

# 每週活動預告表

1月29日 星期一	1月30日 星期二	1月31日 星期三	2月1日 星期四	2月2日 星期五	2月3日 星期六	2月4日 星期日
06:20 早餐 時間	06:20 早餐 時間	06:20 早餐 時間	06:20 早餐 時間	06:20 早餐 時間	06:20 早餐 時間	06:20 早餐 時間
08:30 健康操	08:30 健康操	08:30 健康操	08:30 健康操	08:30 健康操		
	09:00 影片欣賞:天龍八部(餐廳)	09:30 天主教望彌撒(天主教堂)	09:30 佛教正心會共修(佛堂)	09:00 基督教小組聚會(基督教堂)	國標舞班(中正堂)	09:30 主日崇拜(中山國小二樓階梯教室)
11:20 午餐 時間	11:20 午餐 時間	11:20 午餐 時間	11:20 午餐 時間	11:20 午餐 時間	11:20 午餐 時間	11:20 午餐 時間
14:00 書法班 (基督教堂)		13:30 卡拉ok歡唱(餐廳)	14:00 平安堂龔錫民先生百歲壽辰(餐廳)	13:30 春聯揮毫暨紓壓整復活動(中正堂)		
16:20 晚餐 時間	16:20 晚餐 時間	16:20 晚餐 時間	16:20 晚餐 時間	16:20 晚餐 時間	16:20 晚餐 時間	16:20 晚餐 時間

\*藍色細字，每周定期性活動;紅色粗字:每月或不定期活動。

\*因應疫情，請長輩參加活動務必『戴口罩』。