

經常

長期照護品質好 洗手不可少

洗手時
要特別注意
的地方



指頭

指縫

手掌

手背

手腕

民眾

洗手時機



吃東西前



接觸病人前後



上廁所後



擤鼻涕、咳嗽
或打噴嚏後



看病後..等

正確洗手步驟



濕

用清水將雙手
完全弄濕



搓

抹上肥皂，手心、手背、
手指互相搓洗至少20秒



沖

用清水將雙手
澈底沖洗乾淨



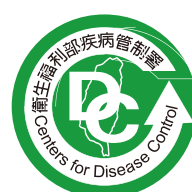
捧

用水將水龍頭沖乾淨
並記得關水龍頭



擦

用烘手機或紙巾
將手擦乾



衛生福利部疾病管制署
TAIWAN CDC



www.cdc.gov.tw



1922防疫達人
www.facebook.com/TWCDC
疫情通報及諮詢專線：1922



Taiwan CDC
LINE@



社團法人台灣感染管制學會
www.nics.org.tw