

核判 區分	主任	副主任				
		√				



# 雙週藥訊

編號:113026-1

日期:113年4月10日

## 涼感眼藥水正確用法

涼感眼藥水中，清涼感成分為「薄荷醇」，能使人感到清涼且舒緩不適。民眾可從包裝、仿單看成分資訊，也能利用產品宣稱功能大致判斷含有哪種成分，進而了解能否長期使用。

**1. 消除眼睛充血：**成分為血管收縮素，但頻繁使用會造成「反彈性充血」，停用後眼睛充血會更嚴重，因此，建議症狀改善後就停用。

**2. 消炎：**最常見成分為甘草鹽類，能改善眼部紅腫熱痛、輕微刺癢的發炎症狀。同樣建議症狀改善後就停用，並且避免在有傷口時使用。

**3. 止癢：**以第一代抗組織胺為主，改善過敏引起的癢感，在症狀緩解時就需停用。含類固醇眼藥水為處方藥品，須由醫師開立處方箋。

**4. 改善疲勞：**常見有維生素 B2、B5、B6、B12、維生素 E、牛磺酸等成分。若涼感眼藥水中僅含有維生素，不含血管收縮素、抗發炎、止癢的成效成分，長期使用則相對安全。

來源：[衛生福利部食品藥物管理署 rvice@fda.gov.tw](mailto:rvice@fda.gov.tw)

中彰榮家主任暨全體員工關心您

核判 區分	主任	副主任				
		√				



# 雙週藥訊

編號:113026-2

日期:113年4月24日

## 使用涼感眼藥水停、看、聽！

使用涼感眼藥水 出現以下狀況須立即就醫



使用3天後狀況仍未改善



使用時出現強烈不適感



對成分出現過敏反應

一般涼感眼藥水開封後有效期限是 28 天，超過 28 天就不要再繼續使用，存放陰涼處即可，不需冷藏保存。當眼藥水出現混濁、異物、變色則表示產品變質，不建議繼續使用。

角膜受損、眼睛發炎的人，不建議自行購買涼感眼藥水使用，因為會造成眼部過度刺激；配戴隱形眼鏡者，須先摘除隱形眼鏡再使用；蠱豆症患者需避免自行購買含抗組織胺的眼藥水。

購買與使用涼感眼藥水時，應先向專業人員諮詢，由專業人員推薦適合的產品，並依照仿單的建議用法使用。若使用後出現不適，或不適症狀惡化，建議直接就醫，以免錯過治療的黃金期。

來源：[衛生福利部食品藥物管理署 rvice@fda.gov.tw](mailto:rvice@fda.gov.tw)

中彰榮家主任暨全體員工關心您