

【大鵬隨筆專欄】第 2443 期 111/03/02

介紹《引領世界的心跳》

書

主任委員應邀為臺中榮總陳適安院長的新書《引領世界的心跳》寫序，特別提到一段令他感動、「利他忘我」的良醫故事：陳適安院長因工作過勞與疏忽造成脊椎變形，疼痛難忍地等待手術診治，被告知「將有終身癱瘓、不良於行之虞」時，還在病床上側躺著向等待他動手術的老榮民分析病情與致歉，並代他安排醫師。



陳適安院長（前右一）引路陪同主委（前右二）參觀中榮專供醫護休閒的「幸福小棧」。（圖／林建榮）



主委（中）與陳適安院長（左）向接種疫苗的民眾打氣。（圖／林建榮）

當臺中榮總的陳適安院長，將他《引領世界的心跳》一書，請我寫序時，我一口就答應了。能為揚名國際創立「心房顫動電燒」的名醫著作寫序，我深感榮幸。

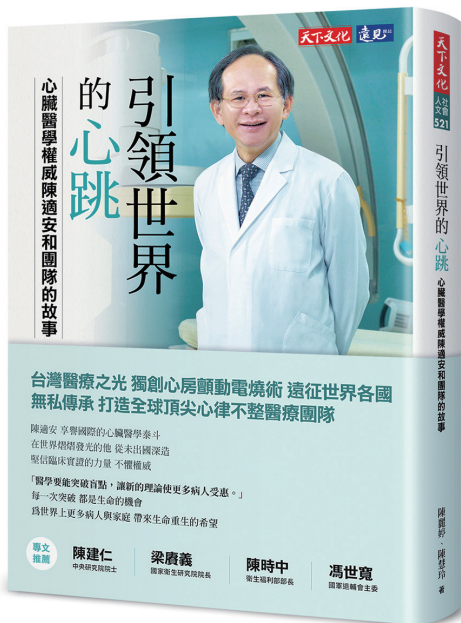
本書內容豐富寫實、文詞順暢，由引人入勝的「楔子」開頭，就讓人愛不釋手得想一探究竟。

在他領導的團隊意外發現「疑似非肺靜脈也會異常放電」，到創新以電燒治療極具效果，其中經過不斷的思索、假設、求證，歷經失敗，不屈不撓，終獲成功，其過程有如一部偵探小說。

當這個新穎的診治以「臺北方法」(Taipei Approach) 躍上世界先進的醫

學舞台，那份榮耀與光芒，同時帶來了各界的挑戰，他以完成的案例，自信與精闢的反駁，其中不無激烈的爭辯，精彩得有如一場刀光劍影的武俠影集。導致他成功贏得美國約翰霍普金斯大學《國際心房顫動準則》第一章主筆的崇高榮譽，也使臺灣醫學的先進享譽國際。本書內容寫實精彩之處不勝枚舉，請讀者們自行尋覓與享受吧！

最令我感動的是，他因工作過勞與疏忽造成脊椎變形，疼痛難忍地等待手術診治，卻被告知「將有終身癱瘓、不良於行之虞」時，他躺在病床上，猶請醫護人員將一位等待他動手術的老榮民帶至他的病床前，陳院長側躺著，忍痛向老榮民分析病情，讓他安心，並向他致歉，表示自己因病將不克替他親自診治，並告知已選了一位優良的主治醫師代行，這真是利他忘我的良醫典範！還好他以堅強的毅力，忍



天下文化出版《引領世界的心跳：心臟醫學權威陳適安和團隊的故事》一書，記述陳適安團隊的奮鬥歷程。（圖／天下文化）

第五屆臺灣醫療科技展中，陳適安院長（前中）向主委（前右一）說明 5G 遠文西手術協作平臺的特色。

（圖／林建榮）



績，帶領中榮成為全方位的國際醫學中心。想要打造一家幸福的醫院。我們都期待他到臺中榮總後再創佳績，帶領中榮成為全方位的國際醫學中心。

任院長後，立即著手「形塑未來醫療」、「對焦於人工智慧」，心」、引入「臨床判讀系統」等。當他去年奉令調至臺中榮總接



中榮對防疫貢獻很大，去年醫師節時，獲主任委員（左）頒發慰問金一百萬元，由陳適安院長（右）代表領取。

（圖／林建榮）

了。

陳院長除了是心臟權威，在臺北榮總擔任副院長時奉令負責開創北榮的智慧醫療，率領團隊不負眾望完成了「臺北榮總大數據中住痛楚，每日努力復健，終於可以不依賴輔助的行走，當你發現他時，他一定又在實驗室了。