

【大鵬隨筆專欄】第2478期 112/07/05

## 天下沒有不勞而獲的啦！

端午節前，主委收到一個十五公斤重的波蘿蜜，他依 YouTube 習得的方法切剝，經過三個半小時的努力，終於將波蘿蜜剖解成金黃色的果肉和棕色的種子，這次經歷讓主委深刻明白，成功需要不懈地努力。過程雖辛苦，但品嚐果肉的美味讓一切都變得值得。這個波蘿蜜成為生活中的珍貴教訓，讓主委深信「天下沒有不勞而獲的啦！」



切剝波蘿蜜需要一番程序。（圖／本刊編輯部）



主委登頂臺北市大湖公園旁的白鷺鷥山，休閒又健身。  
(圖／林建榮)

端午節到了，上星期五收到榮民寄來的一個大包裏，我以為它是一包粽子，提起來時感覺怎麼那麼重啊！仔細看宅急便的送貨單，註記的是：十五公斤重波羅蜜。

同仁和我忙不迭地打開箱子，想看個究竟，發現是一個成熟到可以聞到特殊香味的圓形波羅蜜，但一般不都是橢圓形的嗎？因此還有人誤認為是個大榴槤呢！

在原裝的紙箱子裡才放了一天，星期六我去大湖公園爬完山回來，竟然滿屋子的「香味」，我顧不得滿身汗溼，興沖沖地抱它到廚房，開始按照在 YouTube 裡看過，人家是如何俐落地分解這麼大個水果。等動了手才感到自己似乎手比腳笨，很難得心應手。

當切割完，把它掰開來取出金黃色的果肉與棕色的種子時，滿手像沾上了強力膠似的，連指頭都張不開，用水沖洗無效，似乎困難重重，之後學者拿沙拉油來洗，竟奇蹟般地有效喔！

不知不覺間已花了三個半小時，才將種子與果肉完全剝離，忍不住嘗了二、三塊果肉，覺得比在夜市吃水果冰裡的波蘿蜜好吃



波蘿蜜的果肉很營養，但果核很多。(圖／輔導會)



波蘿蜜果肉盛在大碗中，又甜又香，令人一試難忘。(圖／輔導會)



波蘿蜜芳香味美，引人垂涎。（圖／本刊編輯部）

多了。

因為太聚精會神地想一口氣完成，竟然是站著奮鬥不懈地切解了三個半小時，看看收穫的成果，內心那種成就與滿足感實在難以言喻。

此時想移動腳步去拿碗盤來盛裝時，由於剛爬完山後沒有休息，又因久站，那雙腿竟然僵硬得不聽使喚了。於是產生了萬分感慨，「天下沒有不勞而獲的啦！」