	薑絲大瓜	豆皮大白菜	香菇粉絲煲	麻婆豆腐	奶香南瓜	榨菜冬粉	清炒青木瓜
	素菜	季節蔬菜	季節蔬菜	季節蔬菜	季節蔬菜	季節蔬菜	季節蔬菜	季節蔬菜
	湯	蘿蔔湯	味噌豆薯湯	海芽豆腐湯	麻油枸杞湯	筍絲湯	鮮蔬湯	玉米湯