

【大鵬隨筆專欄】第 2450 期 111/06/08

一碗飯帶來的回憶

民國三十九年那段逃難的歲月，是許多人永難抹掉的記憶。主任委員不意中找到一包「台灣小麥粒」，用一杯小麥粒搭三杯白米，加些鹽及橄欖油來煮，等熟了，挖一小瓢嘗一口，又香又好吃，於是想到當年自南京一路輾轉上海、九龍、香港、臺灣，逃難到基隆碼頭時，對前來接他們的姊姊劈頭就問：「你們家有飯吃嗎？」



輔導會將會屬農場暢銷產品組成禮盒，做為年節贈禮，並由主委親自把握品質。（圖／輔導會）



雲林縣麥寮鄉出產的小麥採用「友善耕作」方式種植，已成為當地最具特色農產品之一。
(圖／月光下友善農場)

過年前我們行政管理處將本會各農場暢銷的產品組成禮盒做為年節賀禮，我的官邸就有了一包兩公斤重，真空包裝的臺東農場香米，上一個週末，我竟然又找到一包一公斤真空包的「台灣小麥粒」，這不是我們的產品，不知道是誰送的，由透明包裝乍看，我以為是糙米，再仔細看它顏色較深，而且中間還有瓣紋，確定那不是糙米，但是臺灣也產小麥嗎？

因好奇我仔細看了上面的說明，得知可以單獨煮，也可以和紅豆、薏仁、綠豆等一起烹飪，而且特別註明和大米（白米）可用一比一的比例來煮。使我想起當部長時訪中美洲回來，就有試著將紅豆和白米學中美洲人煮來當主食，但是那次紅豆沒煮熟，最後獲得加水煮成一鍋紅豆稀飯的「慘痛」教訓！

這次想大膽一試，用一杯小麥粒搭配三杯白米，加些鹽及我喜歡的橄欖油來試試，等電鍋開關跳起時，才想到：「糟了！忘了應該把小麥先泡水半小時再和白米一起煮。」此時心情變得七上八下，責怪自己粗心大意，未記取上次的教訓。等過了十分鐘，我忐忑不安



民國 84 年，電影《紅柿子》於基隆港拍攝民國 38 年在大陸上海，民眾擠在碼頭逃難來臺的戲，表現出戰爭的苦難。

(圖／聯合知識庫)

瓢，以接受失敗的心情來嘗它一口，沒想到又香又好吃，頓時心情開朗得好像做了一件什麼偉大的事。

這時我就「狠狠」地裝滿了一碗，沒配任何菜餚，一下子就吃完了。為了遵守醫生的叮嚀，晚餐少用麵食及米飯來當主食，我已不知多久沒這麼痛快地吃碗飯了！當時那份滿意的美味及飽足感真難以形容！

這時卻讓我想起了民國三十九年自南京到上海，一路逃難到九龍、香港，在臺灣過民國

地揭開鍋蓋，驚訝地發現小麥在上、白米在下的分了兩層，我趕緊用飯匙把它們攪拌均勻再蓋起來，約二十分鐘後，我沒信心地打開電鍋，先張望了一下，覺得白米和淺棕色的小麥摻在一起，顏色還蠻搭配的，我就挖了一小

現在臺灣的小朋友都能有碗香噴噴的白米飯吃，多麼幸福，很難想像民國39年逃難來臺的小朋友曾歷經挨餓的苦況。

(圖／本刊編輯部)



四十年的農曆新年，但記不起來逃難期間的詳情了，卻有二件事情讓我至今難忘：一、當帶路的黃牛引我們走到深圳、九龍邊界，我母親從腰帶裡拿給他好幾個金戒子，才讓我們穿過那道鐵絲網。二、接著我那裏小腳的母親背著我在有水的稻田裡不知走了多久，突然頭上響起陣陣機關槍聲，我看到有人倒下，我的母親一路上安慰我，叫我不害怕、不要哭，我現在想起那勇敢慈愛的小腳母親，竟情不自禁地流下了懷念她的眼淚！

本文想表述的是逃難期間，我每天都飢餓難耐，那幼小的心靈只渴望能有碗飯吃！終於由香港登上擠滿了帶著大包小包逃難旅客的輪船了，到了基隆碼頭，姊姊來接我們時，我叫了一聲「二姊」，接著就問：「你們家有飯吃嗎？」

常言說，回憶是美麗的！這個讓我永遠難忘的回憶卻是充滿了飢餓啊！到了臺灣真好，我終於可以有飯吃了！而且今天這碗飯真好吃！還想再吃一碗呢！