

每週活動預告表

1月15日 星期一	1月16日 星期二	1月17日 星期三	1月18日 星期四	1月19日 星期五	1月20日 星期六	1月21日 星期日
06:20 早餐 時間	06:20 早餐 時間	06:20 早餐 時間	06:20 早餐 時間	06:20 早餐 時間	06:20 早餐 時間	06:20 早餐 時間
08:30 健康操	08:30 健康操	08:30 健康操	08:30 健康操	08:30 健康操		
	09:00 影片 欣賞: 天龍 八部 (餐 廳)	09:30 天主教 望彌撒 (天主教 堂)	09:30 佛教正心會共 修(佛堂)	09:00 基督 教小 組聚 會(基 督教 堂)	國標 舞班 (中正 堂)	09:30 主日崇拜 (中山國 小二樓階 梯教室)
11:20 午餐 時間	11:20 午餐 時間	11:20 午餐 時間	11:20 午餐 時間	11:20 午餐 時間	11:20 午餐 時間	11:20 午餐 時間
14:00 書法班 (基督教 堂)		13:30 卡拉ok 歡唱(餐 廳)	14:00 惜福 堂史 璟如 先生 百歲 壽辰 (餐 廳)	14:30 長青 活力 站-老 歌歡 唱(基 督教 堂)	佛教正心會 高智爾球活 動(餐廳)	
16:20 晚餐 時間	16:20 晚餐 時間	16:20 晚餐 時間	16:20 晚餐 時間	16:20 晚餐 時間	16:20 晚餐 時間	16:20 晚餐 時間

*因應疫情，請長輩參加活動務必『戴口罩』。