

核判 區分	主任	副主任				
		√				



# 雙週藥訊

編號:113013-1

日期:113年2月7日

## 正確使用眼藥水

### 使用眼藥水五步驟

- (1)使用前先將雙手徹底洗淨，有戴隱形眼鏡者應先取下。
- (2)將眼睛周圍的分泌物以棉棒清除乾淨。
- (3)頭先向後仰，以食指輕輕將下眼瞼往下拉，眼睛向上看，再將眼藥水滴入眼白與下眼瞼間。
- (4)滴藥後輕閉眼1~2分鐘，並輕輕轉動眼球，可用手指輕壓鼻樑處（眼角內側）避免藥液漏出至鼻淚管而降低藥效。
- (5)用完後，立即旋上瓶蓋以確保清潔。



### 使用眼藥水 記住3常識

能存放多久？	眼藥水打開後一個月後若未用完則應該丟棄
2種眼藥水能一起點嗎？	不同眼藥水若需同時使用兩者間隔至少5分鐘
藥水&藥膏誰前誰後？	兩者搭配使用時，先使用眼藥水，10分鐘後再用藥膏

來源：[衛生福利部食品藥物管理署 rvice@fda.gov.tw](mailto:rvice@fda.gov.tw)

中彰榮家主任暨全體員工關心您

核判 區分	主任	副主任				
		√				



# 雙週藥訊

編號:113013-2

日期:113年2月21日

## 聰明使用鎮靜安眠藥「5不4要」

### 鎮靜安眠藥5不4要



不自行購買



不擅自增量  
或停藥



不併用酒精性  
飲料



不開車  
或操作機具



不轉售或轉讓



用藥遵照  
醫囑



用藥搭配  
白開水



用藥後  
馬上就寢



配合調整  
睡眠作息

鎮靜安眠藥屬於第三或第四級管制藥品，若轉(售)讓或提供他人使用，恐有觸法之虞。失眠者想靠鎮靜安眠藥調整睡眠品質，務必先就醫，經醫師詳細評估後再開立適合藥品。平時也要維持正常生活作息，少用3C產品、適當運動，才能有良好睡眠品質。

來源：[衛生福利部食品藥物管理署 rvice@fda.gov.tw](mailto:rvice@fda.gov.tw)

中彰榮家主任暨全體員工關心您