

惱人的皮膚感染—漫談疥瘡感染

劉靄宜

一、什麼是疥瘡

疥瘡是因疥蟲（*Sarcoptes scabiei* var. *hominis*）的寄生所致，為易流行的傳染性皮膚病。

二、什麼是疥蟲

乳白色，雌蟲長約 0.3 ~ 0.5 mm，寬 0.3 mm，雌蟲會鑽入皮膚，挖掘皮膚隧道、產卵，每天產 2~3 個，產卵期長達 4 ~ 6 週，每隻雌蟲約可產卵 40 至 50 個，卵為長圓形，3~4 天便孵化為幼蟲，再經過十七天成成蟲；雄蟲較小，長約 0.25 mm，寬 0.2 mm，肉眼幾乎看不見。

三、感染途徑

疥蟲不會飛不會跳，直接接觸為主要的感染途徑，例如同衾共寢，或共用毛巾、被單、棉被、內衣褲等，而且蟲體在離開人體後約兩個星期才會死亡。

四、傳染窩

疥蟲會寄生在皮膚表層，以螯肢和足爪在角質層開鑿出隧道產卵，這些隧道會在皮膚表面呈現灰白或皮膚色的線，特別在人體皺摺處及柔軟的地方，包括手指間、腳趾縫、肩胛骨、腕、肘、腋下、腰、乳頭、陰莖、屁股等。疥蟲通常只有 10 ~ 15 隻，所以不易發現。疥瘡通常不會出現在顏面，但嬰幼兒感染時可能發生於頭頸或顏面。

五、疥瘡有哪些症狀

典型症狀為皮膚劇癢，至夜間時更為嚴重。感染疥蟲後，人體對疥蟲及其排泄物產生過敏反應，因此皮膚上會出現紅斑、丘疹、水疱等症狀，有時因劇癢抓傷引起疼痛，並導致細菌感染。

六、分佈

通常病變發生於所謂皮膚柔軟部，如指間、掌緣、腕關節尺骨側、肘關節屈側、腋窩前後緣、臍圍、軀幹結褲帶部分、臀下部、女性的乳房特別是乳頭、男性外陰部及其周圍皮膚特別是陰囊、包皮、龜頭等。

七、潛伏期

人第一次感染，約 2 ~ 6 週才會出現症狀；若為二次感染，症狀約 1 ~ 4 天就會出現。

八、結痂型疥瘡

免疫能力較差、年長、失能、操勞過度者，可能會感染較嚴重的結痂型疥瘡（挪威疥）（Crusted / Norwegian Scabies），患者身上會出現厚痂皮的疹子，內含大量的蟲及卵。致命性不會比一般疥瘡高，但因疥蟲寄生的數量較多，可能多達上千隻，甚至百萬隻，傳染力較強；患者身上的蟲會掉落在衣服、床鋪及傢俱上，因此感染挪威疥的患者必須盡速進行治療，避免因交互感染造成大流行。

九、治療照護

1. 經醫師診斷確定後，使用滅疥藥物，必須從脖子塗抹到腳底，全身都要塗到，如背部、屁股縫、陰部、肚臍、手指間、腳趾縫、指甲縫等較不易塗敷部位均須徹底塗遍，不應只塗抹發癢部位；並遵守藥物標示及注意事項。
2. 疥蟲離開身體 2 ~ 4 天後即會死亡，故治療開始前 3 天內，患者使用的床被單、衣服均須用 60°C 以上的熱水清洗並以高熱乾燥，無法清洗或乾洗的衣物，密封於塑膠袋兩週。患者衣物要與非患病者分開處理，並持續高溫處理至患者藥物停止使用為止。
3. 除去疥蟲及卵後，皮膚發癢及疹子約需一個月才會全部消失，此時可使用止癢的外用及口服藥物，以緩和症狀。若治療後 2 ~ 4 週皮膚仍會發癢或疹子再度出現，可能需要再次治療。
4. 初次感染疥瘡約 2 ~ 6 週才會出現症狀，然而無症狀時也具有傳染力，因此若疑似感染，可先塗抹治療藥物。

十、長期照護機構疥瘡感控措施

1. 需注意所有住院病患是否有發癢、起疹子等症狀，必要時照會皮膚科。
2. 醫護同仁請注意家人及近期內親密接觸者是否有發癢、起疹子等症狀。
3. 所有接觸過的醫護要擦 BB lotion 或 Ulex cream。
4. 針對房間予以徹底環境清潔（以 0.05% 漂白水），圍簾更換清洗；針對無法送洗之物品，建議以塑膠袋密封放置於室溫一個月。
5. **非疥瘡住民照護原則：**近兩週照護病人時都戴手套，不同病人間須更換手套，脫掉手套洗手，隔離衣必要時使用。
6. **疥瘡住民照護原則：**採接觸隔離，需戴手套及穿隔離衣，儘可能每次更換手套及隔離衣，脫手套後一定要洗手。
7. 針對護理站、配膳室、護理人員休息室及值班室等公用區域，應徹底清潔，護理人員休息室及值班室被單應更新。
8. 儘可能限制疥瘡住民及曾與疥瘡住民有接觸者，勿到處串門子。
9. 照護一般住民時一定要採行標準防護措施，加強注意接觸病患前後一定要洗手。
10. 針對由其他長期照護機構轉來或低抵抗力之住民（如服用免疫抑制劑者）等，要加強注意病患皮膚狀況之評估。
11. 如有長期皮膚發癢無法治癒者請及早照會皮膚科，依皮膚科判定於必要時給予檢查，以及早診斷及治療。

十一、預防方法

1. 注重個人清潔衛生。
2. 避免接觸患者的皮膚、衣物及床鋪，患者的房間必須徹底清理。
3. 患者及接觸者（尤其親密接觸者）都必須接受治療。
4. 外宿時選擇每天會更換床單及被單的旅館，尤其在環境衛生不良的地區。
5. 最好一人一張床，若有不同人使用同一張床，最好更換床單及被單。
6. 不要讓別人睡自己的床或使用自己的寢具，衣服也不要互相借穿。

（本文作者：台大醫院北護分院 感控護理師）