

# 洗手步驟

口訣-內.外.夾.攻(弓).大.力(立).腕

濕洗手過程約40~60秒

乾洗手過程約20~30秒

內

--搓手心



外

--搓手背



弓

--搓指背



大

--搓虎口



夾

--搓指縫



立

--搓指尖



腕

--搓手腕



洗手時機:

- 時機1:接觸住民前、
- 時機2:執行清潔/無菌技術前、
- 時機3:接觸住民體液風險後、
- 時機4:接觸住民後、
- 時機5:碰觸感染住民週遭環境後。

# 洗手步驟

## 內.外.夾.攻(弓).大.力(立).腕



**內**

搓手心



**外**

搓手背



**夾**

搓指縫



**弓**

搓指背



**大**

搓虎口



**立**

搓指尖



**腕**

搓手腕

洗手時機：

- 1: 接觸住民前
- 2: 執行清潔/無菌技術前
- 3: 接觸住民體液風險後
- 4: 接觸住民後
- 5: 碰觸感染住民週遭環境後

濕洗手約40~60秒  
乾洗手約20~30秒

# 洗手步驟

內. 外. 夾. 攻(弓). 大. 力(立). 腕



內

搓手心



外

搓手背



夾

搓指縫



弓

搓指背



大

搓虎口



立

搓指尖



腕

搓手腕

洗手時機：

- 1: 接觸住民前
- 2: 執行清潔/無菌技術前
- 3: 接觸住民體液風險後
- 4: 接觸住民後
- 5: 碰觸感染住民週遭環境後

濕洗手約40~60秒  
乾洗手約20~30秒

# 洗手步驟

## 內. 外. 夾. 攻(弓). 大. 力(立). 腕



內

搓手心



外

搓手背



夾

搓指縫



弓

搓指背



大

搓虎口



立

搓指尖



腕

搓手腕



洗手時機：

- 1: 接觸住民前
- 2: 執行清潔/無菌技術前
- 3: 接觸住民體液風險後
- 4: 接觸住民後
- 5: 碰觸感染住民週遭環境後

濕洗手約40~60秒  
乾洗手約20~30秒

# 洗手步驟

## 內.外.夾.攻(弓).大.力(立).腕



**內**

搓手心



**外**

搓手背



**夾**

搓指縫



**弓**

搓指背



**大**

搓虎口



**立**

搓指尖



**腕**

搓手腕

洗手時機：

- 1: 接觸住民前
- 2: 執行清潔/無菌技術前
- 3: 接觸住民體液風險後
- 4: 接觸住民後
- 5: 碰觸感染住民週遭環境後

濕洗手約40~60秒  
乾洗手約20~30秒